

CURACION PRANICA CON CRISTALES



M
KIER

Choa Kok Sui

CHOA KOK SUI

CURACION PRANICA CON CRISTALES

Traducido del inglés por
HECTOR V. MOREL

SEGUNDA EDICIÓN



EDITORIAL KIER S.A.
Av. Santa Fe 1260
(1059) Buenos Aires - Argentina



Master CHOA KOK SUI

por sus valiosas experiencias y contribuciones

INTRODUCCION

Este libro expresa la esencia pura de la ciencia y el arte de la curación pránica con cristales. Se han eliminado por completo las ideas o creencias dudosas o supersticiosas. Los conceptos, principios y técnicas se basan en hechos esotéricos verificados, los cuales se explican de manera clara y sencilla.

Se da por sentado que el lector ya es un entendido y, en cierta medida, un experto en, por lo menos, la curación pránica elemental. Serán de provecho el conocimiento y la pericia en curación pránica intermedia, curación pránica avanzada y psicoterapia pránica.

No obstante ello, este libro ha sido proyectado de modo tal que incluso una persona, solamente entendida y experta en una curación pránica elemental o en otras formas de curación mediante energías, sea capaz de usarlo de manera casi inmediata.

Un cristal es sólo una herramienta para curar. Su eficacia depende de la habilidad del sanador pránico, así como un bisturí es sólo una herramienta cuya eficacia depende de la habilidad del cirujano. Aunque hay muchas clases de cristales que pueden usarse para curar, este libro se concentra más en el cristal de cuarzo transparente.

CONCEPTOS Y PRINCIPIOS FUNDAMENTALES

¿Qué es la curación pránica con cristales?

La curación pránica con cristales consiste fundamentalmente en el uso del cristal como instrumento de sanación pránica.

Las tres propiedades esenciales de los cristales

¿Cuáles son las tres propiedades esenciales de un cristal?

1. Es un condensador de las energías sutiles.
2. Es programable.
3. Es un activador de los chakras.

Es un condensador de las energías sutiles

Un cristal es un condensador de las energías sutiles. Esto significa que puede absorber, almacenar, proyectar y concentrar las energías sutiles. Semeja, en cierto sentido, una batería recargable que puede absorber, almacenar y poner en circulación energía eléctrica. De igual modo, un cristal puede absorber, almacenar, proyectar y concentrar energía pránica.

Es programable

Si observamos clarivamente un cristal natural, podemos ver chispas luminosas en su interior. Esas chispas o puntos luminosos son chispas de consciencia. Se trata de una forma muy fundamental de consciencia. Los cristales sintéticos tienen una mínima proporción de chispas de consciencia y, como resultado de esto, son muy inferiores cuando se los compara con los cristales naturales.

Un cristal carece totalmente de voluntad. En consecuencia, acata las órdenes que se le dan, sin oponer resistencia. Basta decirle: "Absorbe energía pránica", para que él la absorba. O decirle: "Proyecta energía pránica", para que la proyecte.

Las personas y los animales tienen consciencia y fuerza de voluntad.

Es por esta razón que ellos pueden acatar o no lo que usted les ordene. Pueden oponer resistencia si usted les dice que hagan algo. Usted puede ordenar a un animal que haga algo, pero en algunos casos, el animal no obedecerá porque tiene fuerza de voluntad. Hasta las plantas tienen consciencia. Las plantas tienden a crecer más rápidamente, a agrandarse y a ser más sanas cuando una persona les habla. También tienen fuerza de voluntad, pero en menor grado.

Como ya lo dijimos, los cristales no tienen fuerza de voluntad; en consecuencia, acatarán cuanto usted quiera que ellos hagan. Cuando programe un cristal, no le dé demasiadas instrucciones ni le pida que haga cosas complicadas.

Es un activador de los chakras

Un cristal es un activador de los chakras. En otras palabras, tiene un efecto activador sobre los chakras. ¿Qué queremos decir con esto? El chakra se activa cuando le ponemos un cristal directamente encima. El chakra se agranda, gira con más rapidez y tiene más energía si le pedimos a un clarividente que lo mire. El cristal no sólo activa el chakra en el que fue colocado sino que también activa los otros chakras, especialmente los inferiores.

Se sugiere el siguiente experimento:

1. La persona ha de ser sana y no ha de hallarse encinta.
2. Sensibilice sus manos durante unos pocos minutos.
3. Examine todos los chakras mayores, desde el coronario hasta el fundamental (o básico).
4. Ponga en la mano del sujeto un cristal de cuarzo grande y transparente. En caso de que el cristal sea puntiagudo, oriente la punta hacia el cuerpo del sujeto. (Ver **Figura nº 1.1.**)
5. Vuelva a examinar todos los chakras mayores, desde el coronario hasta el fundamental (o básico). Observe cómo los chakras cambian de tamaño.
6. Vuelva a examinar el aura interior. Observe cómo el aura interior cambia de tamaño.

Usted observará lo siguiente:

- a) Todos los chakras mayores se agrandan o activan más.
- b) Los chakras inferiores se agrandan o activan más que los superiores.
- c) El aura interior se agrandó.
- d) El aura interior inferior se agrandó más que el aura interior superior.

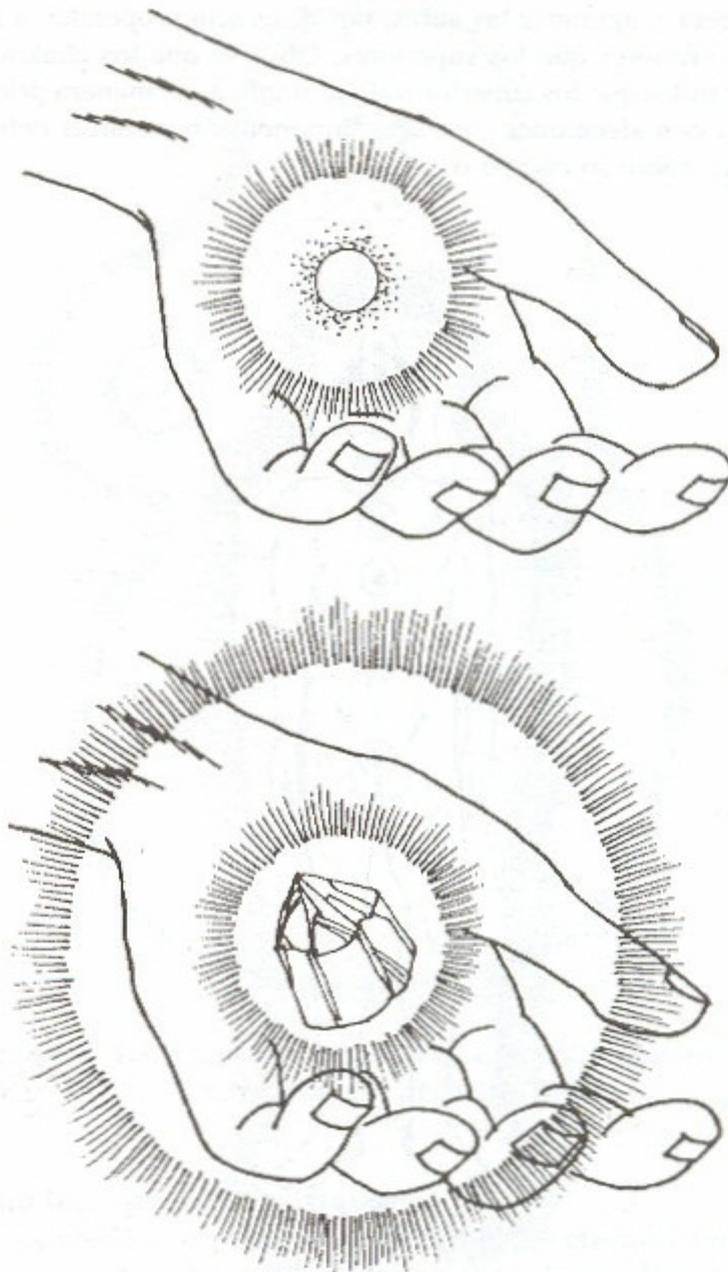


Figura nº 1.1. *El efecto activador que un cristal posee sobre el chakra de la mano.*

Aunque los cristales tienen un efecto activador sobre los chakras y tienden a fortalecer y agrandar las auras, por desgracia propenden a activar más los chakras inferiores que los superiores. Observe que los chakras inferiores están más grandes que los superiores. Esto implica, de manera prioritaria, que los pacientes con afecciones cardíacas, hipertensión o cáncer deberían evitar tener cristales sobre su cuerpo o en su aposento.

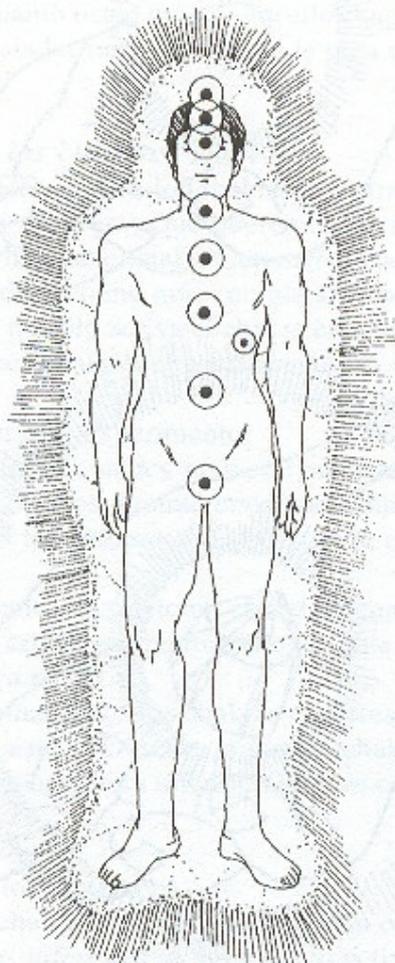


Figura nº 1.2. *Los tamaños normales de los chakras y del aura interior.*

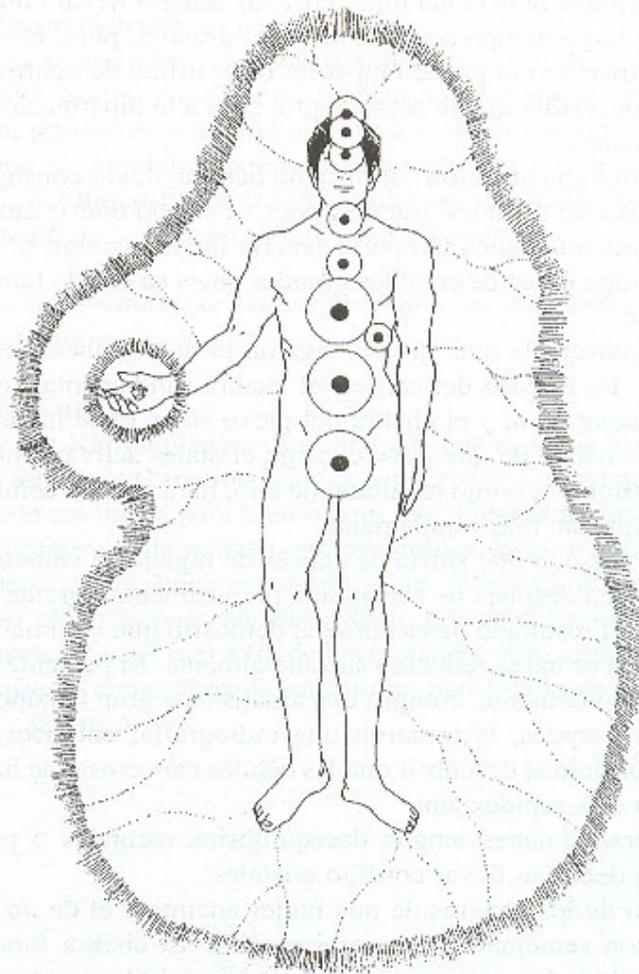


Figura nº 1.3. *El efecto activador que un cristal posee sobre los chakras y el aura interior.*

Cuándo no hay que usar cristales

El uso personal de cristales tiene determinados efectos laterales. En consecuencia, usted debe saber cuándo usarlos y cuándo no. ¿En qué condiciones o circunstancias no debería usted usar cristales?

1. Puesto que un cristal tiende a activar más los chakras inferiores que

los superiores, la persona hipertensa no debería llevar consigo ni permanecer largo tiempo cerca de cristales grandes, pues, en caso contrario, su hipertensión puede empeorar o ser difícil de controlar. Tampoco es aconsejable que la persona propensa a la hipertensión lleve consigo cristales.

2. Quien sufre una afección cardíaca no debería llevar consigo ni permanecer cerca de cristales grandes, pues su estado podría agravarse.
3. La persona leucémica tampoco debería llevar consigo ni permanecer largo tiempo cerca de cristales grandes, pues su estado también podría agravarse.
4. No es aconsejable que, quien tenga un tumor o cáncer, lleve consigo cristales. En el caso del cáncer, el chakra fundamental (o básico), el chakra meng mein y el chakra del plexo solar ya se hallan sobreactivados. El hecho de que lleve consigo cristales activará más esos chakras inferiores y, como resultado de ello, hará que las células cancerosas se esparzan más rápidamente.

Una persona que sufría de cáncer de hígado se sometió a un examen médico después de ser tratada pránicamente durante muchas sesiones, y el resultado de esa prueba demostró que el tamaño de la parte afectada se había reducido sustancialmente. El paciente, deseoso de mejorar rápidamente, compró una amatista de gran tamaño. Una o dos semanas después, le tomaron una radiografía; entonces, el médico quedó perplejo al descubrir que las células cancerosas se habían esparcido con más rapidez aún.

5. En general, quienes tengan desequilibrios mentales o psicológicos, tampoco deberían llevar consigo cristales.
6. El estado de los chakras de una mujer encinta y el de un enfermo de cáncer son semejantes, en cierta medida. El chakra fundamental (o básico), el chakra meng mein y el chakra del plexo solar de una mujer encinta se hallan sobreactivados, tal como ocurre con quien padece cáncer. Sin embargo, los chakras superiores de una mujer encinta son normales, mientras que quien sufre de cáncer tiene sobreactivados el ajña chakra y el chakra cardíaco.

Si una mujer encinta lleva consigo alhajas que tienen cristales, puede activar más los chakras inferiores, que ya se hallan sobreactivados, y causar hipertensión o aborto.

Es prioritario que las mujeres encintas permanezcan alejadas de grandes cantidades de cristales, especialmente cuando éstos no han sido limpiados o "procesados", pues pueden contaminar y afectar

desfavorablemente al feto.

7. No es aconsejable que una persona lleve consigo o permanezca cerca de cristales, cuando esté realizando prácticas de meditación avanzada, porque es probable que sufra el síndrome de kundalini. El síndrome de kundalini puede manifestarse en forma de insomnio crónico, debilidad física crónica, dolor en diferentes zonas del cuerpo, aumento de la presión sanguínea e hipertermia.

Nota: Entre los cristales se hallan incluidos los diamantes y otras piedras preciosas y semipreciosas.

La Ley del Karma

La Ley del Karma plantea esto: una persona cosecha lo que siembra. La ciencia y el arte de la Curación Pránica con Cristales, igual que cualquier otra ciencia, puede ser usada para bien o para mal. Generará mucho karma bueno en quien la practica, si la utiliza con fines nobles. Esto se pondrá de manifiesto como buena suerte, buen estado de salud, felicidad, prosperidad y espiritualidad. Las repercusiones kármicas serán graves si las enseñanzas y técnicas se pervierten y usan mal a fin de hacer daño a otras personas. Esto se pondrá de manifiesto como años de infortunio, mal estado de salud, vida personal caótica y pobreza.

LAS CUATRO TÉCNICAS FUNDAMENTALES DE PROCESAMIENTO Y UTILIZACIÓN DE UN CRISTAL CON FINES CURATIVOS

Hay cuatro técnicas fundamentales que se usan para procesar y utilizar un cristal con fines curativos:

1. *La limpieza* consiste en quitar las energías sucias.
2. *La carga* consiste en depositar energía pránica en el cristal.
3. *La programación* consiste en dar instrucciones (u órdenes) al cristal.
4. *La estabilización* se efectúa de modo que la energía pránica absorbida permanezca más tiempo en el cristal.

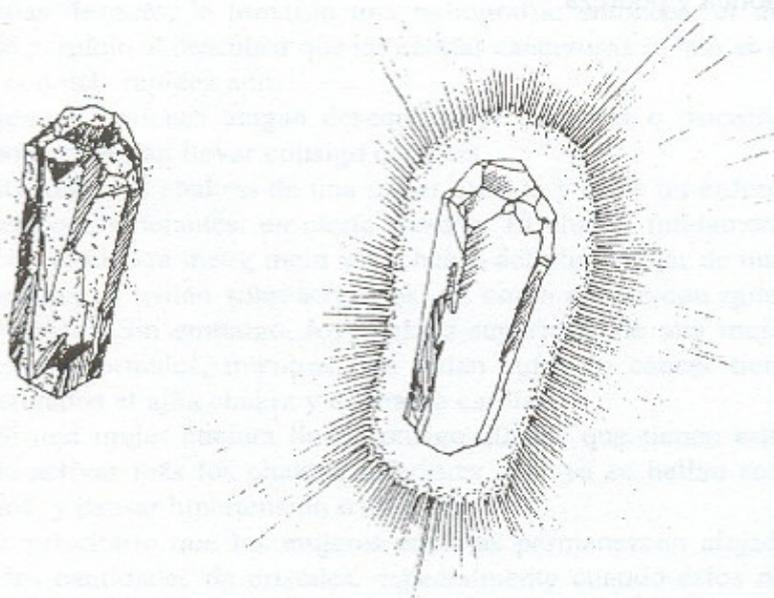


Figura nº 2.1. Un cristal antes y después de su limpieza.

La limpieza de un cristal

Es importante limpiar un cristal antes de usarlo. ¿Por qué tiene usted que limpiarlo? ¿Qué está usted quitando del cristal?

1. El cristal transfiere y absorbe energía, cada vez que alguien lo toca o manipula. La energía podría estar limpia o sucia. Usar un cristal sucio es igual que usar un vaso sucio para beber, pues hay que limpiarlo antes de poner té o café en él. De igual manera, no es aconsejable depositar energía pránica limpia en un cristal sucio. Primeramente hay que quitar cuanta energía sucia se haya depositado en el cristal.
2. Cada vez que alguien toca o manipula un cristal, le transfiere determinada característica personal. Una parte de las características y energías de las personas corrientes se transfiere a los cristales durante su proceso de extracción y manipulación. A esto se lo llama impregnación psíquica. Por ejemplo, si la persona que sostiene un cristal se halla muy enojada o pesimista, transferirá al cristal esa energía negativa o lo impregnará. Por otra parte, si una persona es positiva, su positividad también será transferida al cristal, en forma de energía. Por esta razón, hay que eliminar la impresión o impregnación psíquica anterior.
3. Asimismo, usted tiene que eliminar cuanta programación se haya depositado en el cristal, en caso de que la hubiere.

Es probable que el anterior dueño del cristal lo haya programado con ciertos fines.

Se sugiere el siguiente experimento:

1. Consiga un cristal que todavía no haya sido limpiado o procesado.
2. Sensibilice sus manos y dedos, durante unos pocos minutos.
3. Examine el cristal con los dedos de su mano derecha. Hágalo muy lentamente. Sienta su campo de energía. ¿Puede usted sentir la energía del cristal?
4. Obtenga un poco de energía del cristal usando los dedos índice y medio. Luego, mueva su pulgar en dirección a los dedos índice y medio. Sienta la calidad de la energía del cristal que no ha sido limpiado.
5. Mueva de igual manera los dedos de su mano izquierda.
6. Compare la calidad de la energía del cristal que usted siente en los dedos de su mano derecha con la calidad de la energía que usted siente en los dedos de su mano izquierda.

¿Hay alguna diferencia entre lo que usted siente en los dedos de su mano derecha y los de su izquierda? ¿Cómo se siente la energía sucia?

Si usted es perceptivo, puede sentir dolor, pegajosidad o una ligera molestia en los dedos de su mano derecha, si el cristal está sucio.

Cómo limpiar un cristal

Hay diversos modos de limpiar un cristal. Use agua y sal, o incienso, o ambas cosas, para quitar la energía sucia. Para quitar la impregnación psíquica o una programación anterior, use el color violeta eléctrico claro, valiéndose para ello de la técnica de los chakras coronario y de la mano. También puede usar esta técnica para quitar la energía sucia.

El agua y la sal

¿Qué hace usted cuando un sitio es nefasto o de mala suerte? Si usted es católico, le pide a un sacerdote que lo bendiga. ¿Qué usa el sacerdote para bendecir? Agua bendita. ¿Cuál es la composición del agua bendita? Agua, sal y oración (o "energía sagrada").

Se puede usar agua y sal para limpiar un cristal. Esto puede hacerse de dos modos:

1. Sumergiendo el cristal en agua y sal durante unos treinta minutos o más. ¿Con qué cantidad de agua? Un litro, más o menos. ¿Y con cuánta sal? Un puñado, más o menos. A fin de facilitar el proceso de limpieza, dé al cristal órdenes verbales o mentales para que expulse la energía sucia mientras permanece sumergido en esa solución salina.
2. Frotando el cristal con sus manos, en la solución salina, durante dos o tres minutos. Mientras frota el cristal con sus dedos, debe existir una intención de quitar la energía sucia. O bien, usted puede dar al cristal órdenes verbales o mentales para que expulse la energía sucia. Este método es más rápido que el número 1.

El lavado del cristal con agua y sal tiene como finalidad quitar la energía sucia. El agua es capaz de absorber la energía sucia, mientras que la sal puede disolver sus componentes o desintegrarla.

Se sugiere el siguiente experimento:

1. Consiga un cristal que todavía no haya sido limpiado.



Figura n° 2.2. El agua y la sal.

2. Sensibilice sus manos y dedos.
3. Examine el cristal. Trate de sentir la calidad y el nivel de energía del cristal.
4. Lave el cristal con sus manos, en la solución salina, durante unos tres minutos.
5. Seque el cristal.
6. Examine el cristal. Sienta la calidad y el nivel de energía del cristal que ha sido limpiado.

La limpieza del cristal no sólo quita la energía sucia sino que también incrementa su nivel de energía pránica.

Si usted no dispone de agua y sal para limpiar el cristal, derrame sobre éste o rocíelo con alcohol metílico y frótelo con su mano para facilitar el proceso de limpieza. La limpieza con agua y sal es más eficaz que la que se efectúa con alcohol.

Si el cristal es de alta calidad o constituye una piedra preciosa, no use sobre él agua y sal, porque esta última puede dañar el cristal o la gema. Puede limpiarlo solamente con agua o con alcohol, o con ambos.

Un cristal que fue usado para tratar graves dolencias tardará mucho tiempo en quedar limpio, pues la energía está extremadamente sucia. A fin de facilitar el proceso de limpieza, ordene al cristal que expulse la energía sucia.

