



TALLER

CONTACTAR A MIS GUIAS ESPIRITUALES

PARA PRINCIPIANTES ESCÉPTICOS PERO NUNCA TANTO

Este material es de distribución gratuita.

Fue elaborado para el taller realizado en el grupo de Facebook Intercambio y Aprendizaje de Tarot Hispanoamérica.

Si quieres compartirlo por favor no olvides los correspondientes créditos.

*Si te ha gustado, por favor considera hacer una donación a la autora en
PayPal.Me/macarenatarot | en Chile (Khipu) <http://kh.cm/Epf4h>*



Cualquier aporte nos ayudará a que sigamos realizando este tipo de actividades.

Intro:

¿Qué son los guías espirituales?

Son inteligencias de carácter espiritual que cumplen la función de orientarnos en nuestro camino.

Hay personas que piensan que son entidades descarnadas, espíritus ancestrales, extraterrestres, ángeles, almas intercaladas, o nuestra propia sabiduría o maestro interior que nos habla. Quédate con lo que sea que tenga más sentido para ti, pero es muy importante que estés muy abierto a aprender y experimentar, así que intenta dejar las etiquetas para el final de este trabajo.

Lo primero que tienes que hacer es QUERER. Una característica muy importante de estas entidades es que son muy respetuosas del libre albedrío. En realidad siempre están ahí, esperando a que nosotros queramos escuchar lo que tienen que decir y no intervienen más que con señales.

Recomendaciones generales:

Es importante que tengas un diario. Necesitarás tomar nota de tus sueños, y de cualquier otra señal que puedas percibir. Piensa en esto como un rompecabezas que tienes que armar pieza por pieza, así que todo tiene un valor para registrarse.

Es recomendable realizar un baño de limpieza antes de empezar, para asegurarnos de estar limpios de cualquier influencia indeseable. Y sería también una buena idea tener un espacio sagrado.

Si te sientes insegur@ en el camino y lees el Tarot, ayúdate a resolver tus dudas con él y anota las preguntas y tiradas que hagas sobre este tema. Muchas personas tienen como único medio de comunicación con sus guías espirituales el Tarot. En la página 5 verás una tirada modelo. Siéntete libre de usarla en este proceso y personalizarla a tu gusto.

Sé receptiv@ y escucha a tu intuición. Si sientes algo como una señal, anótalo antes de que tu mente te diga “no, si debe ser otra cosa”.

No desesperes. Hay conexiones que son automáticas y naturales, y hay otras que toman más tiempo. Que sea más rápido no significa que sea mejor. Las entidades espirituales tienen su propia voluntad y personalidad, algunas son más tímidas que otras.

Advertencias para principiantes:

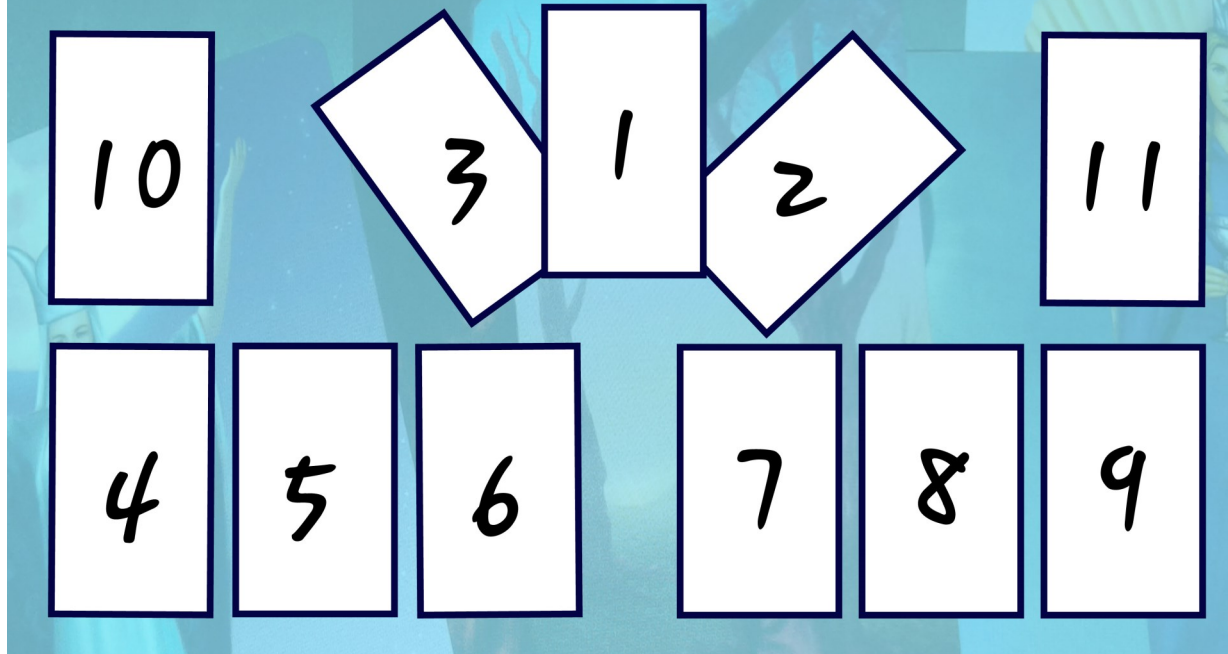
Las actividades que veremos en este trabajo son básicas y en una situación normal serán inocuas, pero están pensadas para personas con una práctica espiritual previa. Si es tu primer contacto con el mundo espiritual, puede que te tome más tiempo aprender a identificar las sensaciones propias del contacto con estas energías. La actividad está pensada para hacerse en el plazo de un mes, pero si demoras más o menos no importa, sólo tómate el tiempo para recorrer cada etapa.

Tu guía espiritual no es un jefe al que debas obedecer. Ellos son muy respetuosos del libre albedrío y sus intervenciones siempre son consejos, nunca órdenes. La decisión y responsabilidad siempre están en ti. No es su trabajo resolver todos tus problemas, sino mostrarte sutilmente los caminos más indicados cuando es importante. Son seres de bien, por tanto nunca te pedirán tampoco hacer algo que te haga daño o que pueda dañar a un tercero. Establece una relación de respeto y cariño mutuo, no de servilismo.

No contactes a tu guía espiritual por motivos egoístas o malvados.

Este trabajo es meramente introductorio. Tu guía espiritual es una entidad que está esperando tu contacto, por lo tanto es un proceso "fácil". No intentes nunca ocupar la misma técnica para otras entidades, sería como intentar cruzar el océano en un barco de papel.

TIRADA DE LA CONEXION CON TUS GUIAS ESPIRITUALES



1. *Esta carta representa a tu guía espiritual hoy*
 2. *Lo que quiere entregarte ahora*
 3. *Lo que espera de ti ahora*
 4. *Este es el siguiente paso en el camino*
 5. *Esta es la meta de este camino*
6. *El trabajo que deben hacer en conjunto en este momento*
7. *Lo que estás haciendo bien y debes seguir haciendo*
8. *Lo que estás haciendo mal y deberías corregir*
9. *Esta carta representa la conexión con tu guía*
10. *Un mensaje que tu guía quiere que recibas hoy*
11. *Un mensaje que tu guía quiere que recibas sobre tu camino espiritual*

Semana 1:

INTENCIÓN

Lo primero que haremos es un decreto de intención.

Para eso debes tener claro para qué quieres conectar con tus guías espirituales. Piénsalo muy bien. Lo ideal es que tu motivo no sea egoísta, porque los guías espirituales están para orientarnos y a través de nosotros hacer del mundo un lugar mejor, no son un regalo que se pueda usar para conseguir provechos sólo para nosotros.

Este decreto personal lo repetirás antes de cada actividad. Para darle poder, durante la primera semana repítelo varias veces al día y también puedes llenar una página del diario cada día con él, hasta que sea parte de ti.