El incienso

Otro modo de limpiar un cristal consiste en usar incienso, pues éste, al quemarse, pone en circulación determinadas clases de energía. Los clarivi-

dentos perciben esta última como puntos luminosos de determinados colores, los cuales poseen sus respectivas propiedades.

Hay muchas clases de incienso: por ejemplo, para el amor, el dinero, el exorcismo y otros fines. Un modo de limpiar un cristal, o un sitio determinado, que se hallen sucios, consiste en el uso de una clase especial de incienso. El de sándalo produce, al quemarse, un color verde cuyo efecto es de limpieza. El incienso que en algunas iglesias se usa para exorcizar también tiene un efecto de limpieza.

Es más rápido y potente el hecho de quemar incienso para limpiar un sitio o un cristal si eso se acompaña con una intención de limpiar, o con una oración o sortilegio de limpieza. Basta con querer silenciosamente esto: "Que este cristal (o sitio) se limpie por completo". El proceso de limpieza es más rápido, porque los puntos luminosos que el incienso produce, son pequeños seres luminosos que poseen consciencia y, en consecuencia, acatarán prontamente lo que usted les ordene.

Cómo limpiar un cristal utilizando incienso

1. Consiga un cristal que todavía no haya sido limpiado o procesado.
2. Sensibilice sus manos y dedos durante varios minutos.



Figura n° 2.3. *La limpieza de un cristal utilizando incienso.*

3. Examine su cristal. Sienta la calidad de la energía del cristal.
4. Queme incienso de sándalo.
5. Caliente el cristal en el humo del incienso durante unos pocos minutos. Diga mentalmente: "Que los seres de luz tengan a bien limpiar este cristal, de toda energía sucia. Les doy gracias por su colaboración".
6. Vuelva a examinar el cristal. Sienta la calidad de la energía del cristal. ¿Da la sensación de estar más limpio y liviano? ¿Su nivel de energía es más alto?

Nota: *El lector puede omitir estos pasos si le resulta problemático sensibilizar sus manos y dedos, y examinar el cristal.*

El color violeta eléctrico claro

¿Cuál es la finalidad de limpiar el cristal con agua y sal? La de quitar la energía sucia. ¿Su limpieza con una solución salina quitará también las impresiones psíquicas anteriores? En parte, o tal vez no. ¿Y respecto de la programación anterior? También en parte, o tal vez no.

Use un color violeta eléctrico claro, valiéndose de la técnica de los chakras coronario y de la mano, a fin de quitar por completo las impresiones psíquicas anteriores, o una programación previa.

Cómo limpiar un cristal utilizando el color violeta eléctrico claro

1. Consiga un cristal que no haya sido limpiado o procesado.
2. Sensibilice sus manos y dedos, durante varios minutos.
3. Examine el cristal. Sienta la calidad de la energía del cristal.
4. Ponga su lengua en contacto con su paladar.
5. Concéntrese en su coronilla y en su mano.
6. Aplique barrido, con el color violeta eléctrico claro o blanco brillante, sobre el cristal, unas diez veces, con la intención de quitar todas las impresiones y programaciones psíquicas anteriores.
7. Examine el cristal. Sienta la calidad de la energía del cristal.

Cómo limpiar un cristal utilizando la plegaria

Usted también puede limpiar un cristal, utilizando la plegaria.

1. Consiga un cristal que todavía no haya sido limpiado o procesado.
2. Sensibilice sus manos y dedos, durante varios minutos.
3. Examine el cristal. Sienta la calidad de la energía del cristal.
4. Concéntrese en su coronilla y en su mano.

5. Ponga su lengua en contacto con su paladar.
6. Mire el cristal y reze: *"Doy gracias al Ser Supremo, a las jerarquías espirituales y a los santos ángeles por limpiar este cristal, de energía sucia, impresiones psíquicas anteriores y programaciones precedentes. Con fe total. Así sea"*. Repita esto tres veces.
7. Aplique simultáneamente barrido sobre el cristal, unas diez veces, más o menos.
8. Cree la imagen mental de un color violeta eléctrico claro o blanco brillante que penetra en el cristal. Este paso es optativo.

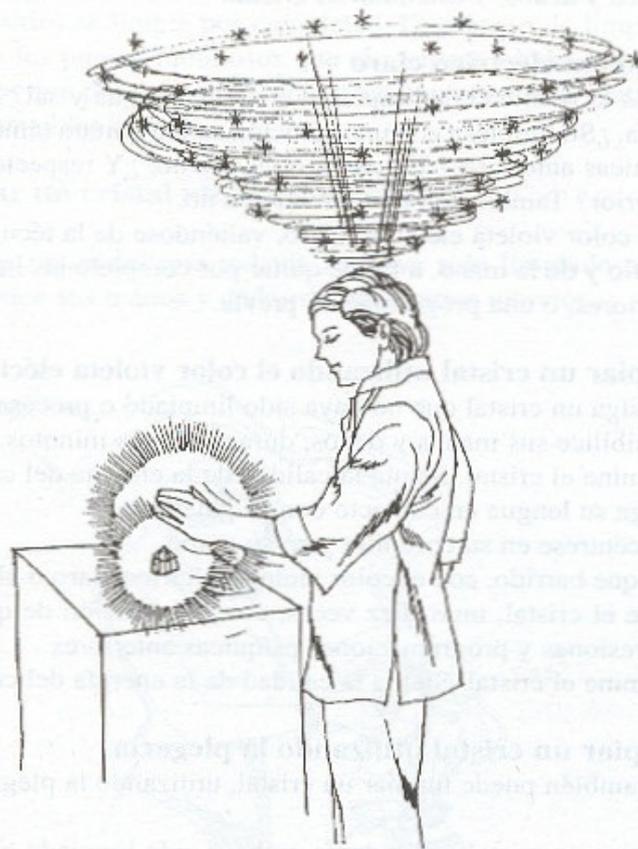


Figura n° 2.4. *La limpieza de un cristal por medio del color violeta eléctrico claro, según la técnica de los chakras coronario y de la mano.*

9. Examine el cristal. Compare la energía del cristal con la de su mano. ¿Está más limpio y liviano?

Nota: Si al lector le resulta problemático sensibilizar sus manos y dedos, y examinar el cristal, puede omitir estos pasos.

El uso del incienso es optativo en la limpieza de un cristal. Sin embargo, es necesario usar agua y sal, y el color violeta eléctrico claro. La plegaria es extremadamente útil.

Cómo cargar un cristal

En el Capítulo VI se comenta la técnica con la que se deposita energía pránica en el cristal.

Cómo programar o dar instrucciones a un cristal

Hay tres métodos tendientes a programar o dar instrucciones u órdenes a un cristal:

1. El método verbal: consiste en dar las instrucciones en voz alta.
2. El método mental: consiste en dar silenciosa o mentalmente la orden al cristal.
3. El método en el que se utiliza el propósito mental: consiste sencillamente en formular una intención sin el uso verbal o mental de palabras.

Cómo estabilizar un cristal

A fin de disminuir al máximo la “fuga” de energía pránica que el cristal absorba, “pinte” el aura de este último, de color azul claro o celeste blancuzco. Esto se realiza “visualizando” tan sólo una película celeste blancuzca que rodea el cristal, o bien, pintando simplemente todo el cristal con su mano y, de manera simultánea, imaginando o proponiéndose que ese cristal está tomando un color azul blancuzco o celeste. Esto se llama estabilización, la cual es necesaria para mantener la potencia del cristal.

COMO PUEDE USTED INCREMENTAR INSTANTANEAMENTE SU ENERGIA CURATIVA

Uno de los problemas de la curación pránica consiste en que el sanador tiende a veces a concentrarse en la mano proyectora, sin concentrarse suficientemente en la receptora. Como resultado de esto, el sanador puede agotarse. Otro problema consiste en que es probable que el paciente se halle tan agotado que esté absorbiendo la energía pránica con más rapidez que la que el sanador le está introduciendo. Entonces es probable que el sanador se agote muchísimo y tarde mucho tiempo en recuperarse. ¿Cómo puede usted superar estos posibles problemas?

El acrecentamiento instantáneo de su poder de sanación

Usted puede usar un cristal, a fin de incrementar de manera instantánea su poder de sanación, sobre la base de los siguientes principios:

1. *Un cristal activa los chakras:* el chakra de la mano receptora y los otros chakras de todo el cuerpo.

Ponga un cristal de cuarzo, grande y transparente, de unos doscientos gramos, sobre el chakra de la mano receptora; así podrá incrementar instantáneamente su poder de sanación en alrededor de un ciento por ciento.

El chakra de la mano receptora se activará muchísimo y se agrandará mucho más que el chakra de la mano proyectora. Esto resolverá, evidentemente, el problema del agotamiento pránico por parte del sanador, debido a que se concentra demasiado en la mano proyectora, sin concentrarse suficientemente en la mano receptora.

Otro efecto del hecho de que se ponga un cristal grande sobre la mano receptora consiste en que se activan todos los otros chakras, y los chakras inferiores duplican su tamaño y, de esta manera, acrecientan la capacidad del sanador para que absorba y proyecte mucha energía pránica. La cantidad de energía pránica que el sanador absorba superará a la que el paciente succione. Por supuesto, esta

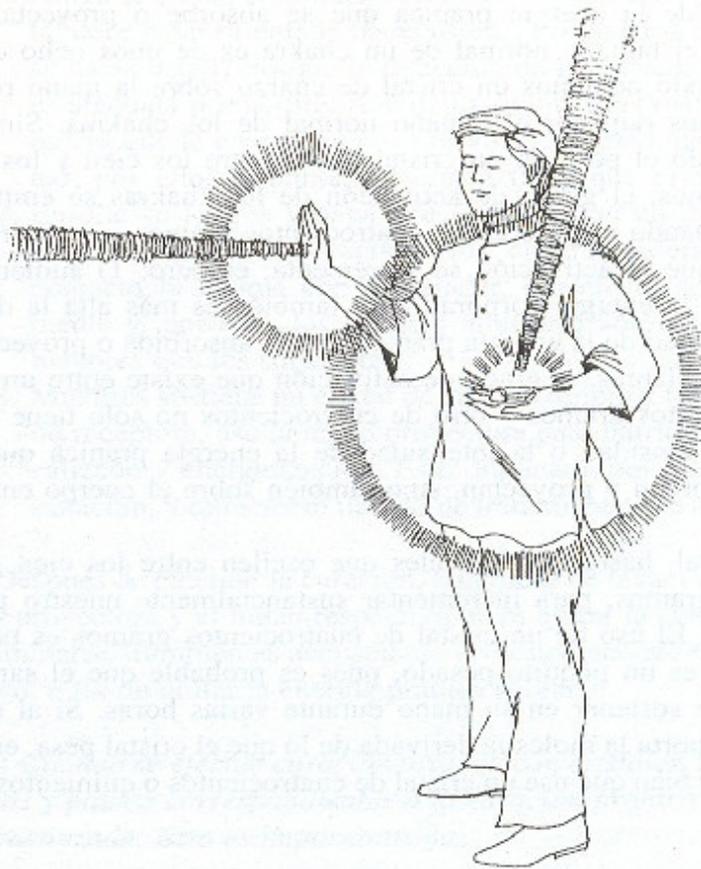


Figura n° 3.1. *Cómo incrementar instantáneamente su poder de sanación, poniendo un cristal sobre la mano receptora cuando se efectúa la cura. La punta del cristal ha de apuntar hacia usted, cuando sostenga una sola terminal de un cristal de cuarzo.*

es la solución del posible problema de que el sanador se agote cuando esté curando a un paciente que se halle muy débil.

2. *Un cristal acrecienta la intensidad o la densidad de la energía pránica que es absorbida y proyectada por los chakras y el cuerpo energético.*

El mayor tamaño de un cristal corre parejo con su mayor grado

de activación de los chakras y, asimismo, con la más alta intensidad o densidad de la energía pránica que se absorbe o proyecta. Por ejemplo, si el tamaño normal de un chakra es de unos ocho centímetros, cuando ponemos un cristal de cuarzo sobre la mano receptora, podemos duplicar el tamaño normal de los chakras. Sin embargo, cuando el peso de un cristal oscila entre los cien y los doscientos gramos, el grado de activación de los chakras se empareja o nivela. Cuando el peso es de cuatrocientos gramos, es mínimo el grado con que la activación se incrementa; empero: 1) aumenta la densidad de la energía corporal; y 2) también es más alta la densidad o intensidad de la energía pránica que es absorbida o proyectada.

En otras palabras, el grado de activación que existe entre un cristal de doscientos gramos y otro de cuatrocientos no sólo tiene efecto sobre la densidad o la intensidad de la energía pránica que los chakras absorben y proyectan, sino también sobre el cuerpo energético.

En general, basta usar cristales que oscilen entre los cien y los doscientos gramos, para incrementar sustancialmente nuestro poder de sanación. El uso de un cristal de cuatrocientos gramos es provechoso, pero es un poquito pesado, pues es probable que el sanador lo tenga que sostener en su mano durante varias horas. Si al sanador no le importa la molestia derivada de lo que el cristal pesa, entonces está muy bien que use un cristal de cuatrocientos o quinientos gramos.

Se sugiere este experimento:

1. Examine el espesor y el diámetro del chakra de su mano. ¿Puede usted sentir la energía de su palma?
2. Ponga sobre su mano receptora un cristal de cuarzo que esté limpio y sea transparente.
3. Vuelva a examinar el espesor y el diámetro del chakra de su mano. Observe cómo su radio se volvió más denso y ancho.
¿Cómo incrementa usted, de manera instantánea, su poder de sanación?
4. Consiga un cristal de cuarzo, grande y transparente, cuyo peso sea de unos doscientos gramos.
5. Limpie a fondo el cristal. Esto es muy importante, a fin de evitar la contaminación y acrecentar el efecto activador que el cristal posee.

6. Ponga el cristal en la mano receptora; el extremo puntiagudo del cristal debe estar orientado hacia usted. ¿Por qué esa punta debe orientarse hacia usted? Porque la dirección de la corriente de energía pránica es afectada por la dirección de esa punta del cristal. Puesto que usted quiere que la energía pránica fluya hacia usted, no que se aleje de usted, por ello, la punta del cristal tiene que orientarse hacia usted.
7. Enrolle su lengua y haga que la punta de ésta toque su paladar. Un cristal tiende a sobreactivar los chakras inferiores. Al poner en contacto la lengua con el paladar, ese efecto se reduce sustancialmente y, por ello, los chakras inferiores sólo se vuelven levemente mayores que los superiores.
8. Mientras sostiene un cristal de cuarzo, limpio y transparente, en la mano receptora, use la mano proyectora para barrido general, barrido localizado y energetización. Esto duplicará, por lo menos, su poder de sanación, y reducirá el tiempo de tratamiento que un paciente necesita.

Después de efectuar la curación, asegúrese de lavar concienzudamente su mano proyectora y el brazo respectivo, para quitar la energía enferma o descontaminarse. También es aconsejable lavar la mano receptora y el brazo respectivo, a fin de quitar la energía pránica sobrante.

Nota: Cuando se efectúe curación pránica con cristales, hay que respetar las normas y pautas correspondientes a la curación pránica elemental, intermedia y avanzada. Esto es importantísimo.

Las cinco cosas que hay que evitar en la curación pránica

(El texto siguiente corresponde a la obra titulada *La Ciencia y El Arte Antiguo de Psicoterapia Pránica*, de Choa Kok Sui. Su finalidad es que sirva de recordatorio a los sanadores pránicos, y como pautas cautelares para los sanadores que pertenezcan a otras disciplinas, al igual que para los lectores legos en la materia.)

1. No aplique prana demasiado intenso ni excesivo a infantes, niños de corta edad o pacientes muy débiles o ancianos. Los chakras (o centros de energía) de los infantes y niños de corta edad son aún pequeños y nada fuertes. Los pacientes débiles y ancianos tienen también débiles sus chakras. La aplicación de demasiado prana o la energetización demasiado intensa dará por resultado un efecto asfixiante sobre los chakras de esas personas. Esto se parece a la reacción de asfixia que ex-

perimenta quien tiene mucha sed y bebe demasiada agua en brevísimo tiempo. Los infantes y los niños han de ser energetizados con suavidad, de manera gradual y sólo por breve tiempo, pues sus chakras, por ser demasiado pequeños, pueden fácilmente energetizarse de más y congestionarse. Los pacientes muy débiles y ancianos pueden asimilar el prana muy lentamente.

En consecuencia, estas clases de pacientes deben ser energetizados con suavidad, poco a poco y durante corto tiempo, pues se hallan muy agotados orgánicamente. Ha de permitírseles un lapso de quince a veinte minutos de descanso y asimilación del prana, antes de volver a energetizarlos.

En caso de que se energetice de más y de manera repentina el chakra del plexo solar, con efecto de asfixia sobre el chakra, entonces, es probable que el paciente se ponga pálido y respire con dificultad. Si ocurriera esto, aplique en seguida barrido localizado en la zona del plexo solar. El paciente se aliviará de inmediato. Este hecho no es común y sólo lo comentamos con el fin de enseñar lo que hay que hacer en caso de que suceda algo parecido.

2. No energetice directamente los ojos, pues, por ser delicados, se congestionarán fácilmente si usted lo hace así y, con el tiempo, puede dañarlos. Puede energetizar los ojos por la parte posterior de la cabeza (chakra occipital), la zona interciliar (ajña chakra) y las sienes (chakra temporal). En caso de que los ojos se hallen suficientemente energetizados, el prana sobrante simplemente fluirá hacia otras partes del cuerpo.
3. No energetice el corazón durante largo tiempo, de manera directa e intensa. El exceso de prana y la energetización demasiado intensa del corazón pueden causarle una grave congestión pránica. Hay que energetizar el corazón desde la parte posterior de la columna vertebral, cerca de la zona cardíaca. Al energetizar el corazón por detrás, el prana fluye no sólo hacia el corazón, sino también hacia las otras partes del cuerpo. Esto reduce la posibilidad de una congestión pránica del corazón. Si se lo energetiza por delante, la corriente del prana se localiza en torno de la zona cardíaca y, por lo tanto, hay más posibilidades de congestión pránica.
4. No energetice el chakra meng mein de infantes, niños de corta edad ni ancianos, pues puede activarlo, provocarles hipertensión y afectar con ello su cerebro. Tampoco hay que tratar este chakra en el caso de las mujeres encintas, pues puede causarse efectos contrarios en

el feto. Este chakra sólo ha de ser energetizado por sanadores pránicos avanzados o experimentados.

5. No energetice el chakra esplénico de infantes o niños de corta edad, porque pueden desmayarse como resultado de una congestión pránica. En caso de que sucediera esto, aplique varias veces barrido general, para quitar la energía pránica sobrante. Tampoco hay que energetizar el chakra esplénico de los pacientes hipertensos, o con una historia clínica de hipertensión, porque su estado podría empeorar. Sin embargo, se usa este chakra para tratar a pacientes que están muy débiles o padecen graves infecciones. Es importante que sólo los sanadores pránicos avanzados o experimentados sean quienes energeticen el chakra esplénico.

La curación pránica es muy segura, siempre que se respeten como es debido las pautas e instrucciones que aquí damos.

Los factores que determinan la potencia de un cristal

Los cristales se diferencian por sus distintos grados de potencia. Un cristal es más potente si es muy transparente. Un cristal de cuarzo transparente es más potente que uno que sea lechoso o ahumado. Un cuarzo rosado, por no ser transparente, resulta menos potente que un cuarzo transparente; sin embargo, por el hecho de ser rosado, su energía pránica es asimilada fácilmente por el paciente. Esto hace que el proceso de curación sea más rápido.

Además de la transparencia de un cristal, lo que determina su grado de potencia es su tamaño, y si ha sido cargado o consagrado, o no. Un cristal más grande es más potente que uno pequeño. Sin embargo, un cristal pequeño puede ser sumamente potente si se lo ha consagrado apropiadamente.

El anillo con un cristal (o con cristales) como activador de los chakras

¿Es posible acrecentar el efecto activador que un cristal de cuarzo posee? En otras palabras, ¿es posible acrecentar la fuerza del cristal? La respuesta es afirmativa. Esto se realiza limpiando a fondo el cristal y consagrándolo. En el Capítulo VI consideraremos cómo se consagra el cristal.

Si usted advierte que un gran cristal transparente, de cuarzo, le resulta incómodo, o que sostenerlo en su mano receptora le produce cansancio, ¿podría sustituirlo con un anillo que tenga un cristal? La respuesta es afirmativa.

1. Esto se realiza limpiando el cristal a fondo. Un cristal transparente tiene un efecto activador mayor que un cristal sucio.
2. El cristal que se use en un anillo debe ser de muy buena calidad. Un cristal transparente, de cuarzo, que pese dos gramos y medio, o menos, y sea una gema de calidad, o incluso pequeñas piedras semi-preciosas de muy buena calidad, tienen un efecto activador casi similar al de un cristal corriente, de cuarzo transparente, que pese cien gramos.

Es importante que usted use el anillo con el cristal, en el dedo adecuado. ¿En qué dedo debería usarlo? En el anular. ¿Cuál es la razón de esto? Cada dedo corresponde a determinado chakra (o chakras). Si usted se pone el anillo en otros dedos, ciertos chakras pueden estimularse de más y resultar afectados negativamente los órganos correspondientes que se hallan delicados. La energía puede trasladarse hacia los chakras cardíaco o coronario, o hacia algunos otros chakras que controlan y energizan determinados órganos del cuerpo; esto puede crear innecesarios trastornos de salud. Cuando usted usa el cristal en el dedo anular, la energía se limita a pasar del chakra de la mano al chakra laríngeo con un efecto mínimo o sin efectos adversos, salvo en los casos de quienes sufren de hipertiroidismo.

¿Cuáles son los cristales que usted puede usar? Puede usar cuarzo transparente, amatista, cuarzo rosado, turmalina verde y otros.

Usted puede proyectar prana blanco o pranas de colores, utilizando cuarzo transparente. La energía pránica adquiere un matiz rosado, si se utiliza cuarzo rosado. Esto es apropiado para el tratamiento de trastornos psicológicos o dolencias físicas cuyo origen sea psicológico. Asimismo, el paciente asimila fácilmente la energía pránica. Por otra parte, la amatista emite una luz violácea o de color violeta eléctrico.

La turmalina verde o la esmeralda son apropiadas porque emiten energía pránica verde, cuyo efecto es de limpieza. La turmalina verde es mejor que la esmeralda porque: 1) es más barata, y 2) la energía pránica verde, que se proyecta, es relativamente más oscura que la de la esmeralda. En el caso de esta última, la energía verde que se proyecta es demasiado liviana. En el caso del diamante, aunque produce luz de color violeta eléctrico, es demasiado energético. Entonces, el proceso de curación puede detenerse, a menos que el sanador sea hábil y capaz de suavizar la energía que él proyecta. En el caso del granate, la energía que proyecta es de color rojo oscuro. En general, el granate no es conveniente para curar, a menos que el sanador diluya deliberadamente, con mucho prana blanco, la energía pránica, de color rojo oscuro, que

él proyecte.