Ejemplo:

“Contactaré a mis guías espirituales y juntos haremos del mundo un lugar mejor”

Tu decreto

Semana 2:

MEDITACIÓN

Todos los días realizarás una meditación que tenga por objeto establecer una conexión con tus guías espirituales. Cuando termines, o al día siguiente si la has hecho antes de dormir, anota en tu diario todas las sensaciones, visiones, sonidos o sueños que sientas que tengan ese toque mágico que te hace sentir que no es sólo un sueño o sólo tu imaginación. No importa si crees que no tiene sentido, y tampoco importa si es sólo un fragmento.

Te dejo en la página final como ejemplo, enlaces a tres meditaciones guiadas que están disponibles en youtube. Puedes probar con esas o cualquiera otra que desees, o puedes crear la propia si ya tienes más experiencia con la meditación.

Aprendiendo nuevas formas de comunicación:

LAS CLÁSICAS

Normalmente esperamos que la comunicación con el mundo espiritual sea a través de nuestros sentidos físicos como algo claro, igual a la realidad. Estas habilidades se clasifican según el sentido con el que son percibidas:

Clari-videncia – Vista

Clariaudiencia – Oído

Clariolfato – Olfato

Clarigusto – Gusto

Clarisentencia– Tacto

Pero la realidad es que la mayoría de nosotros no tenemos esas habilidades desarrolladas como para ser una constante en nuestras vidas, y por lo tanto nuestros guías espirituales deben buscar otras formas de comunicarse.

¿A qué debemos estar atentos nosotros entonces?

A nuestros sueños;

A repeticiones de un número, una imagen, una frase o de una palabra en nuestra vida cotidiana;

A ideas que nos vienen de repente y sin razón aparente, que no forman parte de lo que estábamos pensando;

A cambios bruscos en la percepción de la temperatura (siempre que no tenga que ver con enfermedades, claro);

A la sensación de deja vu;

A cosquilleos en las manos u otra parte del cuerpo (siempre que no tenga que ver con una enfermedad o condición del cuerpo) ;

A un impulso inexplicable de realizar una acción simple;

Para los tarotistas, una carta acosadora.

Todas estas “señales” o sincronías, son parte de las herramientas que nuestros guías tienen para comunicarse con nosotros. Si no ponemos mucha atención a lo que percibimos como especial o mágico, optarán por repetirlo varias veces en un día o una semana.

IDENTIFICACIÓN

Durante tus meditaciones irás construyendo una base sobre la cual tu guía ve que tienes una real intención de comunicarte con él o ella (o ellos). Es posible que en las primeras ocasiones sólo tengas un vistazo, o una sensación, o una palabra resonando en tu cabeza.

Apenas tengas algún contacto, en la meditación de ese día o del siguiente, pregúntale a tu guía como quiere ser llamad@, puedes decirles también que te cuenten lo que deseen sobre sí mismos, algunos te darán información y otros no.

Su nombre o sus nombres:

Repite la actividad para dar oportunidad a otros guías de aparecer, o confirmar la información sobre el guía que te ha contactado.

Semana 3:

SEÑALES

Una vez que ya sepas quién está detrás de los mensajes, podrás dirigirte a tu guías de manera personal. Siempre salúdale y despídete con cariño y llámale por el nombre que te dio. Puedes contarle como te sientes con respecto a las señales que estás recibiendo, confirmar o descartar un mensaje que crees haber captado, o hacerle preguntas. Esta semana agrega en tu meditación una petición: una señal concreta de que están tratando de llamar tu atención.

Puedes sugerir algo que creas que te acomoda: una sensación, o un sonido, o algún objeto físico. Puede que necesites varios días (o quizá más) para llegar a un buen acuerdo.