Si usted quiere tener más potencia, puede usar dos anillos con piedras similares. Sin embargo, su mano receptora ha de tener un anillo con un cristal más grande para que la energía pránica que usted absorba sea superior a la que usted emita. Es menos probable que, de este modo, usted se agote. Es importantísimo que usted consagre debidamente "el anillo con el cristal" para acrecentar su potencia. En el Capítulo VI, usted encontrará minuciosas instrucciones.

Es aconsejable que los sanadores pránicos o quienes se desempeñan en el campo de la salud usen diariamente una turmalina verde en la mano receptora. Esto no sólo incrementa su poder de sanación, sino que también reduce la posibilidad de que la energía enferma los contamine.

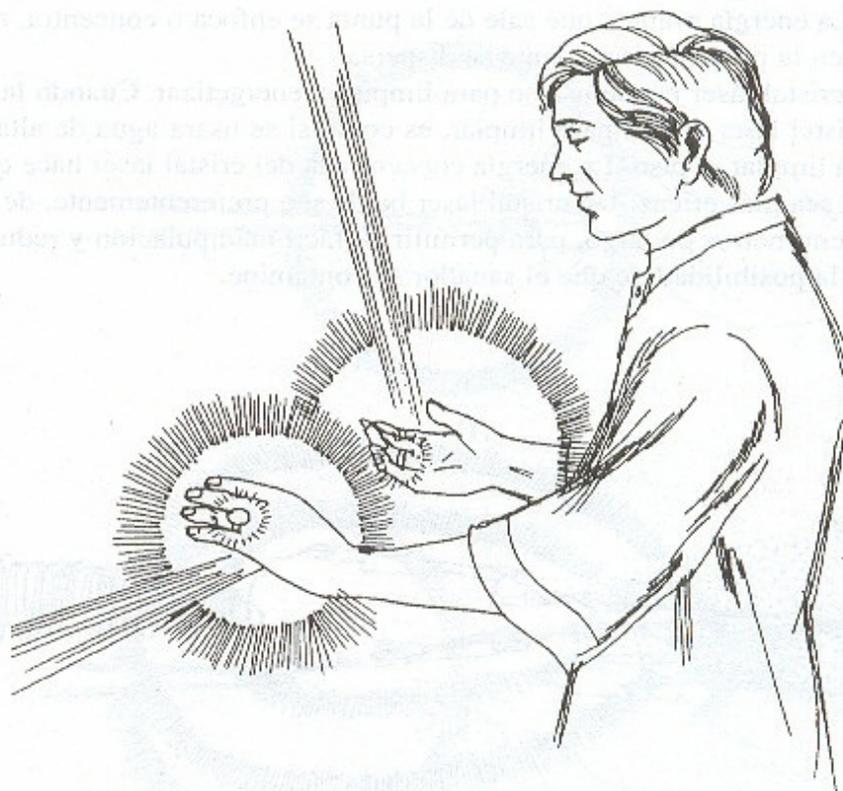


Figura 3.2. *Cómo puede usted incrementar instantáneamente su energía curativa utilizando dos anillos con cristales.*

COMO LIMPIAR Y ENERGETIZAR CON UN CRISTAL DE CUARZO LASER

El cristal láser

Un "cristal de cuarzo", denominado "láser", no es realmente un láser, sino que llamamos de esta manera a un cristal de cuarzo largo y fino, dotado de un extremo puntiagudo. A veces, el extremo del cristal puede tener dos puntas. La energía pránica que sale de la punta se enfoca o concentra, mientras que en la porción circundante se dispersa.

Un cristal láser puede usarse para limpiar y energetizar. Cuando la punta del cristal láser se usa para limpiar, es como si se usara agua de alta presión para limpiar el piso. La energía concentrada del cristal láser hace que la limpieza sea más eficaz. Un cristal láser ha de ser, preferentemente, de unos quince centímetros de largo, para permitir su fácil manipulación y reducir al máximo la posibilidad de que el sanador se contamine.

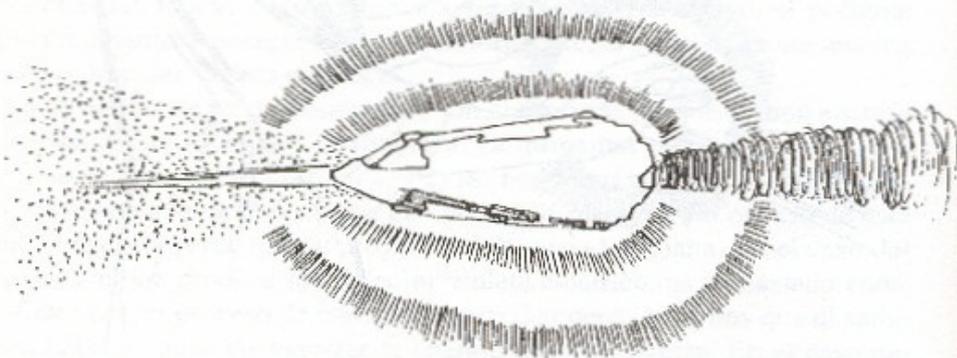


Figura N° 4.1. El cristal láser.

Cómo sostener un cristal láser

Hay dos modos de sostener un cristal láser de cuarzo:

1. Sostenga el cristal láser con los dedos pulgar, índice y medio, con el extremo receptor dentro de la palma de su mano. Cuando lo sostiene de este modo, el cristal proyecta energía pránica desde los chakras de la mano y de los dedos.
2. Sostenga el cristal láser con los mismos dedos (como en el inciso anterior), pero con el extremo receptor fuera de la palma de la mano. La energía pránica que se proyecta proviene principalmente de los chakras de los dedos.

Usted puede elegir, entre uno y otro método, el que más prefiera.

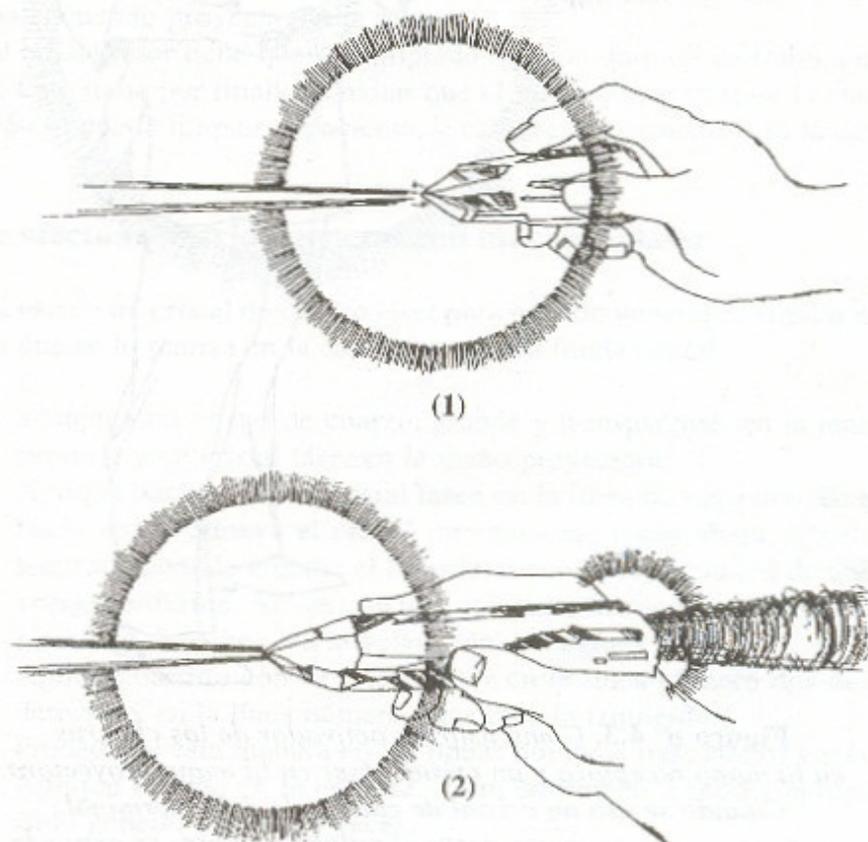


Figura n° 4.2. Dos modos de sostener un cristal láser.

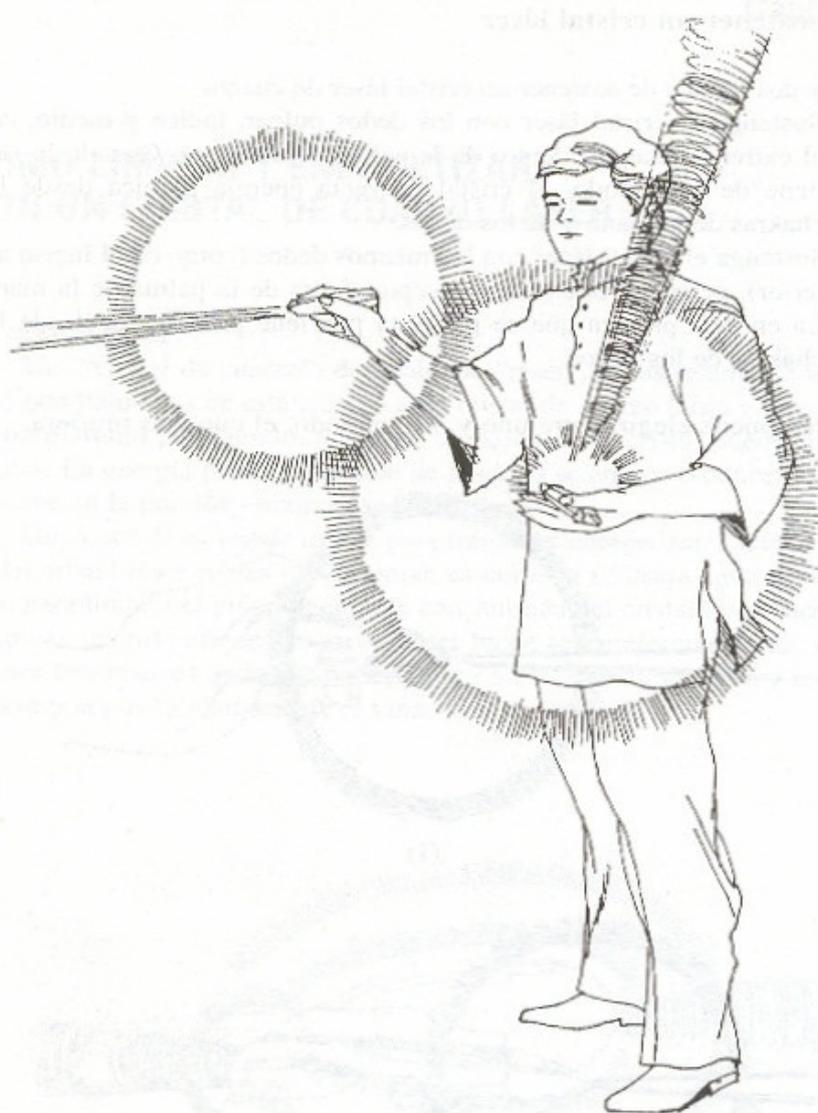


Figura nº 4.3. *Cómo usar un activador de los chakras en la mano receptora y un cristal láser en la mano proyectora. Cuando se usa un cristal de cuarzo de doble terminal, un extremo se proyecta desde el pulgar, y el otro se extiende desde la zona lateral de la mano.*

El activador de los chakras en la mano receptora y el cristal láser en la mano proyectora

Usted puede usar un cristal láser en lugar de emplear la mano proyectora, para barrido general, barrido localizado y energetización.

Cuando trate a un paciente, ponga un activador de los chakras en su mano receptora y un cristal láser en la otra mano.

El cristal activador de los chakras debería ser más grande y más pesado que el cristal láser. Este método incrementará su poder de sanación. La limpieza es más rápida, y el tiempo necesario para tratar a un paciente por sesión es más corto.

Cuando proyecta energía pránica, el sanador puede proyectar prana blanco "visualizando" una luz blanca, o prana de color mediante la "visualización" de luz de color. El sanador puede "visualizar" luz blanca o no visualizar nada cuando proyecta prana blanco.

El cristal láser tiene que ser limpiado a fondo después de tratar a un paciente. Esto tiene por finalidad evitar que el próximo paciente se contamine. También se puede limpiar al paciente, si es necesario, mientras se lo está tratando.

Cómo efectuar barrido general con un cristal láser

El uso de un cristal de cuarzo láser para barrido general es similar al modo con que se lo realiza en la curación pránica fundamental.

1. Sostenga un cristal de cuarzo, grande y transparente, en la mano receptora, y un cristal láser en la mano proyectora.
2. Aplique barrido con el cristal láser, en la línea número uno, de arriba hacia abajo. Mueva el cristal directamente hacia abajo; hágalo con lentitud. Cuando efectúe el barrido, formule su intención de quitar la energía enferma. Arroje con un capirotazo la energía enferma al recipiente de desechos o a la palangana con agua y sal.
3. Aplique barrido con su cristal láser en la línea número dos del lado derecho y en la línea número dos del lado izquierdo.
4. Proceda de esta manera en las líneas números tres, cuatro y cinco.
5. Aplique barrido en la espalda. A fin de limpiar a fondo, aplique barrido general dos o tres veces.

En lugar de mover el cristal láser directamente hacia abajo, usted pue-

de desplazarlo con un leve movimiento hacia abajo en zigzag. Esto tiene mayor efecto de limpieza.

Cómo efectuar barrido localizado, con un cristal láser

Usted puede realizar el barrido localizado, utilizando, cualquiera de los siguientes cinco métodos:

1. Aplique barrido desplazando el cristal láser directamente **hacia abajo** sobre la parte o chakra afectados. Efectúe esto cinco veces y, después

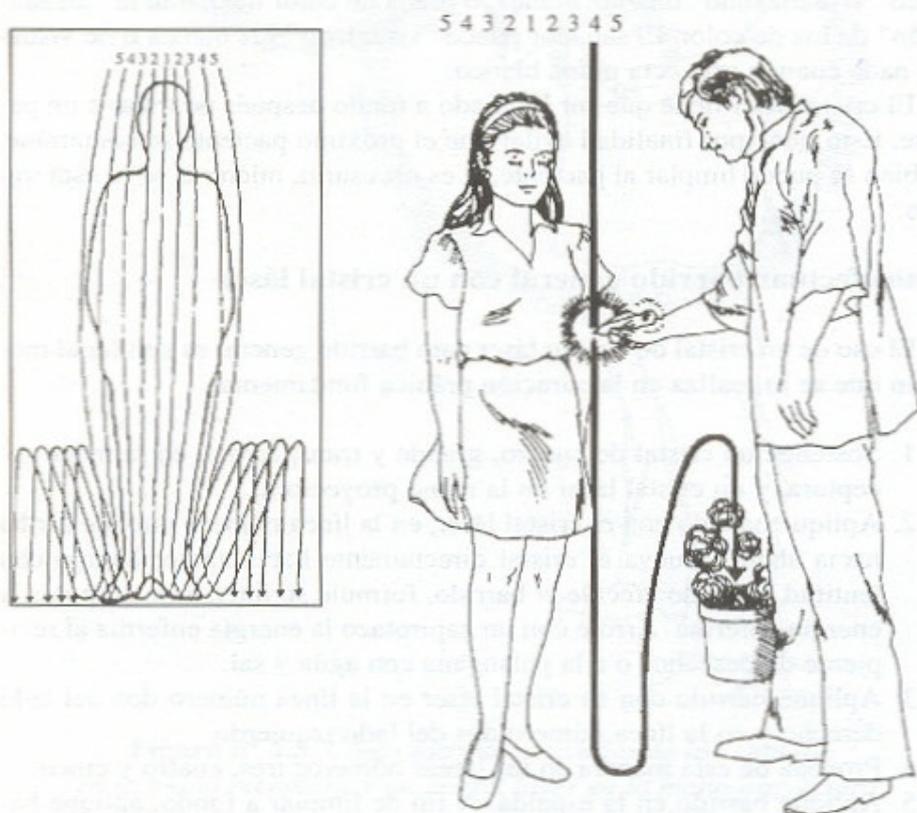


Figura n° 4.4. El barrido general con un cristal láser desplazándolo directamente hacia abajo.

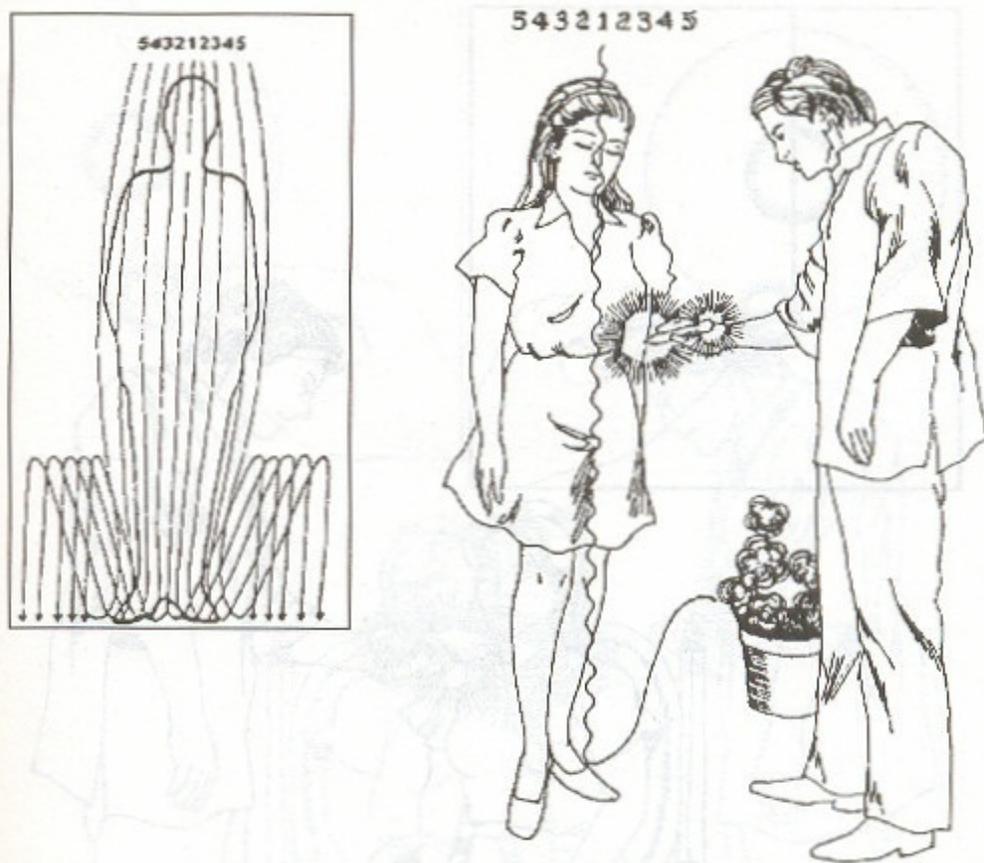


Figura n° 4.5. El barrido general con un cristal láser mediante un ligero movimiento hacia abajo y en zigzag.

- arroje con un rápido movimiento la energía enferma, en el recipiente de desechos. Repita el procedimiento unas siete veces o más.
2. Aplique su cristal láser **desplazándolo ampliamente en zigzag** sobre la parte o el chakra afectados. Haga esto cinco veces y, después, arroje con un rápido movimiento la energía enferma, en el recipiente de desechos. Cuando efectúe el barrido, formule amablemente la intención de quitar la energía enferma. Repita el proceso unas siete veces o más.
3. Aplique su cristal láser **desplazándolo** a fin de proyectar, durante

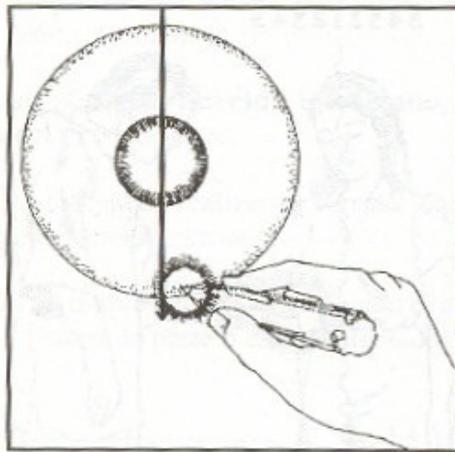


Figura nº 4.6. El barrido localizado, con un cristal láser, mediante un movimiento directo hacia abajo.

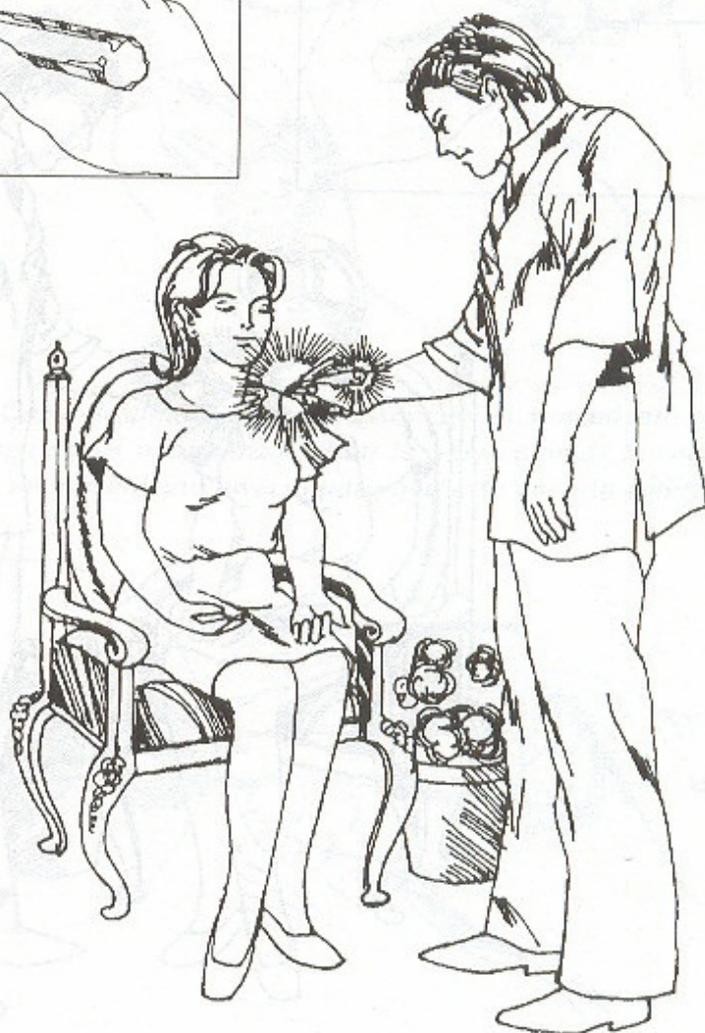
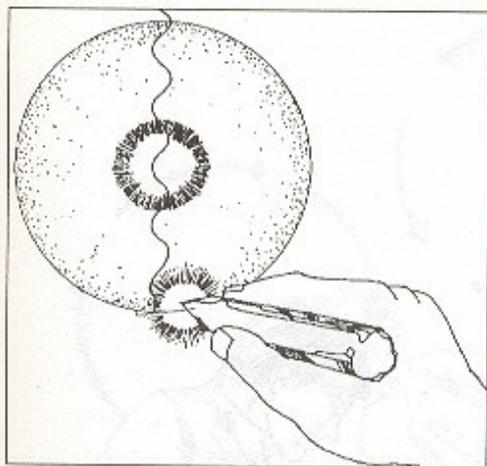


Figura nº 4.7. *El barrido localizado, con un cristal láser, mediante un ligero movimiento en zigzag.*

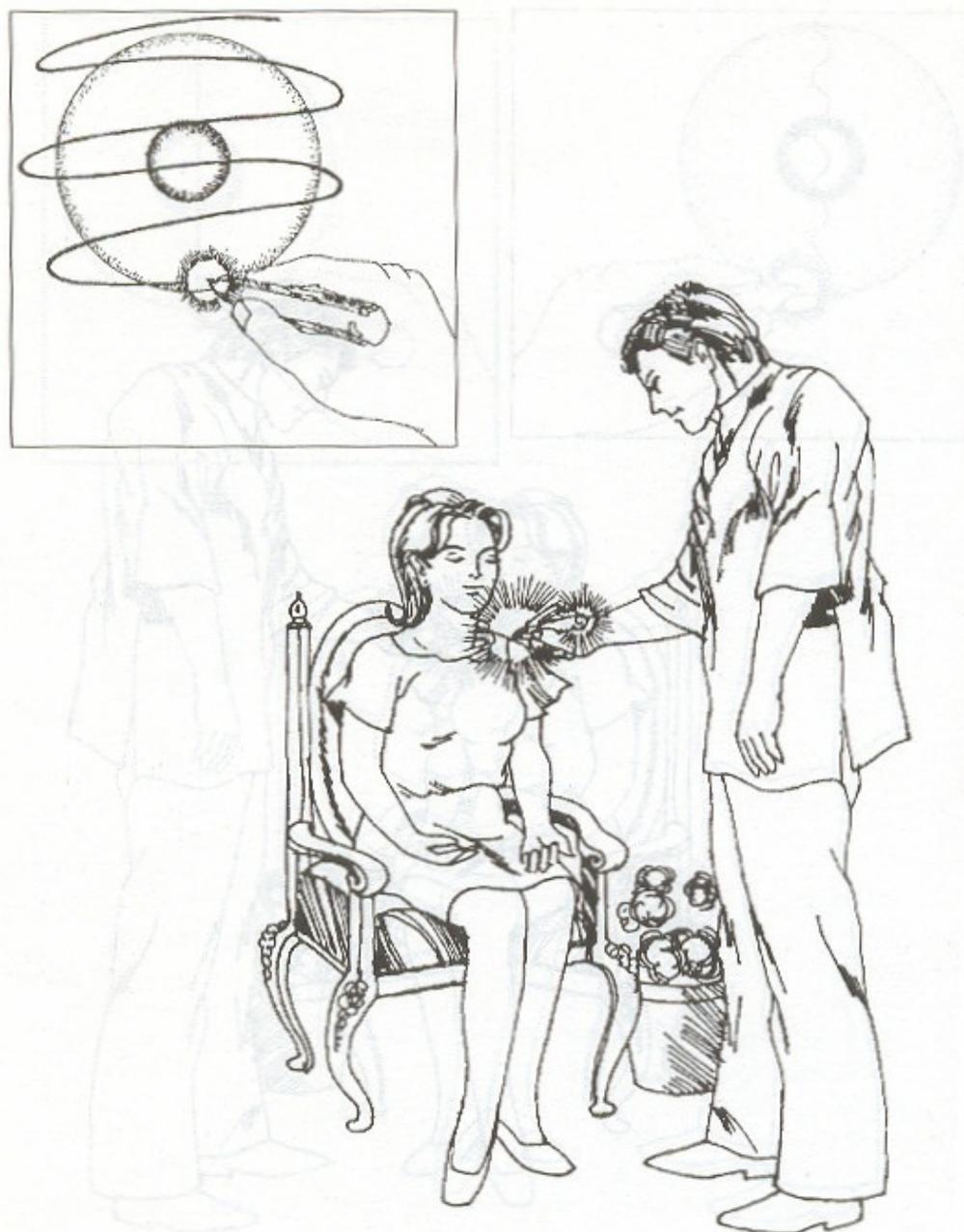


Figura nº 4.8. El barrido localizado, con un cristal láser, mediante un amplio movimiento en zigzag.

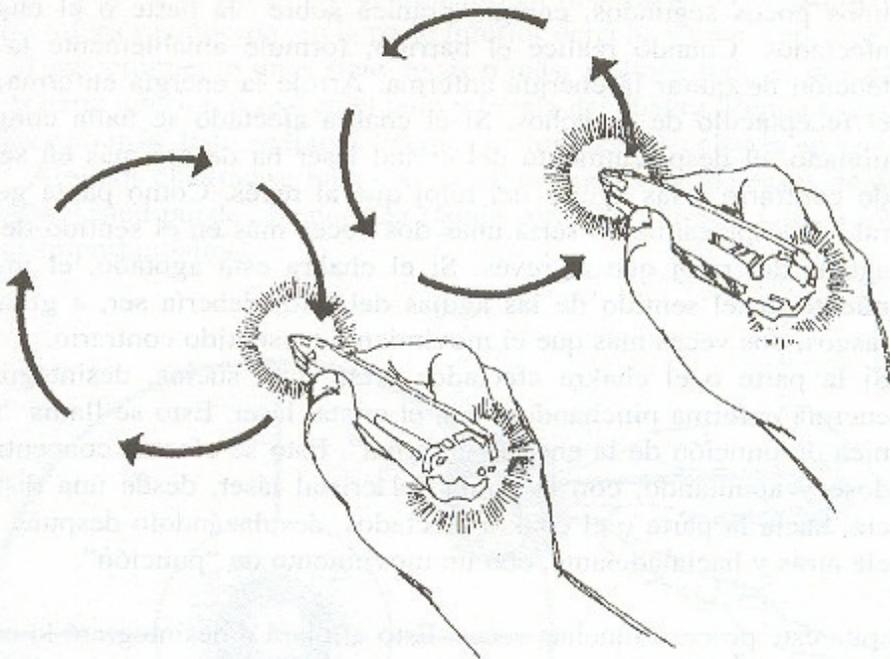


Figura nº 4.9. *Cómo desplazar el cristal láser con un movimiento en el sentido de las agujas del reloj para facilitar la proyección de la energía pránica, y con un movimiento inverso para quitar la energía enferma.*

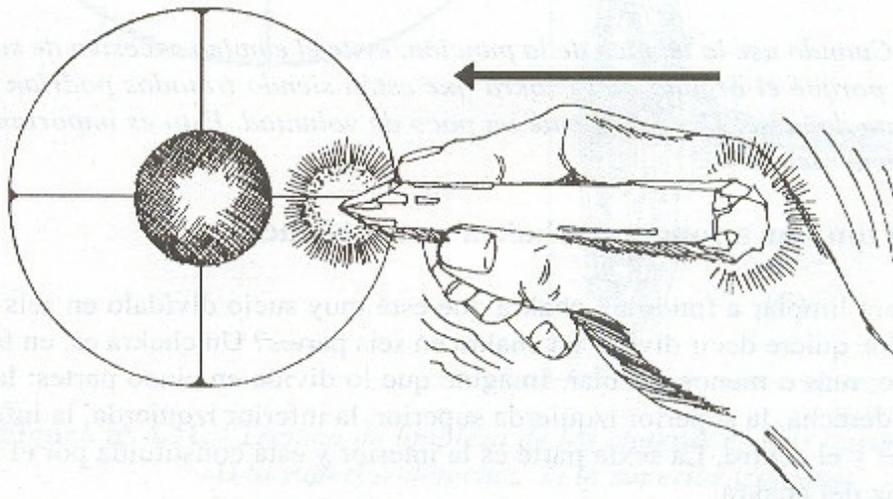


Figura nº 4.10. *La técnica de punción de la energía enferma.*

unos pocos segundos, energía pránica sobre la parte o el chakra afectados. Cuando realice el barrido, formule amablemente la intención de quitar la energía enferma. Arroje la energía enferma, en el receptáculo de desechos. Si el chakra afectado se halla congestionado, el desplazamiento del cristal láser ha de ser más en sentido contrario a las agujas del reloj que al revés. Como pauta general, el desplazamiento sería unas dos veces más en el sentido de las agujas del reloj que al revés. Si el chakra está agotado, el movimiento en el sentido de las agujas del reloj debería ser, a grandes rasgos, dos veces más que el movimiento en sentido contrario.

4. Si la parte o el chakra afectados están muy sucios, desintegre la energía enferma pinchándola con el cristal láser. Esto se llama "técnica de punción de la energía enferma". Esto se efectúa concentrándose y apuntando, con la punta del cristal láser, desde una distancia, hacia la parte o el chakra afectados, desplazándolo después, hacia atrás y hacia adelante, con un movimiento de "punción".

Repita este proceso muchas veces. Esto aflojará o desintegrará la energía enferma para facilitar el proceso de limpieza. Aplique barrido localizado, con el cristal láser, para quitar la energía enferma; arroje ésta al receptáculo de desechos. Limpie a fondo, desintegrando alternadamente la energía enferma y barriendo la parte o el chakra afectados. Repita todo el proceso unas veinte veces o más.

Nota: *Cuando use la técnica de la punción, evite el empleo excesivo de su voluntad porque el órgano o el chakra que están siendo tratados podrían literalmente dañarse. Use solamente un poco de voluntad. Esto es importantísimo. Recuérdelo.*

Cómo limpiar a fondo un chakra que está sucio

Para limpiar a fondo un chakra que está muy sucio divídalo en seis partes. ¿Qué quiere decir dividir un chakra en seis partes? Un chakra es, en la superficie, más o menos circular. Imagine que lo divide en cinco partes: la superior derecha, la superior izquierda superior, la inferior izquierda, la inferior derecha y el centro. La sexta parte es la interior y está constituida por el tallo y la raíz del chakra.

En la parte superior derecha, desintegre la energía enferma y aplique cinco veces barrido localizado. Arroje la energía enferma, en el recipiente de de-

sechos. Repita el mismo procedimiento en la parte superior izquierda, en la parte inferior izquierda, en la parte inferior derecha y en el centro. Repita todo el procedimiento unas siete veces o más. Aplique todo el procedimiento en la parte interior, o sea, en el tallo y la raíz del chakra. Repita esto unas siete veces o más. Esto se llama "técnica de limpieza del chakra en seis partes".

Algunos chakras se hallan sumamente sucios en los casos de dolencias graves. Usted puede obtener una rápida curación, limpiándolos a fondo. Esto es importantísimo.

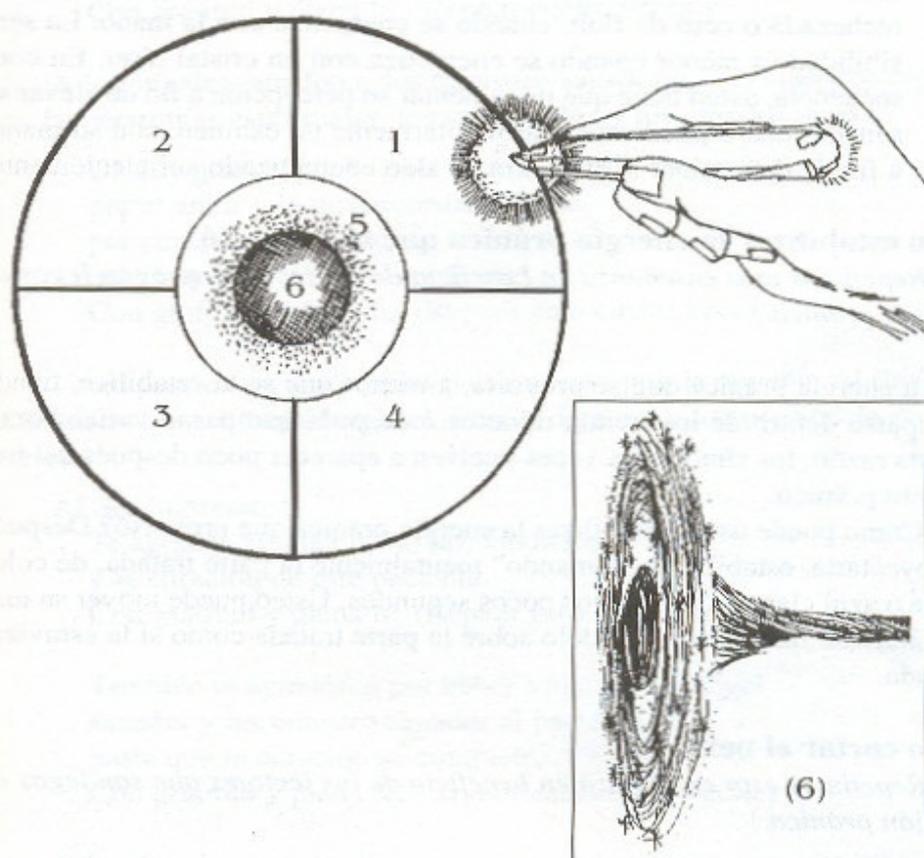


Figura n° 4.11. "Técnica de limpieza de los chakras en seis partes":

- 1) la superior derecha. 2) la superior izquierda.
- 3) la inferior izquierda. 4) la inferior derecha.
- 5) el centro. (6: Recuadro): tallo y raíz del chakra.

Cómo energetizar utilizando un cristal láser

1. Sostenga un cristal de cuarzo, grande y transparente, en la mano receptora, y un cristal láser en la mano proyectora.
2. Apunte el cristal láser hacia la parte o el chakra afectados, que usted quiere energetizar.
3. Cada tanto, arroje con un rápido movimiento, la energía enferma que se halla en el cristal láser, al recipiente de desechos.
4. ¿Cómo sabe usted cuándo la parte o el chakra afectados se hallan suficientemente energetizados? Es fácil sentir que la energía pránica es rechazada o cesó de fluir, cuando se energetiza con la mano. La sensibilidad es menor cuando se energetiza con un cristal láser. En consecuencia, usted tiene que incrementar su percepción a fin de elevar su sensibilidad o puede efectuar regularmente un examen, con su mano, a fin de determinar si el chakra ha sido energetizado suficientemente.

Cómo estabilizar la energía pránica que se proyectó

(Repetimos esta enseñanza en beneficio de los lectores que son legos en curación pránica.)

La energía pránica que se proyecta, a menos que se la estabilice, tiende a escaparse dentro de los treinta minutos o después que pasan varias horas. Por esta razón, los síntomas a veces vuelven a aparecer poco después del tratamiento pránico.

¿Cómo puede usted estabilizar la energía pránica que proyectó? Después de proyectarla, estabilícela "pintando" mentalmente la parte tratada, de color celeste o azul claro, durante unos pocos segundos. Usted puede mover su mano o el cristal láser, desplazándolo sobre la parte tratada como si la estuviera pintando.

Cómo cortar el nexo

(Repetimos esta enseñanza en beneficio de los lectores que son legos en curación pránica.)

"Visualice" un nexo entre usted y el paciente. Visto clarivamente, ese nexo es un cordoncito luminoso que conecta su chakra del plexo solar con el chakra del plexo solar del paciente. Para cortar ese nexo, imagine que su mano o el cristal láser son un cuchillo, y corte mentalmente ese cordón luminoso.

La invocación en procura de bendiciones divinas

Para lograr que la curación sea más segura, rápida y eficaz, lo aconsejable es que usted invoque las bendiciones divinas, antes de curar al paciente.

Al Ser Supremo:

Te doy gracias por la guía divina,
por el amor y la misericordia divinos,
por curar a este paciente,
por la ayuda y protección divinas.
Con gratitud y plena fe. (Repetir cuatro veces.)

A los ángeles sanadores, los ministros sanadores, los maestros espirituales, las jerarquías espirituales, los seres de luz y los grandes seres:

Os doy gracias por la guía divina,
por el amor y la misericordia divinos,
por curar a este paciente,
por la ayuda y protección divinas.
Con gratitud y plena fe. (Repetir esto cuatro veces.)

Usted puede usar sus propias palabras o su propia oración. Al finalizar el tratamiento, es aconsejable que el sanador diga una corta oración de acción de gracias.

Al Ser Supremo:

Te agradezco muchísimo las bendiciones
y la curación de este paciente.
Con gratitud y plena fe. (Repetir esto cuatro veces.)

También te agradezco por haber asignado un ángel
sanador y un ministro sanador al paciente
hasta que la curación se complete.
Con gratitud y plena fe. (Repetir esto cuatro veces.)

A los ángeles sanadores, ministros sanadores, maestros espirituales, jerarquías espirituales, seres de luz y grandes seres.

Os agradezco muchísimo las bendiciones.
y la curación de este paciente.
Con gratitud y plena fe. (Repetir cuatro veces.)

Nota: *Repita cuatro veces las palabras: "Con gratitud y plena fe", no toda la oración.*

El ritmo de la curación puede acelerarse más si, antes de comenzar el tratamiento y al finalizar éste, el paciente reza una corta oración solicitando su curación. El paciente puede usar sus propias palabras.

Puede emplear esta oración antes de comenzar el tratamiento:

Al Ser Supremo:

Te doy gracias por tus bendiciones divinas,
por el amor y la misericordia divinas,
por la curación divina,
por la ayuda y protección divinas.
Con gratitud y plena fe. (Repetir cuatro veces.)

A los ángeles sanadores, ministros sanadores, maestros espirituales, jerarquías espirituales, seres de luz y grandes seres:

Os agradezco vuestras bendiciones divinas,
el amor y la misericordia divinas,
la curación divina,
la ayuda y la protección divinas.
Con gratitud y plena fe. (Repetir cuatro veces.)

Y al finalizar el tratamiento:

Al Ser Supremo:

Te doy gracias nuevamente por las bendiciones divinas
y por la curación divina.
Con gratitud y plena fe. (Repetir cuatro veces.)

A los ángeles sanadores, ministros sanadores, maestros espirituales, jerarquías espirituales, seres de luz y grandes seres:

Os doy gracias nuevamente por las bendiciones divinas
y por la curación divina.
Con gratitud y plena fe. (Repetir cuatro veces.)

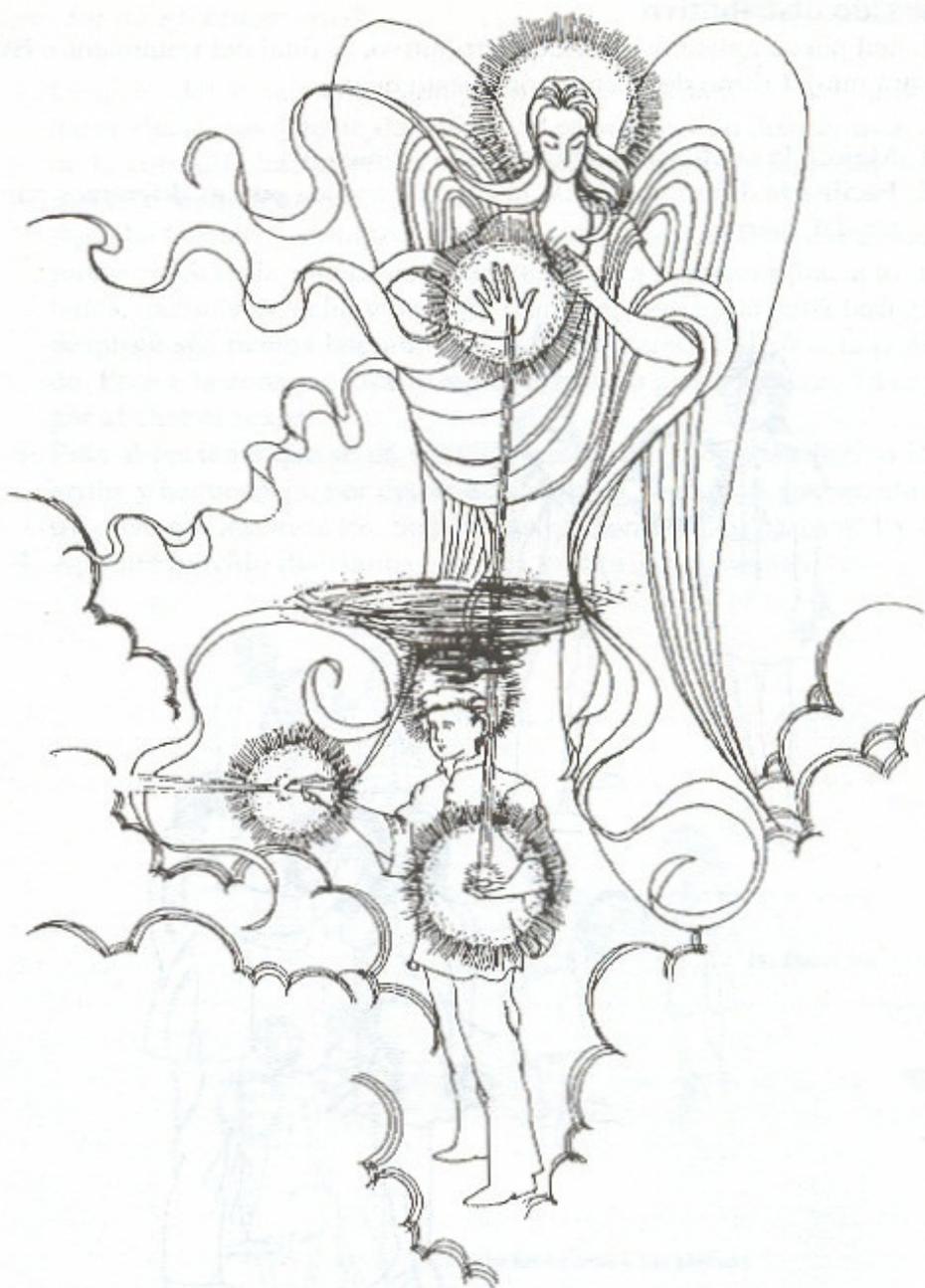


Figura nº 4.12. *La curativa divina pasa por el sanador y el cristal cuando él invoca las bendiciones divinas.*

El barrido distributivo

Usted puede aplicar el barrido distributivo, al final del tratamiento. Esto acelerará más el ritmo de la curación puesto que:

1. Mejora la circulación de la energía pránica, y
2. Facilita la diseminación de la energía pránica por las diferentes partes del cuerpo.