La señal que acordamos será:

Canalización:

En la medida en la que la señal se prueba y tu relación con tu guía sea más profunda, estarás más abiert@ a recibir los mensajes y puede que estos empiecen a ser cada vez más complejos. Es posible que tu guía te pida que hagas ciertas cosas, o le transmitas algo a otras personas. Recuerda que tus guías no son una herramienta sólo tuya, sino que están para el bien del universo a través de ti, esos mensajes se llaman canalizaciones.

Hay muchas formas de canalizar: a través de visualizaciones, sueños, lecturas de cartas, escritura automática, componer música... cada persona tiene sus propias habilidades. Si te llegan este tipo de canalizaciones no te asustes y si no te llegan no te preocupes, todos tenemos misiones distintas en la vida.

Semana 4:

TUS GUÍAS EN TU VIDA COTIDIANA

Este es el momento para otorgar a tus guías un espacio en tu vida. Sería algo descortés haberlos invitado a generar una conexión y luego olvidarlos ¿no crees?

Para los tarotistas es muy común tener presentes a los guía durante las lecturas de cartas. No significa que tu guía tome el control de la lectura, pero pueden orientarte con pequeños detalles, ayudarte a conectar mejor con tu consultante o incluso ayudarte a canalizar mensajes que los guías de esa persona no ha logrado darle.

Puedes crear algún tipo de ritual de bienvenida y de despedida, pero también, si quieres que estén presentes de manera más cotidiana, sólo haz algún tipo de invocación que les de la "señal" de que estás abierto a ellos y quieres recibir su consejo.

Oración/Invocación sencilla (puedes usarla como base y personalizarla a tu gusto)

Espíritu de luz que me ayudas en mi crecimiento espiritual, en ti confío para seguir avanzando sanamente, acompáñame con tu valiosa sabiduría, dame claridad y orientación sobre mi misión en este mundo, señálame los pasos que sean importantes. Junto a ti sé que seré capaz de ayudar a otros y hacer del mundo un lugar mejor.

Muchas gracias. Bendito seas.

Notas finales:

Mantener la relación en el tiempo

A estas alturas ya deberías reconocer la energía de tu guía. Ya sabes quién es, ya han establecido un método de comunicación más concreto y tiene un lugar en tu vida. La profundización de la relación es como con cualquier otra persona, por el trato amable y considerado, las experiencias vividas en conjunto y sentimientos mutuos. Como un buen amigo, tu guía estará ahí disponible para cuando lo necesites, y mantener ese vínculo depende de ti. Trátalo siempre con respeto y agrádecele aun cuando hayas decidido no seguir su consejo. Aprende de él todo lo que puedas y procura preocuparte de tu crecimiento espiritual, es la manera en la que le devuelves el favor.



Nota sobre el espiritismo

Técnicamente lo que hemos hecho es parte de lo que se llama espiritismo. No ha sido ni aterrador, ni fantástico, sino perfectamente natural. Y aun así, técnicamente es espiritismo. Eso se logra porque tu guía espiritual tiene una vibración afín a la tuya, tiene voluntad de contacto y además es su misión ayudarte. Es el destino de ambos.

Pero ojo, que la práctica del espiritismo no es un juego. Si te interesa el tema estudia mucho y no experimentes sin antes tener una buena formación y un carácter firme y saludable. Hay muchas entidades afuera que no son nada amables, cíñete a las reglas y si descubres que eres muy sensible haz las conexiones únicamente dentro de tu espacio sagrado.

Meditaciones

Ivan Donalson, MEDITACIÓN para contactar con tu GUÍA INTERNO

https://www.youtube.com/watch?v=odQq2lM1_PQ



Allen Psych, MEDITACIÓN PARA CONTACTAR CON TU GUAIA ESPIRITUAL |

Cómo conectar con tu Guía Espiritual

<https://www.youtube.com/watch?v=LExP7JjQYoc&t=455s>



Martin Laplace, Contacto con el YO Superior mediante Sanctum, tu templo akashico -

Meditaciones avanzadas

<https://www.youtube.com/watch?v=MH2hHHB7jo0&t=37s>