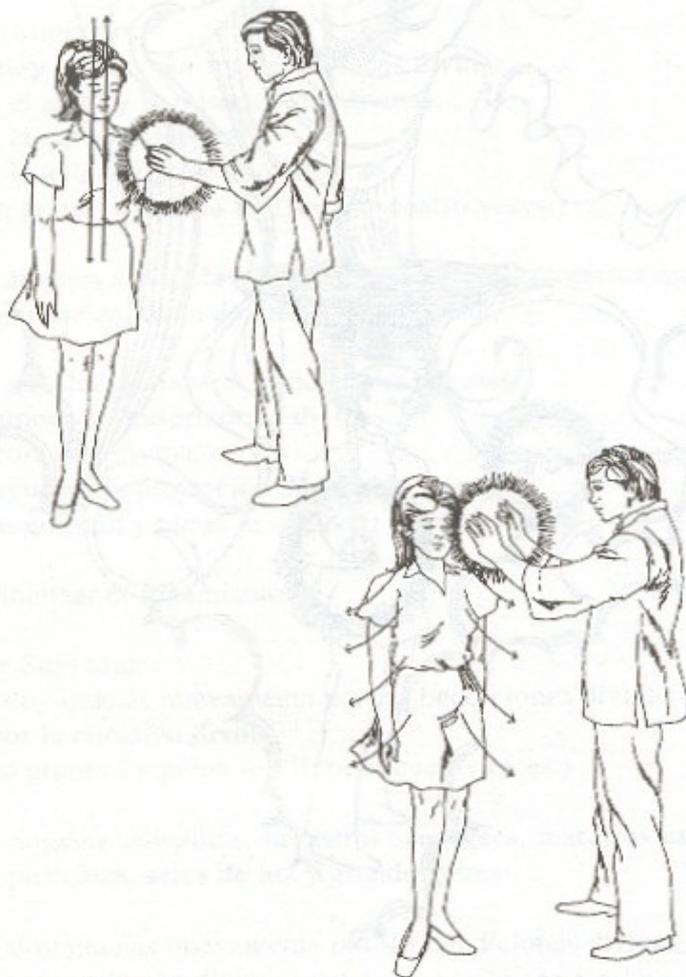


Figura n° 4.13. El barrido distributivo, por delante del cuerpo.

Dr. José María Tena Rodríguez
2008

¿Cómo ha de efectuar esto?

1. Después del tratamiento, aplique barrido distributivo hacia arriba y hacia abajo, por delante del cuerpo. Aplique barrido distributivo, desde la coronilla hacia abajo, hasta el chakra sexual. Haga esto lentamente y repítalo unas cinco veces.
2. Aplique barrido distributivo hacia los costados. Levante ambas manos juntas cerca de la cara de su paciente. Mueva sus manos hacia los costados, hacia la derecha y hacia la izquierda. Pase a la zona laríngea y desplace sus manos lateralmente, hacia la derecha y hacia la izquierda. Pase a la zona pectoral y repita el mismo procedimiento hasta llegar al chakra sexual.
3. Pida al paciente que se dé vuelta, y aplique barrido distributivo hacia arriba y hacia abajo, por detrás del cuerpo. Luego, aplique barrido distributivo por los costados. Siga las instrucciones de los pasos nº 1 y nº 2.
4. Aplique barrido distributivo en los brazos y las piernas.



(3) Hacia arriba y hacia abajo



(4) Hacia los costados



(5) Sobre los brazos y las piernas

Figura nº 4.14. El barrido distributivo, por detrás del cuerpo.

La curación pránica a distancia

¿Puede usted usar un cristal para efectuar curas pránicas a distancia? Sí.

1. Sostenga un activador de chakras en la mano receptora y un cristal láser en la mano proyectora.
2. Imagine que el paciente, de unos treinta centímetros de altura, se encuentra frente a usted. La "visualización" no tiene que ser nítida. La que es importante es la intención de enviar la energía sanadora a ese paciente en particular.
3. Aplique barrido general y barrido localizado. Cuando barra, repita regularmente el nombre del paciente. Esto tiene por finalidad hacer que el proceso de cura sea más eficaz.
4. Asimismo, repita regularmente el nombre del paciente cuando usted esté energetizando. Esto tiene por finalidad asegurarse de que la mayor parte de la energía curativa se dirija hacia el paciente, sin que lo haga hacia el universo.
5. Repita el tratamiento varias veces por semana, durante tanto tiempo como sea necesario.

Nota: *Usted puede invocar las bendiciones divinas antes de efectuar la curación. La curación no ha de efectuarse cuando el paciente esté manejando un vehículo, manipulando un equipo pesado o realizando una tarea muy seria que pueda afectar su seguridad o la de terceros.*

Cómo usar un cristal como extractor

Un cristal es un condensador de energías sutiles. En consecuencia, puede absorber energía pránica y energía enferma. Puesto que un cristal también es programable, usted puede ordenarle que extraiga, absorba, desintegre y expulse energía sucia o enferma, y elementales y entidades mentales negativas que provengan de una parte o un chakra que estén afectados. Puede usar un trocito de cuarzo transparente o una turmalina verde. Esta última es más eficaz como "extractor", pues el color verde tiene efecto desintegrador.

Estas son las palabras clave: **extrae, absorbe, desintegra y expulsa.** Cuando usted dé una orden a un cristal, tiene que ser exacto y minucioso. Por ejemplo, si usted sólo le dice "extrae", el cristal se limitará a extraer, pero no absorberá, desintegrará ni expulsará. Asimismo, usted tiene que especificarle que extraiga energía sucia y energía enferma, no la energía pránica limpia. En otras palabras, usted ha de decirle exactamente lo que el cristal tiene que hacer. Este no realizará una tarea específica, a no ser que usted se lo ordene.

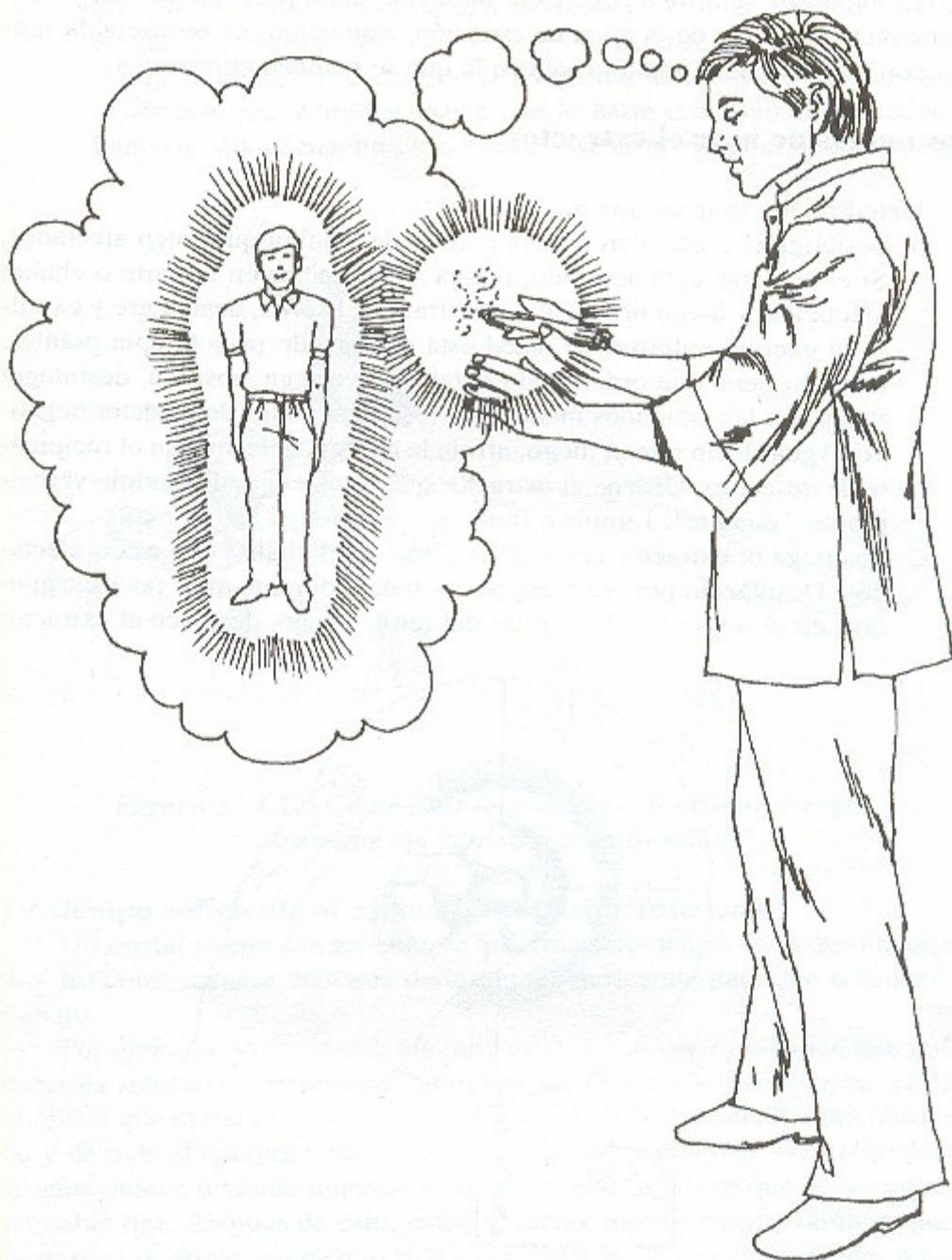


Figura nº 4.15. *Cómo usar un cristal para curar a distancia.*

El lugar que se utilice debe estar bien ventilado, para que la energía enferma pueda alejarse de la zona de curación. Asimismo, es aconsejable limpiar con incienso de sándalo la sala en la que se realicen curaciones.

Dos modos de usar el extractor

Usted puede usar de dos modos el extractor:

1. Sostenga el cristal cerca de la parte o del chakra que estén afectados. Si el paciente está acostado, ponga el extractor en la parte o chakra afectados, y luego ordénele que extraiga, absorba, desintegre y expulse la energía enferma. Si usted está efectuando psicoterapia pránica, también tiene que ordenar al cristal que extraiga, absorba, desintegre y expulse las entidades mentales y los elementales de carácter negativo. Espere un rato y, luego, arroje la energía enferma, en el recipiente de desechos. Ordene al extractor que se detenga, diciéndole verbalmente: "detente". Limpie a fondo el extractor.
2. Sostenga el extractor cerca de la parte o del chakra que estén afectados. Desplácelo por esa parte o ese chakra, durante unos pocos segundos, en el sentido de las agujas del reloj. Luego, desplace el extractor

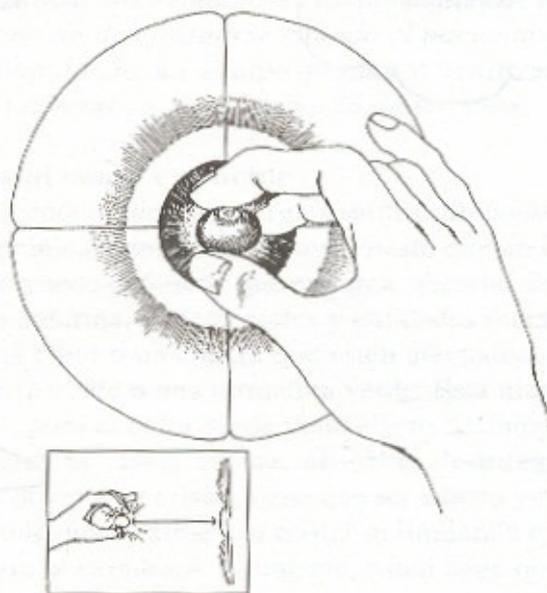


Figura n° 4.16. *Cómo sostener un cristal extractor, del tamaño de un guijarro, cerca de un chakra afectado.*

en sentido contrario a las agujas del reloj y, simultáneamente, ordénele que extraiga, absorba, desintegre y expulse la energía enferma. Arroje la energía enferma, en el recipiente de desechos. Repita varias veces este procedimiento hasta que la parte o el chakra afectados se hallen relativamente limpios. Luego, ordene al extractor que se detenga.

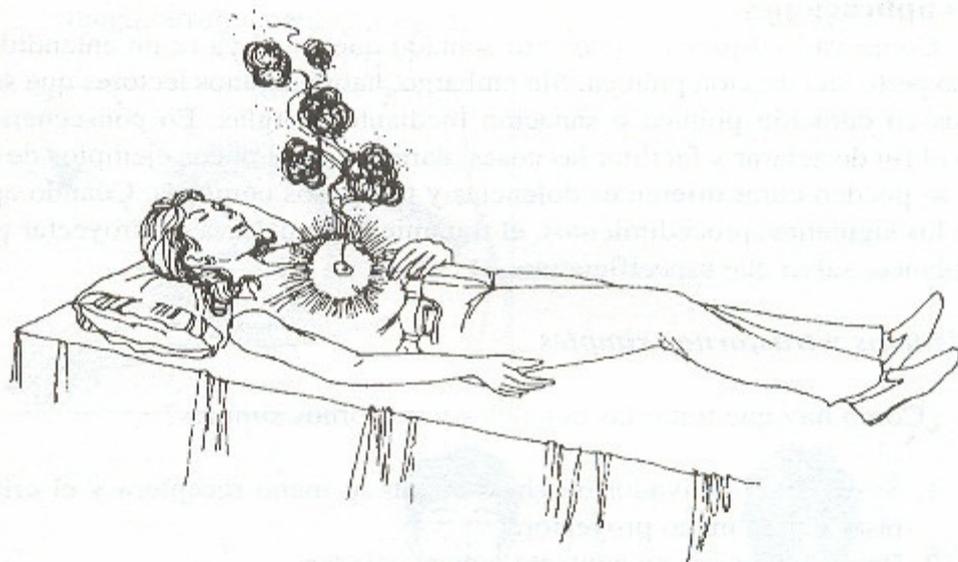


Figura n° 4.17. *Cómo usar un cristal para extraer energía estresante del chakra del plexo solar.*

Dé tiempo suficiente al extractor para que funcione

Un cristal puede extraer energía enferma sólo dentro de determinado ritmo. En consecuencia, hay que darle tiempo suficiente para que complete su trabajo.

Por ejemplo, si usted se halla muy estresado o tenso, lo único que puede hacer es acostarse y poner una turmalina verde sobre su plexo solar. Ordene al cristal que extraiga, absorba, desintegre y expulse, del chakra del plexo solar y de todo el cuerpo, toda la energía estresante y enferma. Descanse durante unos quince o veinte minutos y, luego, ordene al cristal que se detenga. Es probable que, después de esto, usted se sienta mucho mejor. También puede usar, para el estrés, un cuarzo rosado en lugar de la turmalina verde, pues el primero tiene prana rosado, cuyo efecto es tranquilizante y calmante.

En caso de que el paciente esté acostado, usted puede ponerle varios ex-

tractores en diferentes partes del cuerpo y darles las órdenes apropiadas. Esto facilitará muchísimo al sanador la limpieza de los diferentes chakras y partes afectados, incluido todo el cuerpo. Si usted tiene muchos pacientes, haga acostar a varios de ellos y, luego, póngales extractores para que sirvan de ayuda y faciliten el proceso de limpieza. Este tema lo seguiremos comentando en el Capítulo VII.

Las aplicaciones

Como ya lo dijimos, damos por sentado que usted ya es un entendido y un experto en curación pránica. Sin embargo, habrá algunos lectores que sean legos en curación pránica o sanación mediante energías. En consecuencia, con el fin de aclarar y facilitar las cosas, daremos unos pocos ejemplos de cómo se pueden curar diferentes dolencias y trastornos comunes. Cuando aplique los siguientes procedimientos, el tratamiento consistirá en proyectar prana blanco, salvo que especifiquemos el color.

Dolencias y trastornos simples

¿Cómo hay que tratar las dolencias y trastornos simples?

1. Sostenga el activador de chakras con su mano receptora y el cristal láser con la mano proyectora.
2. Ponga su lengua en contacto con su paladar.
3. Aplique barrido localizado con el cristal láser, desplazándolo en un ligero zigzag sobre la parte afectada. Haga esto cinco veces y, luego, arroje la energía sucia en el recipiente de desechos.
4. Repita siete veces el paso n° 3.
5. Energetice suficientemente la parte afectada. Si usted no es demasiado sensible para determinar si la parte afectada ha sido plenamente energetizada o no, límitese a energetizarla de tres a cinco minutos.
6. Si el paciente todavía no se alivió sustancialmente, aplique barrido localizado y energetización una o dos veces más.
7. En caso de que los síntomas persistan, el paciente no es receptivo o la dolencia podría ser más grave de lo que parece. En consecuencia, dígame al paciente que consulte a un médico y a un curador pránico de mucha experiencia.
8. Estabilice la parte tratada "pintándola" mentalmente con energía pránica de color celeste, durante unos pocos segundos y, luego, corte el nexo etérico entre usted y el paciente.

Heridas

1. Sostenga el activador de chakras con la mano receptora y el cristal láser con la mano proyectora.
2. Ponga su lengua en contacto con su paladar.
3. Aplique barrido localizado, con el cristal láser, con un ligero desplazamiento en zigzag sobre la parte afectada. Haga esto cinco veces y, luego, arroje la energía sucia, en el recipiente de desechos.

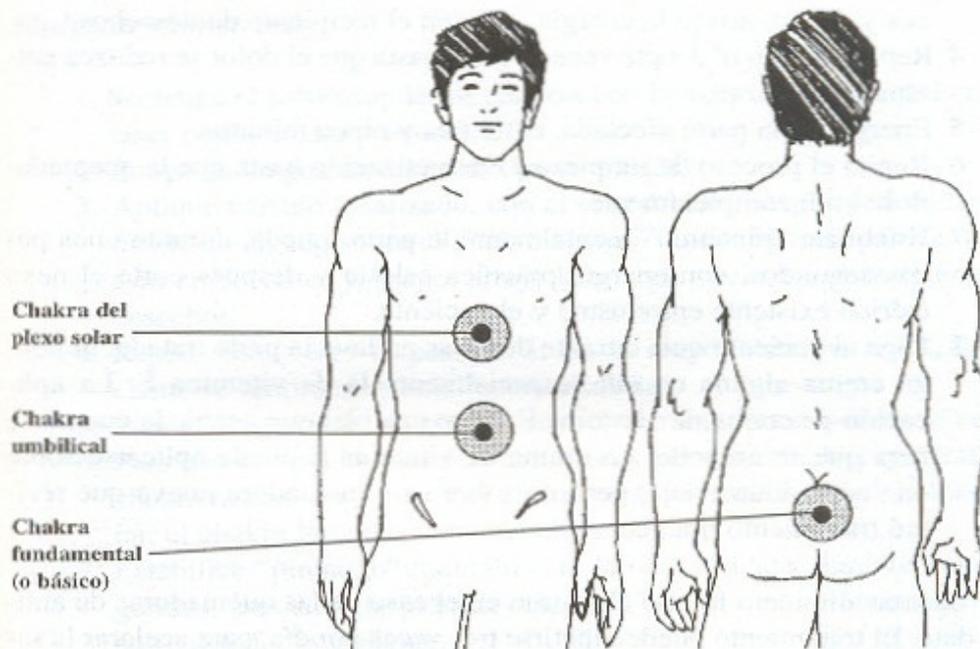
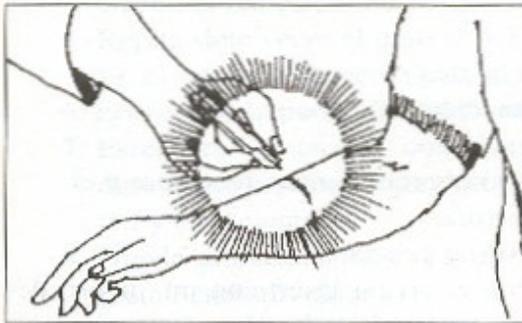


Figura 4.18. El tratamiento pránico para curar heridas.

4. Repita siete veces el paso n° 3.
5. Energetice la parte afectada, entre cinco y diez minutos.
6. Estabilice "pintando" mentalmente la parte tratada, con energía pránica de color celeste, durante unos pocos segundos y, luego, corte el nexo etérico existente entre usted y el paciente.
7. Puede repetir el tratamiento tres veces por día, para obtener una curación rápida y milagrosa.
8. Si la herida del paciente es de difícil curación, entonces también hay que tratar los chakras fundamental (o básico), umbilical y del plexo solar.

Quemaduras

Tratamiento de quemaduras muy recientes:

1. Sostenga el activador de los chakras con la mano receptora y el cristal láser con la mano proyectora.
2. Ponga su lengua en contacto con su paladar.
3. Aplique barrido localizado, con el cristal láser, con un ligero desplazamiento en zigzag sobre la parte afectada. Haga esto cinco veces y, luego, arroje la energía sucia en el recipiente de desechos.
4. Repita el paso n° 3 siete veces o más, hasta que el dolor se reduzca sustancialmente.
5. Energetice la parte afectada, entre tres y cinco minutos.
6. Repita el proceso de limpieza y energetización hasta que la quemadura se cure completamente.
7. Estabilice "pintando" mentalmente la parte tratada, durante unos pocos segundos, con energía pránica celeste y después corte el nexo etérico existente entre usted y el paciente.
8. Diga al paciente que, durante dos días no lave la parte tratada, ni ponga crema alguna en ella, especialmente la de vitamina E. La aplicación de crema de vitamina E sobre una piel que acaba de quemarse hará que se ampolle. La crema de vitamina E puede aplicarse sobre una quemadura vieja, pero no sobre una quemadura nueva que recibió tratamiento pránico.

El procedimiento es casi el mismo en el caso de las quemaduras de antigua data. El tratamiento puede repetirse tres veces por día, para acelerar la sanación. El chakra fundamental (o básico) puede ser tratado para acelerar más el ritmo de curación.

Dolor de muelas

1. Sostenga el activador de los chakras con la mano receptora y el cristal láser con la mano proyectora.
2. Ponga su lengua en contacto con su paladar.
3. Dígale al paciente que apunte, con un dedo, hacia la parte afectada.
4. Aplique barrido localizado, con el cristal láser, desplazándolo directamente hacia abajo sobre la parte afectada, en vez de hacerlo ligeramente en zigzag. Haga esto cinco veces y, luego, arroje la energía sucia, en el recipiente de desechos.
5. Repita siete veces el paso nº 4. Es probable que, después de la limpieza, el paciente se sienta parcial o completamente aliviado.
6. Energetice la parte afectada, entre tres y cinco minutos.
7. Estabilice "pintando", con energía pránica celeste, la parte afectada, durante unos pocos segundos. Corte el nexo etérico existente entre usted y el paciente.
8. Dígale al paciente que consulte a un dentista, aunque se sienta completamente aliviado.

Malestar menstrual

1. Sostenga el activador de los chakras con la mano receptora y el cristal láser con la mano proyectora.
2. Ponga su lengua en contacto con su paladar.
3. Aplique barrido localizado, con el cristal láser, desplazándolo ligeramente en zigzag sobre el chakra sexual o sobre la zona púbica. Haga esto cinco veces y, luego, arroje la energía sucia, en el recipiente de desechos.
4. Repita siete veces el paso nº 3. En la mayoría de los casos, la paciente se sentirá sustancialmente aliviada.
5. Puede energetizar el chakra sexual durante unos pocos minutos.
6. Para que la curación sea más completa y permanente, hay que tratar el chakra menor del perineo, el chakra umbilical, el chakra del plexo solar, el chakra laríngeo y el ajña chakra.
7. Estabilice "pintando" mentalmente la parte tratada, durante unos segundos, con energía pránica celeste. Corte el nexo etérico existente entre usted y la paciente.
8. El tratamiento puede efectuarse tres días antes del período menstrual para reducir o prevenir la aparición de la molestia.

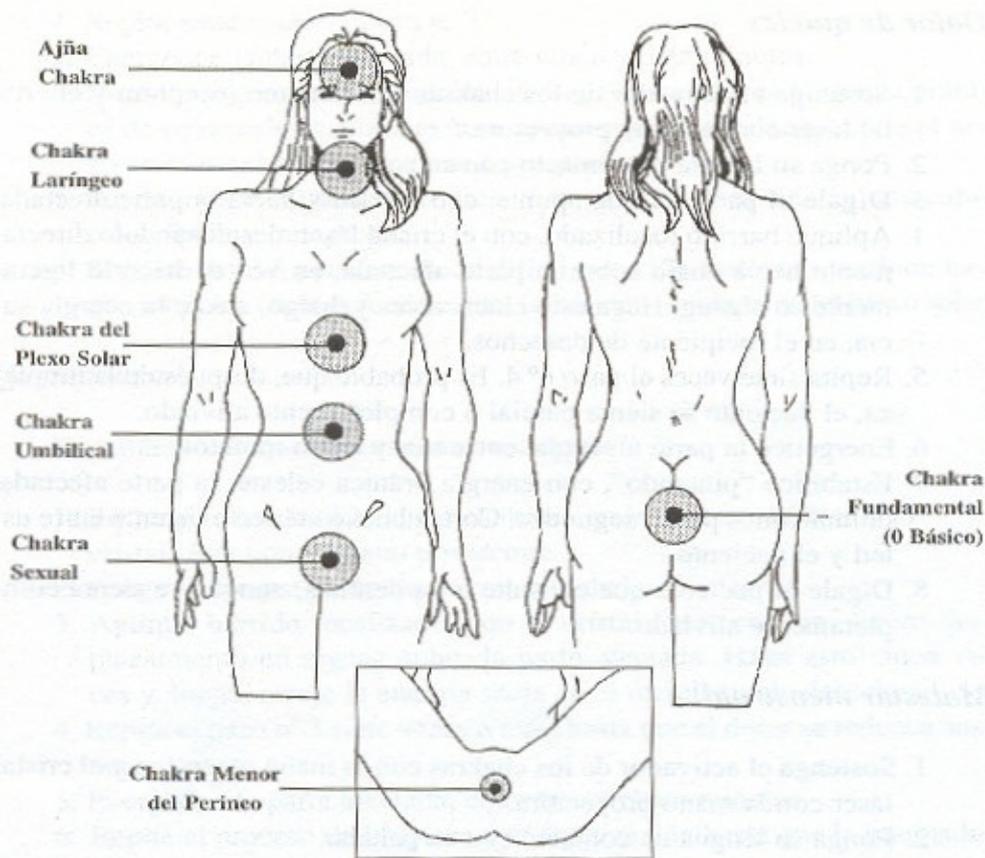


Figura n° 4.19. *El tratamiento pránico del malestar menstrual.*

Dilatación de la próstata

Se hallan afectados los chakras de la zona sexual, del perineo y de la próstata, y hay que limpiarlos y energetizarlos a fondo. La próstata se halla ubicada precisamente encima del perineo.

1. Sostenga el activador de los chakras con la mano receptora y el cristal láser con la mano proyectora.
2. Ponga su lengua en contacto con su paladar.
3. Aplique barrido localizado, con el cristal láser, desplazándolo ligeramente en zigzag sobre el chakra sexual, el cual está ubicado arriba del

perineo. Haga esto cinco veces y, luego, arroje la energía sucia al recipiente de desechos.

4. Repita siete veces el paso n° 3.
5. Energetice el chakra sexual durante unos pocos minutos.
6. Limpie y energetice a fondo el chakra menor del perineo y el de la próstata. Esto es importante, para que la curación sea más a fondo y completa.
7. Se hallan afectados el chakra fundamental (o básico), el chakra umbilical y el chakra del plexo solar. Límpielos y energetícelos.
8. Estabilice "pintando" mentalmente la parte tratada, durante unos pocos segundos, con energía pránica celeste. Corte el nexo etérico existente entre usted y el paciente.
9. Repita el tratamiento entre dos y tres veces por semana. La mayoría de los pacientes notará una rápida mejoría.

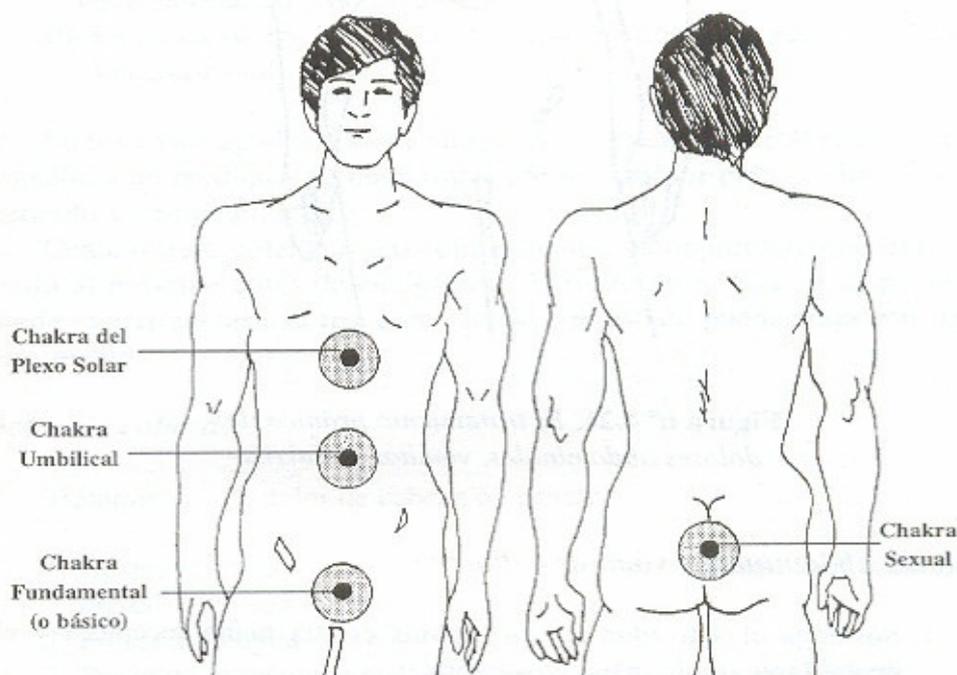


Figura n° 4.20. El tratamiento pránico de la dilatación de la próstata.

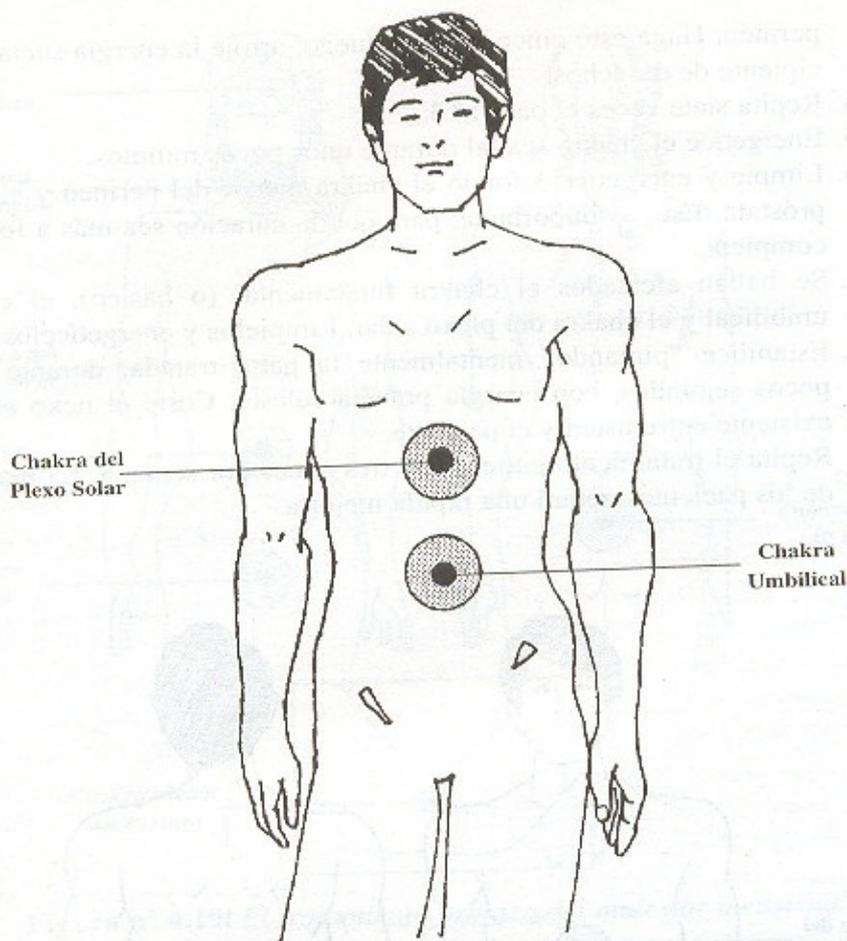


Figura n° 4.21. El tratamiento pránico de:
dolores abdominales, vómitos y diarrea.

Dolores abdominales, vómitos y diarrea

1. Sostenga el activador de los chakras con la mano receptora y el cristal láser con la mano proyectora.
2. Ponga su lengua en contacto con su paladar.
3. Aplique barrido general, dos o tres veces, con el cristal láser.
4. Aplique barrido localizado, con el cristal láser, desplazándolo ligera-

mente en zigzag sobre el chakra del plexo solar y la zona abdominal superior. Haga esto cinco veces y, luego, arroje la energía sucia, en el recipiente de desechos.

5. Repita siete veces el paso nº 4.
6. Aplique barrido localizado, con el cristal láser, desplazándolo ligeramente en zigzag sobre el chakra umbilical y la zona abdominal inferior. Haga esto cinco veces y, luego, arroje la energía sucia, en el recipiente de desechos.
7. Repita siete veces el paso nº 6. Es probable que el paciente sienta alivio instantáneo y se cure con sólo limpiar a fondo el chakra del plexo solar, el chakra umbilical y las zonas superior e inferior del abdomen, incluso sin efectuar energetización.
8. Energetice durante unos pocos minutos el chakra del plexo solar y el chakra umbilical.
9. Estabilice "pintando" mentalmente la parte tratada, durante unos pocos segundos, con energía pránica celeste. Corte el nexo etérico existente entre usted y el paciente.
10. En los casos agudos, repita el tratamiento dos o tres veces por día durante varios días más.

En los casos agudos o si los síntomas persisten, dígame al paciente que consulte a un médico y se haga tratar por un sanador pránico más experimentado y competente.

Cuando trate dolencias gastrointestinales, es importante que limpie a fondo al paciente antes de energetizar. Si usted no lo hiciera, el paciente puede experimentar una reacción radical o el estado puede empeorar temporalmente.

Dolor de cabeza

Tratamiento del dolor de cabeza en general:

1. Sostenga el activador de los chakras con la mano receptora y el cristal láser con la mano proyectora.
2. Ponga su lengua en contacto con su paladar.
3. Pregunte al paciente cuál es la parte de la cabeza que le duele.
4. Aplique a fondo barrido localizado, con el cristal láser, sobre la parte o las partes afectadas. Si efectúa a fondo la limpieza, el dolor se reducirá sustancialmente.

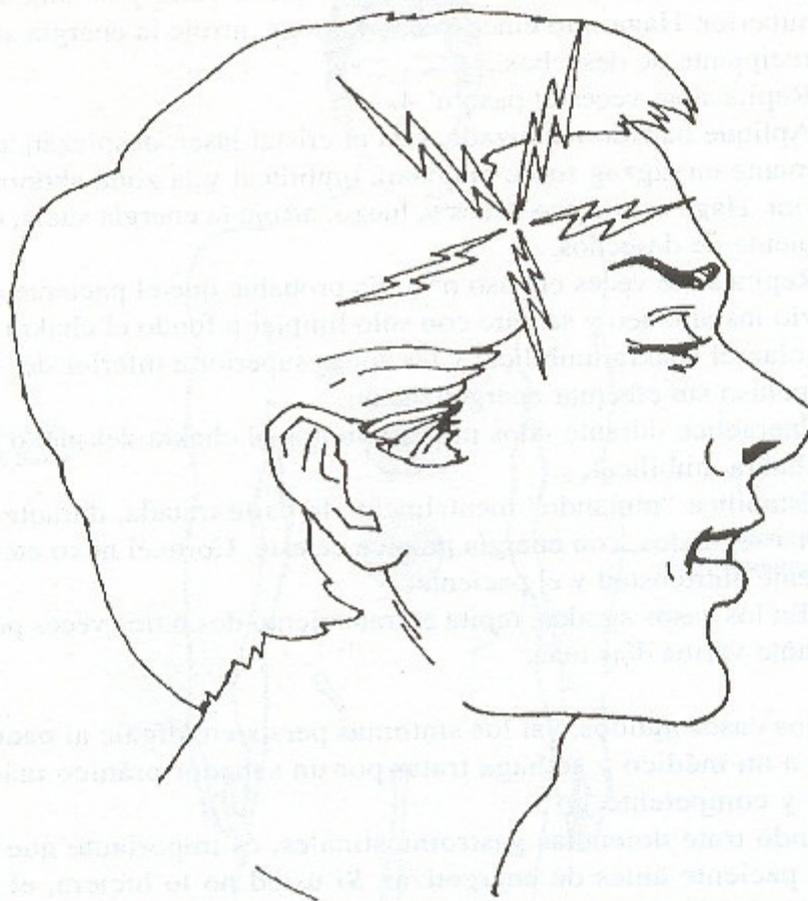


Figura n° 4.22. *El dolor de cabeza.*

5. Energetice la parte o las partes afectadas, durante unos pocos minutos.
6. Estabilice y corte el nexa etérico.

Dolor de cabeza debido a estrés

Si el dolor de cabeza se debe a estrés o a algunos trastornos emocionales, usted debe limpiar a fondo el chakra del plexo solar.

1. Sostenga el activador de los chakras con la mano receptora y el

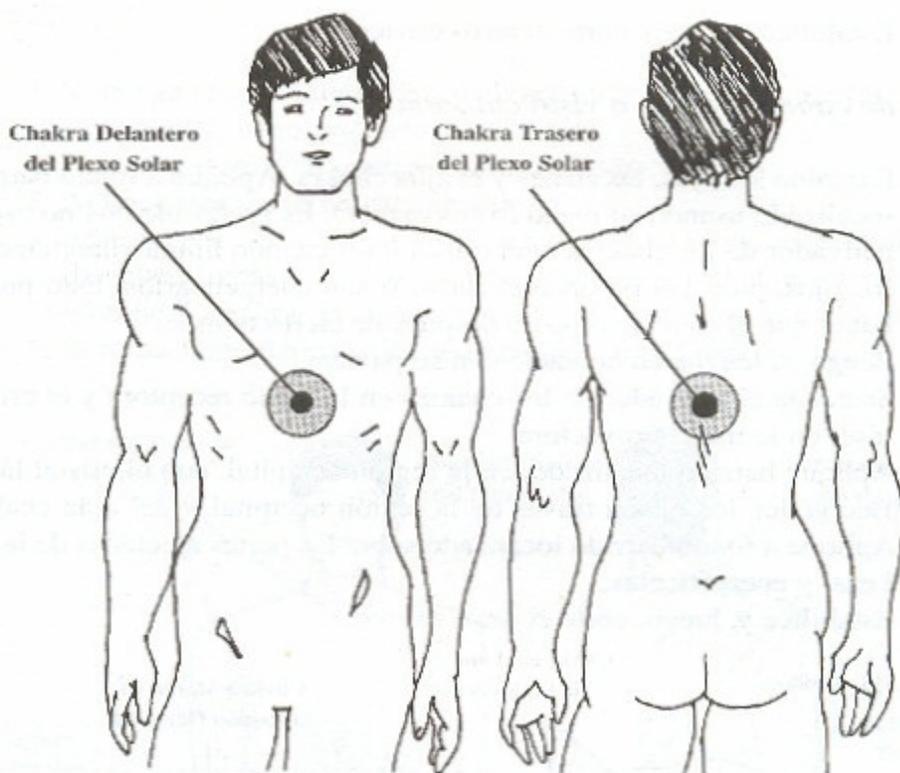


Figura n° 4.23. El tratamiento pránico del dolor de cabeza debido a estrés.

1. Aplique barrido localizado, con el cristal láser, sobre el chakra del plexo solar.
2. Ponga su lengua en contacto con su paladar.
3. Aplique barrido localizado, con cristal láser, sobre el chakra delantero del plexo solar. Haga esto cinco veces. Arroje la energía sucia al recipiente de desechos.
4. Repita siete veces el paso n° 3.
5. Aplique barrido localizado, con el cristal láser, sobre el chakra trasero del plexo solar. Haga esto cinco veces y, luego, arroje la energía sucia al recipiente de desechos. Repita siete veces todo el proceso. Una vez que usted limpió a fondo el chakra del plexo solar, el paciente se sentirá parcialmente aliviado.
6. Energetice durante unos pocos minutos los chakras delantero y trasero del plexo solar.
7. Aplique a fondo barrido localizado, sobre las partes afectadas de la zona craneana y energéticas.

8. Estabilice y, luego, corte el nexo etérico.

Dolor de cabeza debido a vista cansada

1. Examine los ojos, las sienes y el ajña chakra. Aplique a fondo barrido localizado usando su mano (o sus manos). Es preferible que no use el activador de los chakras ni el cristal láser cuando limpie directamente los ojos, pues podría energetizarlos o sobreenergetizarlos. Esto puede hacer que el estado empeore después de cierto tiempo.
2. Ponga su lengua en contacto con su paladar.
3. Sostenga el activador de los chakras en la mano receptora y el cristal láser en la mano proyectora.
4. Aplique barrido localizado, en la región occipital, con el cristal láser.
5. Energetice los ojos a través de la región occipital y del ajña chakra.
6. Aplique a fondo barrido localizado sobre las partes afectadas de la cabeza, y energetícelas.
7. Estabilice y, luego, corte el nexo etérico.

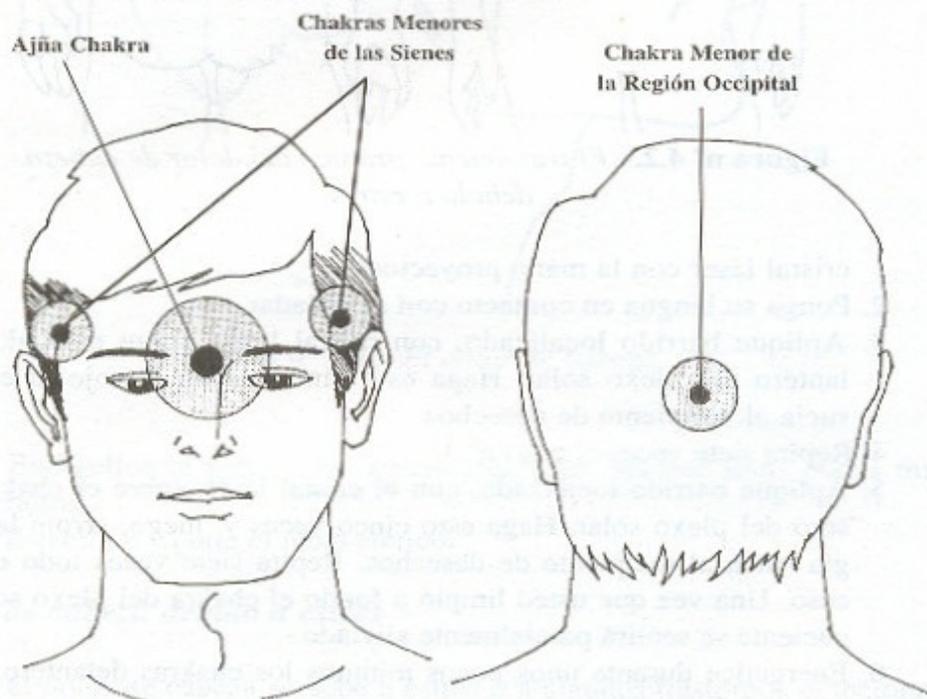


Figura n° 4.24. El tratamiento pránico del dolor de cabeza debido a vista cansada.

Artritis

1. Sostenga el activador de los chakras con la mano receptora y el cristal láser con la mano proyectora.
2. Ponga su lengua en contacto con su paladar.
3. Aplique tres veces barrido general.
4. Aplique barrido localizado y energización a fondo en el chakra fundamental (o básico), chakra menor del perineo, chakra sexual, chakra umbilical, chakras delantero y trasero del plexo solar, e hígado.
5. Si el paciente tiene artritis reumatoidea, usted debe limpiar y energe-

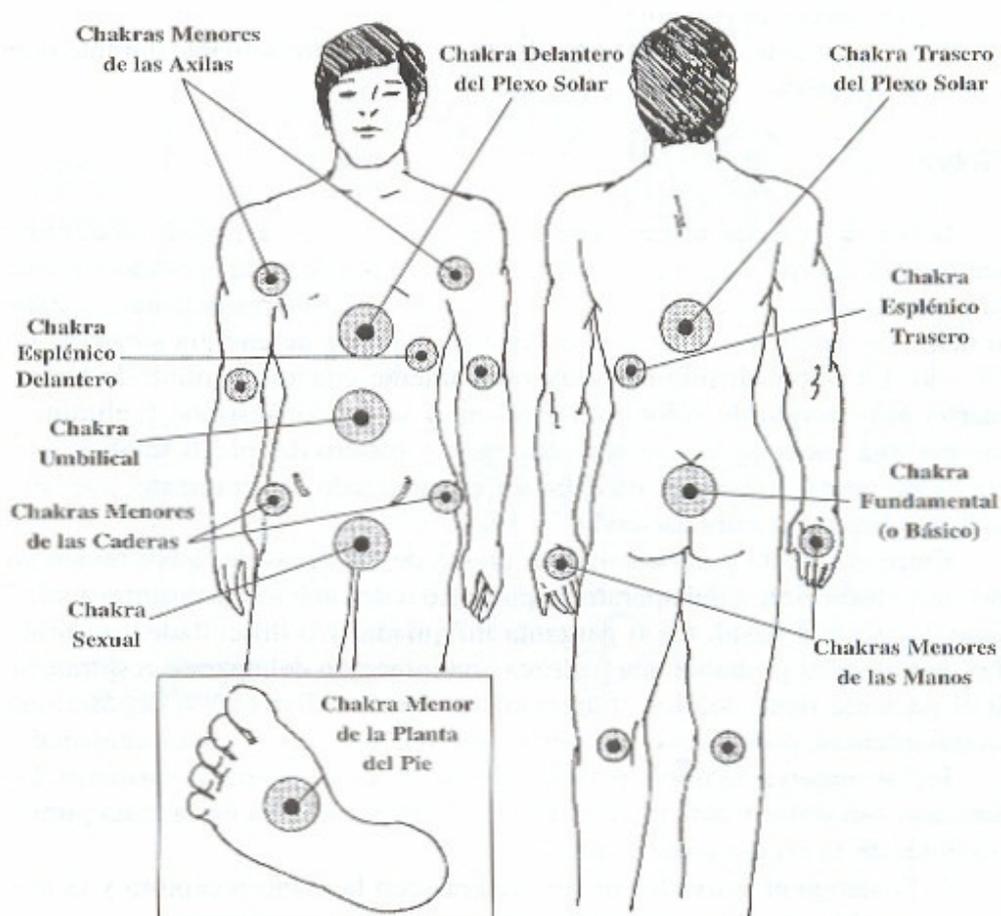


Figura nº 4.25. El tratamiento pránico de la artritis.

tizar los chakras esplénicos delantero y trasero. Debe hacerlo con suavidad y cuidado, porque algunos pacientes pueden desmayarse si se les energetiza excesivamente el chakra esplénico. Son raros los casos en los que la presión sanguínea puede aumentar.

6. Si la parte afectada se halla en un brazo, entonces usted debe tratar los chakras menores del brazo, y si la parte afectada corresponde a una pierna, entonces debe tratar los chakras menores de la pierna.
7. Aplique a fondo barrido localizado en la parte o las partes afectadas. Energetícela(s) entre cinco y diez minutos.
8. Estabilice "pintando" mentalmente, con energía pránica celeste, durante unos pocos segundos, la parte tratada. Corte el nexo etérico entre usted y el paciente.
9. Usted puede repetir el tratamiento tres veces por semana, durante unos tres meses.

Fiebre

Sobre la base de observaciones clarividentes se ha podido determinar que todo el cuerpo de una persona que tiene fiebre se halla agotado y rodeado por un aura delgada, de color rojo grisáceo. Los chakras delantero y trasero del plexo solar se hallan congestionados y llenos de energía sucia, de color rojo. La fiebre disminuirá muy rápidamente cuando se quite de todo el cuerpo esa energía de color rojo grisáceo y se descongestione y elimine la energía roja sucia de los chakras delantero y trasero del plexo solar. El chakra fundamental (o básico) no debe ser energetizado directamente, pues esto hará que la temperatura ascienda.

Entre el setenta y el ochenta por ciento de los casos de fiebre tienen como causa infecciones del aparato respiratorio o de carácter gastrointestinal. Si tiene congestión nasal, tos o garganta inflamada, y/o dificultades respiratorias, entonces es probable que padezca una infección del aparato respiratorio. Si el paciente tiene dolores abdominales, vómitos, diarrea y/o deposiciones sanguinolentas, puede ser que su infección sea de carácter gastrointestinal.

En las mujeres, la fiebre podría tener su origen en el aparato urinario. Los síntomas son dolor y dificultad al orinar, dolor y molestia en la zona púbica, y/o dolor en la región lumbar inferior.

1. Sostenga el activador de los chakras con la mano receptora y el cristal láser con la mano proyectora.
2. Ponga su lengua en contacto con su paladar.
3. Aplique cinco veces barrido general con el cristal láser.

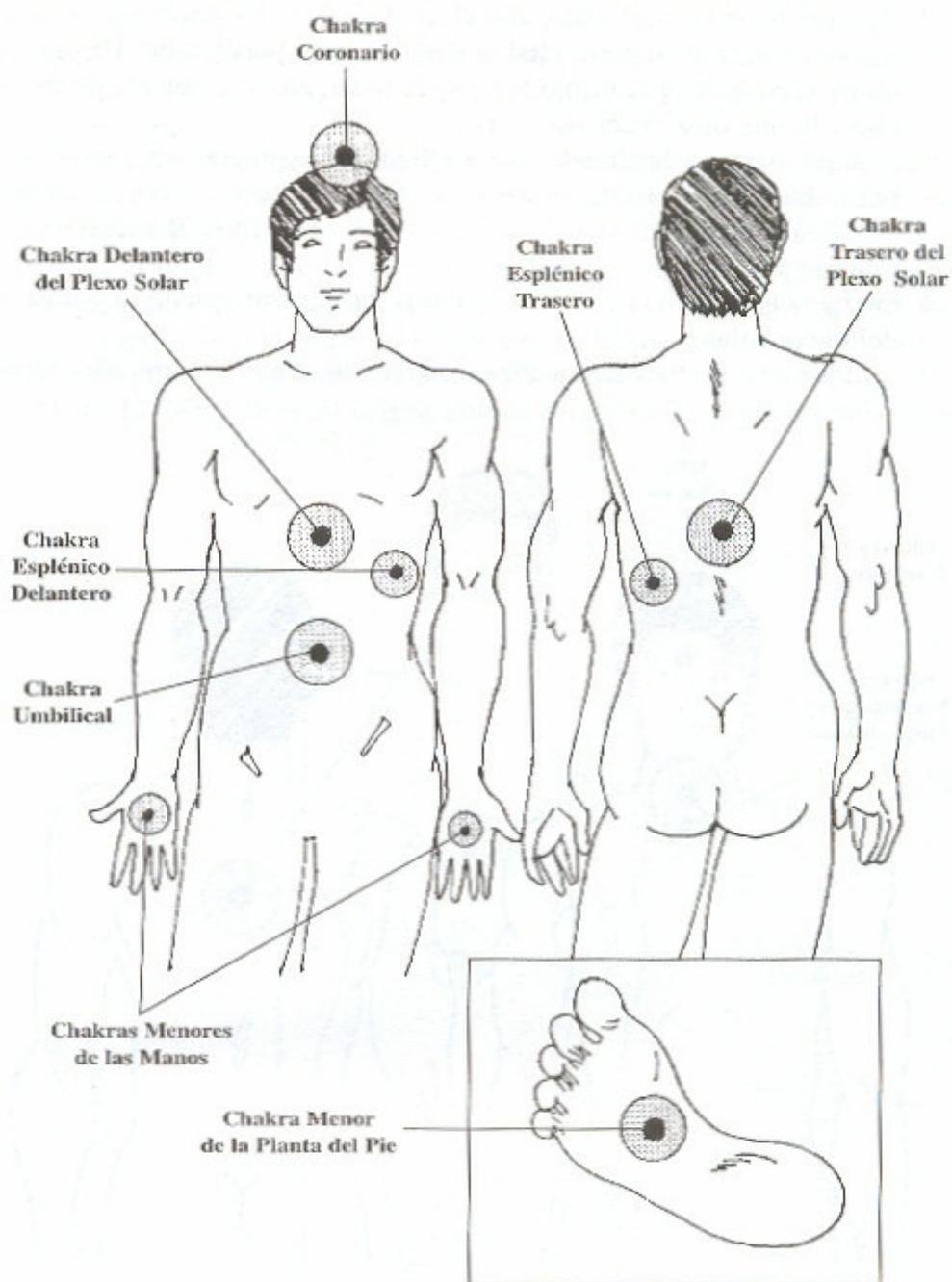


Figura n° 4.26. El tratamiento pránico de la fiebre.

4. Aplique barrido localizado, con el cristal láser, desplazándolo ligeramente en zigzag sobre el chakra delantero del plexo solar. Haga esto cinco veces y, luego, arroje la energía sucia, en el recipiente de desechos. Repita diez veces este paso.
5. Aplique barrido localizado, con un ligero movimiento en zigzag, sobre el chakra trasero del plexo solar. Haga esto cinco veces y, luego, arroje la energía enferma al recipiente de los desechos. Repita diez veces este paso.
6. Energetice durante unos pocos minutos los chakras delantero y trasero del plexo solar.
7. Aplique a fondo barrido localizado, sobre las zonas abdominales supe-

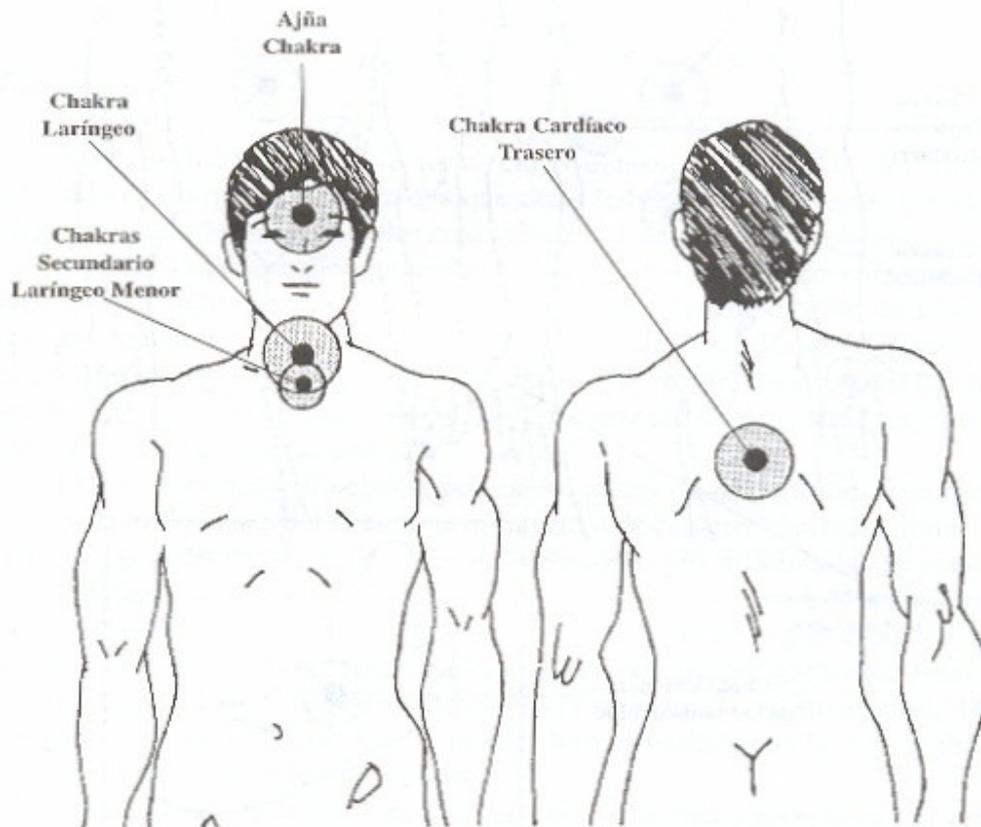


Figura n° 4.27. *El tratamiento pránico de la fiebre cuyo origen es una infección del aparato respiratorio.*

- rior e inferior.
8. En caso de infección aguda, aplique barrido localizado y energización en los chakras esplénicos delantero y trasero. Haga esto con cuidado.
 9. Aplique barrido localizado y energización en los chakras: umbilical, coronario, menores de las manos y menores de las plantas de los pies.
 10. Si la fiebre tiene su origen en una infección del aparato respiratorio, aplique barrido localizado y energización en el ajña chakra o en la nariz, en el chakra laríngeo, en el chakra laríngeo secundario, en los pulmones y en el chakra cardíaco trasero.
 11. Si la fiebre tiene su origen en una infección gastrointestinal, aplique

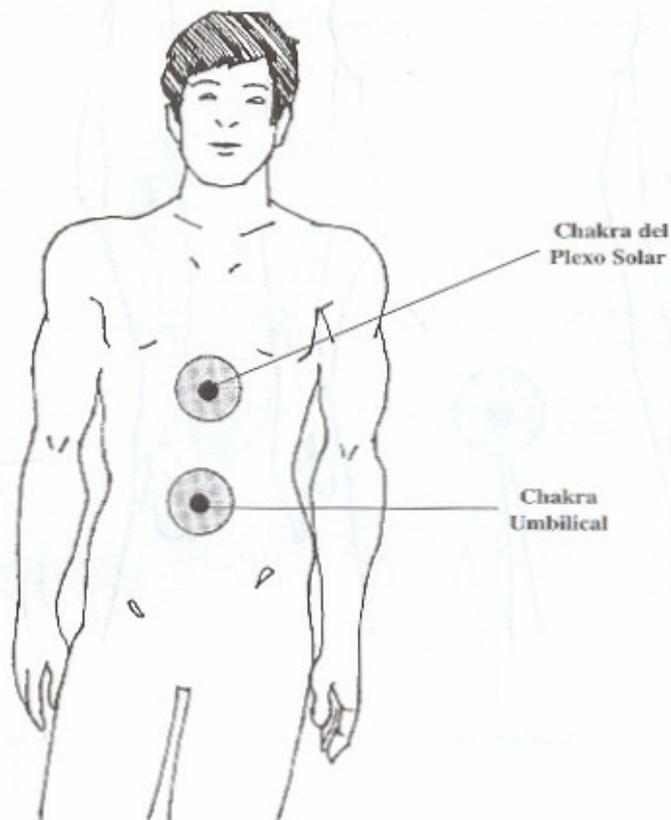


Figura nº 4.28. *El tratamiento pránico de la fiebre cuyo origen es una infección gastrointestinal.*

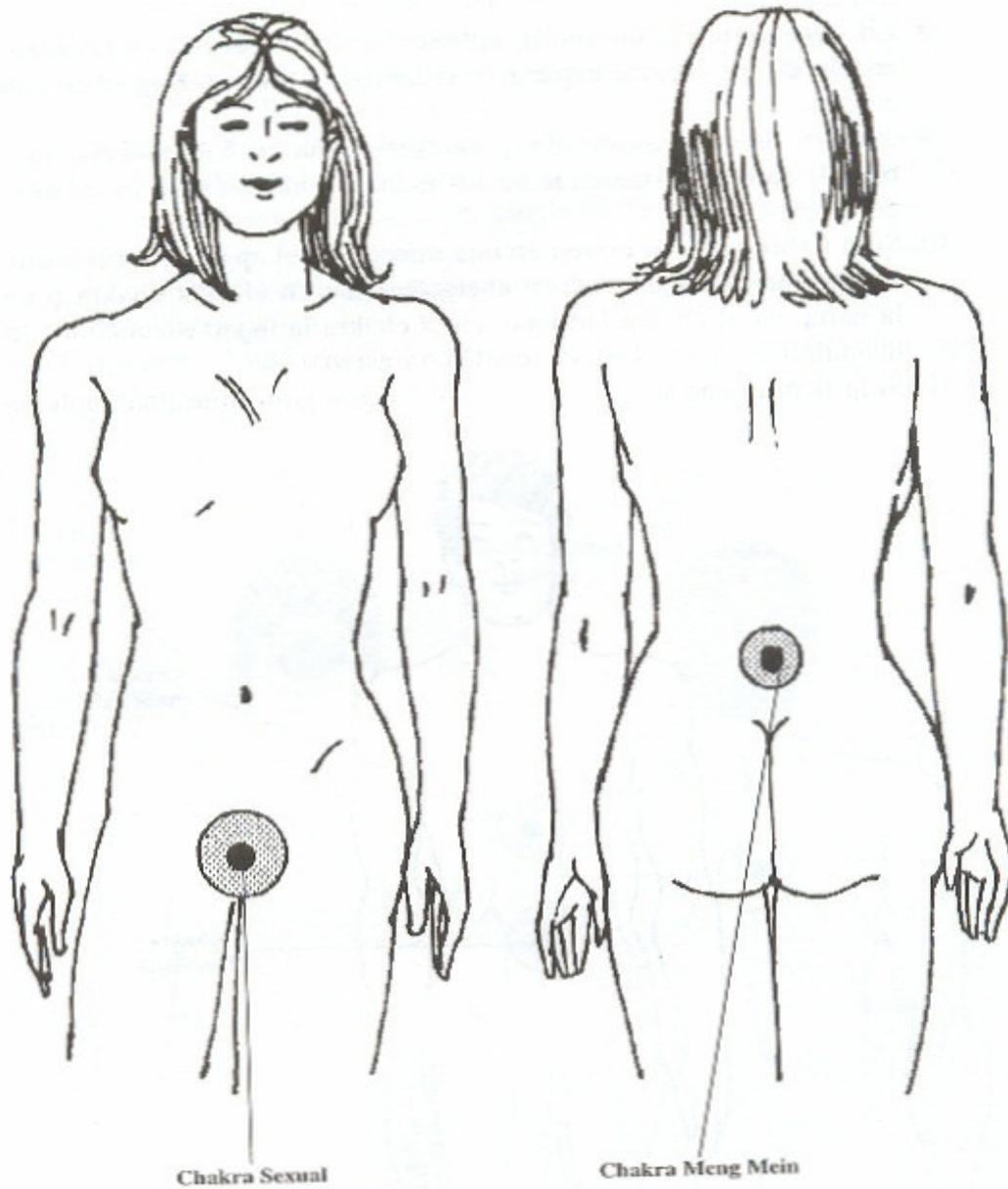


Figura nº 4.29. *El tratamiento pránico de la fiebre cuya causa es una infección del aparato urinario.*

a fondo barrido localizado, en el hígado, el estómago, el intestino delgado y el intestino grueso. Aplique barrido y energetización en el chakra umbilical.

12. Si la fiebre tiene su origen en una infección del aparato urinario, aplique barrido localizado y energetización a fondo en el chakra sexual (zona púbica). Si hay dolor en la región lumbar inferior, aplique a fondo barrido localizado, en los riñones y los uréteres. Ponga el activador de los chakras y el cristal láser hacia abajo. Aplique con su mano barrido localizado, en el chakra meng mein, unas treinta veces. Esto tiene por finalidad reducir la posibilidad de que haya un aumento de la presión sanguínea.
13. Si la fiebre tiene su origen en una inflamación de las amígdalas, aplique barrido localizado y energetización a fondo en los chakras menores de la mandíbula, en el chakra laríngeo y en el chakra laríngeo secundario.

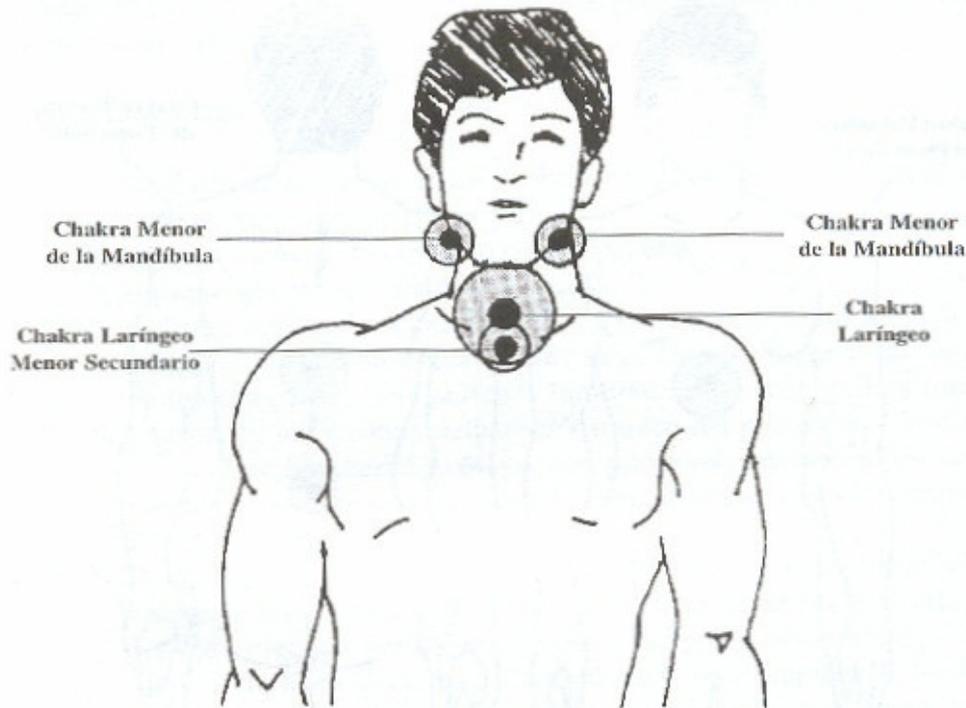


Figura n° 4.30. El tratamiento prácnico de la fiebre cuyo origen es la inflamación de las amígdalas (amigdalitis).

14. Estabilice y, luego, corte el nexa etérico.
15. Repita el tratamiento dos veces por día, durante unos pocos días seguidos.
16. Si la dolencia es aguda o los síntomas persisten, dígame al paciente que consulte de inmediato a un médico y a un experto sanador pránico.

Hipertensión

1. Sostenga el activador de los chakras con la mano receptora y el cristal láser con la mano proyectora.
2. Ponga su lengua en contacto con su paladar.
3. Aplique cinco veces barrido general.
4. Aplique a fondo barrido localizado, en los chakras delantero y trasero del plexo solar, con prana de color verde claro. Para limpiarlos, use la "técnica de punción de la energía enferma" y la "técnica de limpieza

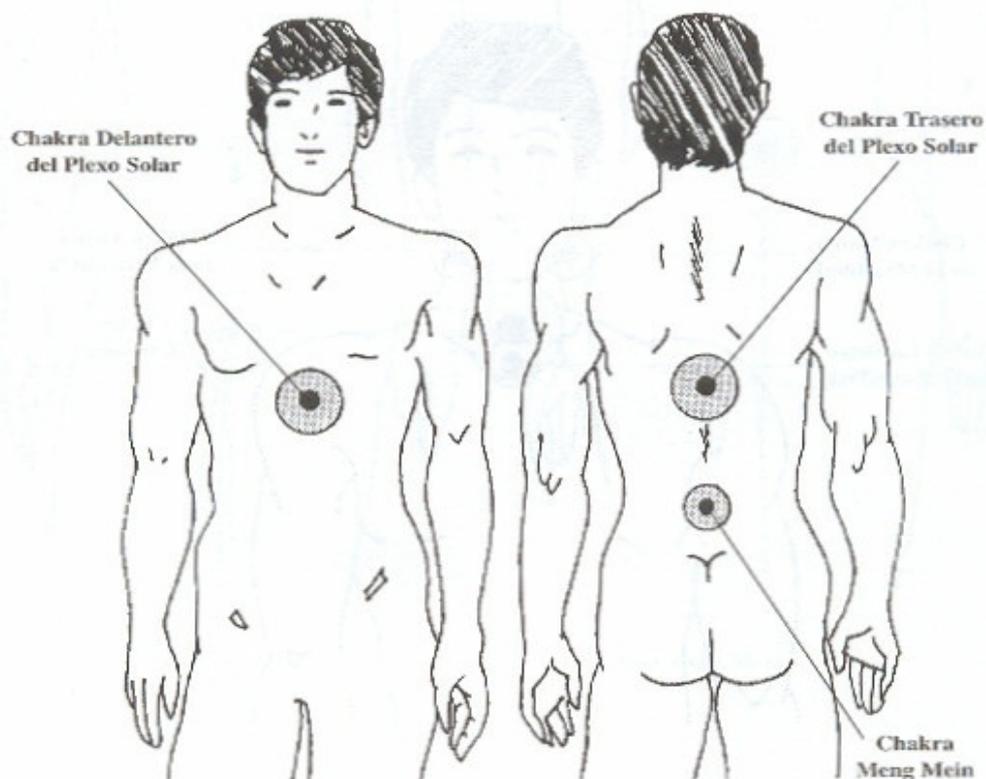


Figura n° 4.31. El tratamiento pránico de la hipertensión.

- de los chakras en seis partes”. Asimismo, limpie el hígado a fondo.
5. Energetice los chakras delantero y trasero del plexo solar, con prana verde claro blancuzco y, luego, con prana celeste. Ordéneles mentalmente que se achiquen si, después de la limpieza a fondo, todavía están sobreactivados.
 6. Ponga el activador de los chakras hacia abajo. Use solamente el cristal láser. Aplique a fondo barrido localizado en el chakra meng mein con prana verde claro. Use la “técnica de punción de la energía enferma” y la “técnica de limpieza de los chakras en seis partes”.
 7. Energetice el chakra meng mein, con prana blancuzco claro y, luego, con más prana celeste. Ordene mentalmente al chakra meng mein que se achique. El tamaño del chakra meng mein debería ser un tercio o la mitad del chakra cardíaco trasero.
 8. Habrá una mejoría sustancial, si usted realiza esto como es debido.

Nota: *El procedimiento precedente está dirigido únicamente a los profesionales de la curación pránica avanzada.*

Afecciones cardíacas

1. Sostenga el activador de los chakras con la mano receptora y el cristal láser con la mano proyectora.
2. Ponga su lengua en contacto con su paladar.
3. Aplique tres veces barrido localizado.
4. Aplique barrido general a fondo en los chakras delantero y trasero del plexo solar con prana verde claro. Use la “técnica de limpieza de los chakras en seis partes”. También limpie el hígado a fondo.
5. Energetice los chakras delantero y trasero del plexo solar, con prana verde claro blancuzco y, luego, con prana celeste. Ordéneles mentalmente que se achiquen, si todavía se hallan sobreactivados después de la limpieza a fondo.
6. Ponga el activador de los chakras hacia abajo. Examine el chakra cardíaco delantero y el corazón físico. Use su mano o el cristal láser para efectuar barrido localizado, con prana verde claro, sobre el chakra cardíaco delantero. Para efectuar una limpieza a fondo del chakra cardíaco, aunque no esté muy sucio, use la “técnica de limpieza de los chakras en seis partes”.
7. Sostenga el activador de los chakras con la mano receptora y el cristal láser con la mano proyectora.

8. Aplique barrido localizado y energetización sobre el chakra cardíaco trasero.
9. Si el paciente es muy fumador, aplique barrido localizado, a fondo, usando prana verde sobre la parte posterior y lateral de los pulmones. Aplique barrido localizado, a fondo, sobre el chakra cardíaco trasero, con prana verde claro, usando la "técnica de punción de la energía enferma" y la "técnica de limpieza de los chakras en seis partes". Después de hacer esto, energetice el chakra cardíaco trasero, con prana blanco.
10. Aplique barrido localizado y energetización sobre los chakras fundamental (o básico), umbilical, laríngeo y ajña chakra.
11. Estabilice y, luego, corte el nexo etérico.
12. Repita el tratamiento dos o tres veces por semana, durante unos dos o tres meses.

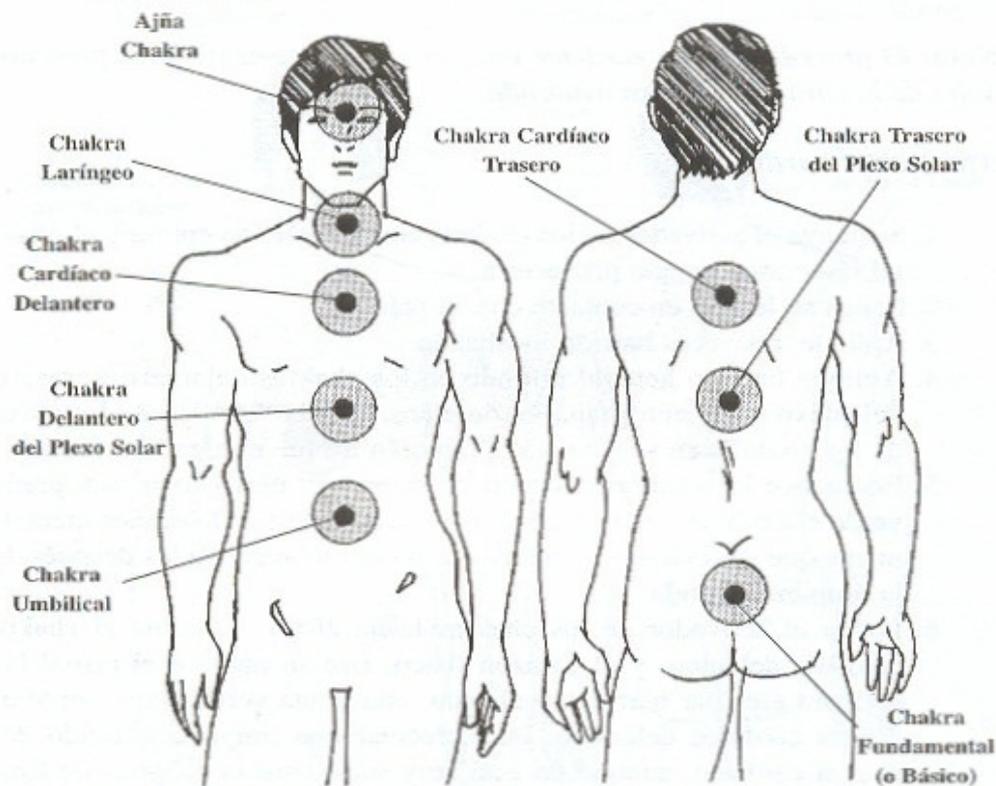


Figura nº 4.32. El tratamiento pránico de las afecciones cardíacas.

Esclerosis múltiple

Según los médicos, la esclerosis múltiple se debe a inflamación crónica y destrucción de las sustancias externas (mielina) que envuelven los nervios del sistema nervioso central, dañándolos persistentemente. Esto tiene, como resultado, debilidad de los brazos y piernas, incapacidad para moverse coordinada y voluntariamente, entumecimiento (o parálisis), vista borrosa y visión doble, entre otros síntomas. La pérdida de la memoria es común en la esclerosis múltiple avanzada.

Estas son las condiciones en las que se encuentra una persona que padece esclerosis múltiple:

1. Los chakras delantero y trasero del plexo solar están sumamente sobreactivados, sucios y habitualmente congestionados.
2. El bazo se halla agotado.
3. La columna vertebral está etéricamente sucia.
4. Los chakras fundamental (o básico) y sexual están muy sobreactivados, pero agotados. El chakra menor del perineo está sucio. Los chakras meng mein y umbilical son pequeños y están agotados. Mediante la limpieza y la energetización del chakra umbilical, es más fácil y más rápida la normalización de los chakras meng mein, sexual y fundamental (o básico), e incluso del chakra menor del perineo.
5. El chakra cardíaco se halla ligeramente sobreactivado, y el chakra laríngeo está sobreactivado, pero agotado. Los chakras menores de la mandíbula están sucios y pueden hallarse congestionados. Los chakras ajña, frontal, coronario y occipital menor están sucios, subactivados y congestionados. A veces, el chakra frontal se halla sobreactivado, pero agotado. Suelen estar congestionadas las zonas de la cabeza, ubicadas sobre los oídos.

Mediante la aplicación a fondo, de curación pránica avanzada, puede haber una mejoría notable o sensacional, en el transcurso de una a cinco sesiones, si la afección no es demasiado aguda.

Procedimiento:

1. Examine concienzudamente al paciente. Después, observe su estado físico, antes de tratarlo.
2. Aplique a fondo barrido localizado, por delante, por los costados y

por detrás de los pulmones. Emplee la "técnica de limpieza y fortalecimiento de la sangre" mediante energetización por detrás de los pulmones, con prana verde claro blancuzco, anaranjado claro blancuzco y rojo claro blancuzco. La proporción ha de ser ésta: unos cuatro ciclos respiratorios para el prana verde claro blancuzco, tres ciclos respiratorios para el anaranjado claro blancuzco y, después, unos siete ciclos respiratorios para el rojo claro blancuzco. Establezca "pintando" mentalmente los pulmones, por afuera, con un color celeste blancuzco. En caso de que el paciente experimente una reacción brusca (en forma de dolor de pecho), aplique a fondo barrido localizado, en los chakras cardíacos delantero y trasero, hasta que el dolor desaparezca. En ulteriores tratamientos, es importante que el prana de color que se proyecte tenga un matiz más claro si el paciente experimentó dolor en el pecho.

3. Aplique la "técnica de la limpieza y fortalecimiento de los órganos internos". Primero, proyecte prana celeste blancuzco y, después, verde claro blancuzco, anaranjado claro blancuzco y rojo claro blancuzco. Energetice el chakra delantero del plexo solar con prana celeste blancuzco durante tres ciclos respiratorios, y con rojo claro blancuzco, durante seis ciclos respiratorios. Aplique el mismo procedimiento en el chakra trasero del plexo solar. Haga descansar al paciente durante unos tres minutos, para permitir que las energías pránicas que usted proyectó limpien y energeticen los otros chakras.
4. Vuelva a examinar los chakras superiores e inferiores. Advertirá que el estado de los chakras mejoró mediante la aplicación de la "técnica de limpieza y fortalecimiento de la sangre" y la "técnica de limpieza y fortalecimiento de los órganos internos". Los chakras fundamental (o básico) y sexual, que estaban sobreactivados y agotados, se sobreactivarán menos y se energetizarán más. Los chakras umbilical y meng mein se activarán y energetizarán más. Los chakras superiores, que habitualmente son pequeños y se hallan congestionados, se agrandarán y se congestionarán menos. Para lograr una curación rápida de la esclerosis múltiple, es muy importante el uso de la "técnica de limpieza y fortalecimiento de la sangre" y la "técnica de limpieza de los órganos internos".
5. Aplique, entre tres y cuatro veces, barrido general.
6. Aplique barrido localizado, a fondo, en el chakra umbilical, con prana verde claro blancuzco. Energetice a fondo, con prana verde claro blancuzco durante unos tres ciclos respiratorios y, después, con

- prana rojo claro blancuzco, durante unos ocho ciclos respiratorios. Este paso es importantísimo, pues el adecuado funcionamiento de los otros chakras inferiores depende del funcionamiento apropiado del chakra umbilical. Los otros chakras inferiores mejorarán sustancialmente, si se limpia y energetiza el chakra umbilical.
7. Aplique barrido localizado, a fondo, en los chakras fundamental (o básico), sexual y menor del perineo, con prana verde claro blancuzco y anaranjado claro blancuzco. Energetice cada uno de ellos a fondo con prana rojo claro blancuzco, durante unos ocho ciclos respiratorios.
 8. Aplique barrido localizado, a fondo, en el chakra meng mein, con prana verde y, después, energetice con prana blanco, durante cuatro a cinco ciclos respiratorios. Vuelva a examinar el chakra meng mein. Si está sobreactivado, elimine la energía sobrante, hasta que el chakra se normalice. En el caso de personas de edad, límitese a energetizar el chakra meng mein, con prana blanco, durante unos dos ciclos respiratorios. El sanador ha de tener cuidado con los pacientes de más de cincuenta y cinco años de edad, pues la energetización excesiva del chakra meng mein puede causar algunos trastornos.
 9. Aplique barrido localizado, en el chakra esplénico, con prana verde claro blancuzco y violáceo claro blancuzco. Después, energetice con prana violáceo claro blancuzco, durante tres a cinco ciclos respiratorios. Vuelva a examinar los chakras esplénico y meng mein. La energetización del chakra esplénico puede hacer que, a veces, el chakra meng mein se active de más. Si ocurre esto, inhiba inmediatamente el chakra meng mein, aplicando barrido localizado, en los chakras meng mein y esplénico.
 10. Aplique barrido localizado, a fondo, en los chakras cardíacos delantero y trasero. Después, energetice el chakra cardíaco trasero con prana verde claro blancuzco, durante tres ciclos respiratorios y con prana violáceo claro blancuzco, durante seis ciclos respiratorios. El chakra cardíaco afecta el adecuado funcionamiento de los chakras superiores. El proceso curativo de los chakras superiores se facilita mediante su limpieza y energetización.
 11. Aplique barrido localizado, a fondo, en los hemisferios derecho e izquierdo del cerebro, ligeramente encima de los oídos, con prana verde claro que alternará con prana violáceo claro blancuzco. También hay que limpiar a fondo los chakras menores de la mandíbula, con prana verde claro blancuzco, alternándolo con prana violáceo claro blancuzco.

12. Aplique barrido localizado, en los chakras laríngeo, ajña chakra, frontal, coronario y occipital menor, con prana verde claro blancuzco y violáceo claro blancuzco. Después, energetice cada uno de ellos, con prana verde claro blancuzco, durante unos tres ciclos respiratorios; con prana violáceo claro blancuzco, durante unos cuatro ciclos respiratorios y con prana violáceo claro eléctrico, durante un ciclo respiratorio. El ciclo respiratorio correspondiente al violáceo eléctrico puede aumentarse, poco a poco, a dos ciclos, tras varias semanas de tratamiento. Esto facilitará el proceso de curación de la zona cerebral. Vuelva a examinar los chakras.
13. Aplique unas diez veces barrido distributivo, hacia arriba y hacia abajo, en la espalda del paciente, desde la coronilla hasta la base de la columna vertebral. Después, aplique unas diez veces barrido distributivo, hacia arriba y hacia abajo, desde la coronilla hasta por delante del cuerpo, desde el chakra coronario hasta el chakra sexual. El barrido distributivo es muy importante, porque mejora la circulación de las energías y lleva las correspondientes a los chakras sexual y fundamental (o básico) hacia los chakras superiores. Los chakras superiores se alimentan con las energías de los chakras sexual y fundamental (o básico). El adecuado funcionamiento de ambos depende de las energías disponibles en ambos chakras, o sea, el sexual y el fundamental o (básico). Si usted vuelve a examinar los chakras superiores, después de efectuar el barrido distributivo, advertirá que los chakras superiores se agrandaron mucho. Este método puede usarlo también para curar a niños o adultos mentalmente retardados. Vuelva a examinar los chakras sexual y fundamental (o básico). Advertirá que estos chakras podrían estar parcialmente agotados. Si están agotados, energetícelos con prana rojo claro blancuzco.
14. Aplique barrido localizado, en los chakras delantero y trasero del plexo solar. Energetice los chakras delantero y trasero del plexo solar, con prana blanco durante siete ciclos respiratorios.
15. Aplique barrido localizado, en los brazos y piernas, alternadamente, con prana verde claro blancuzco y anaranjado claro blancuzco. Después, energetice los brazos y piernas, a través de los chakras menores: chakras menores de axilas, codos, manos, caderas, rodillas y plantas de los pies, con prana verde claro blancuzco durante dos ciclos respiratorios, con prana anaranjado claro blancuzco durante dos ciclos respiratorios y con rojo claro anaranjado durante cinco ciclos respiratorios. El entumecimiento de los dedos de los pies y de las

manos o de otras partes del cuerpo puede eliminarse sustancialmente, mediante limpieza con prana verde claro blancuzco y prana anaranjado claro blancuzco, y mediante energetización con prana verde claro blancuzco, prana anaranjado claro blancuzco y prana rojo claro blancuzco.

Repita el tratamiento tres veces por semana y redúzcalo, poco a poco, a dos veces por semana. Continúe el tratamiento durante tres a seis meses. En los casos de esclerosis múltiple aguda, el tratamiento podría durar unos seis meses o más. En general, el paciente mostrará una mejoría notable, por no denominarla milagrosa.

La cantidad de ciclos respiratorios que indicamos es sólo un lineamiento general. El sanador deberá efectuar las necesarias adaptaciones sobre las instrucciones que damos, y se basará para ello en cuán potente sea y en los requerimientos y el estado del paciente. Un sanador potente puede proyectar suficiente prana de colores en cuestión de segundos, mientras que un sanador común necesitará varios ciclos respiratorios.

Es preferible que el procedimiento para tratar la esclerosis múltiple lo efectúe un sanador pránico experimentado.

COMO HAY QUE USAR LOS CRISTALES PARA CURAR CON PRANAS DE COLORES

Este capítulo tiene como destinatarios a los sanadores pránicos avanzados y contiene lineamientos sobre cómo hay que usar los cristales para proyectar pranas de colores. También sirve como una introducción para la curación pránica con colores. Si el lector desea un estudio más a fondo, puede leer la obra titulada *Curación Pránica Avanzada*, de Choa Kok Sui.

La proyección de pranas de colores con un cristal láser

Los pranas de colores pueden proyectarse usando un cristal de cuarzo transparente. Usted puede usar un cristal láser de cuarzo natural o un cristal de cuarzo transparente, cuya forma tallada sea la de un cristal láser. La energía pránica que emana de un cristal láser transparente es prana "blanco"; en consecuencia, es fácil de usar para proyectar pranas de colores.

¿Cómo ha de proyectar usted los pranas de colores usando un cristal láser?

1. Sostenga un activador de los chakras en la mano receptora y un cristal láser en la mano proyectora.
2. Ponga su lengua en contacto con su paladar.
3. Para proyectar un prana de color, concéntrese simultáneamente en el chakra mayor que contiene el prana del color requerido y en las puntas de sus dedos. También puede concentrarse simultáneamente en el centro de la palma de la mano proyectora. Esto es optativo. Basta con concentrarse en las puntas de los dedos.
4. Hay tres técnicas para proyectar pranas de colores:
 - a) la técnica de los chakras fundamental (o básico) y de la mano,
 - b) la técnica de los chakras laríngeo y de la mano, y
 - c) la técnica de los chakras coronario y de la mano.

La técnica de los chakras fundamental (o básico) y de la mano

La técnica de los chakras fundamental (o básico) y de la mano emplea al chakra nombrado en primer término como chakra origen y al de la mano como proyector.

Para emplear esta técnica, concéntrese en el chakra fundamental (o básico) y en la mano proyectora. Concéntrese o sea consciente, de manera simultánea, de la base de la columna vertebral y de las puntas de los dedos proyectores. Imagine o "visualice" el prana o los pranas del color requerido.

Mediante el empleo de la técnica de los chakras fundamental (o básico) y de la mano, usted puede proyectar los pranas de colores que mencionamos a continuación. Cada prana de color tiene sus respectivas propiedades:

1. Prana rojo: es cálido, expansivo, fortificante y activador.
2. Prana anaranjado: es expulsor y limpiador.
3. Prana amarillo denso: suelda o une, y estimula el crecimiento.
4. Prana rojo anaranjado: cura rápidamente las heridas recientes.
5. Prana amarillo anaranjado: cura rápidamente huesos fracturados y tendones desgarrados.

Procedimiento:

1. Sostenga el activador de los chakras con su mano receptora y el cristal láser con su mano proyectora.
2. Ponga su lengua en contacto con su paladar.
3. Concéntrese o sea consciente de la base de su columna vertebral y de las puntas de los dedos proyectores.
4. Produzca prana rojo claro blancuzco y proyecte primeramente prana blanco "visualizando" luz blanca a través del cristal láser. Añada mentalmente prana rojo claro a la luz blanca y mézclelos. "Visualice" y proyecte prana rojo claro blancuzco.
5. Siga la misma técnica para proyectar prana anaranjado claro blancuzco y prana amarillo claro blancuzco.
6. Para producir prana rojo anaranjado claro blancuzco, proyecte luz blanca, después añada mentalmente rojo claro a la periferia de la luz blanca y agregue anaranjado claro a la periferia del rojo claro. Tiene que haber una más ligera cantidad de rojo claro que de anaranjado claro.

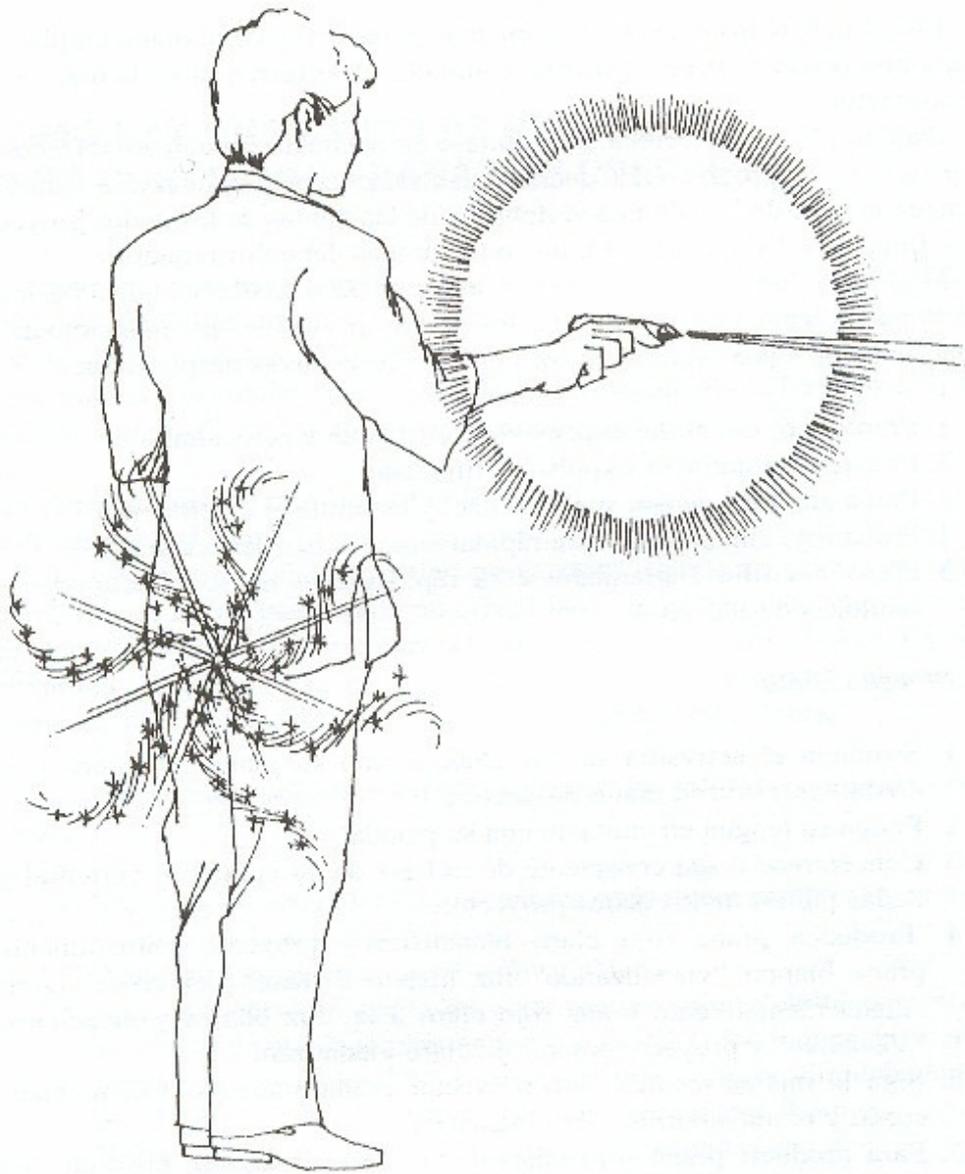


Figura n° 5.1. Técnica de los chakras fundamental (o básico) y de la mano, en la que se usa un cristal.

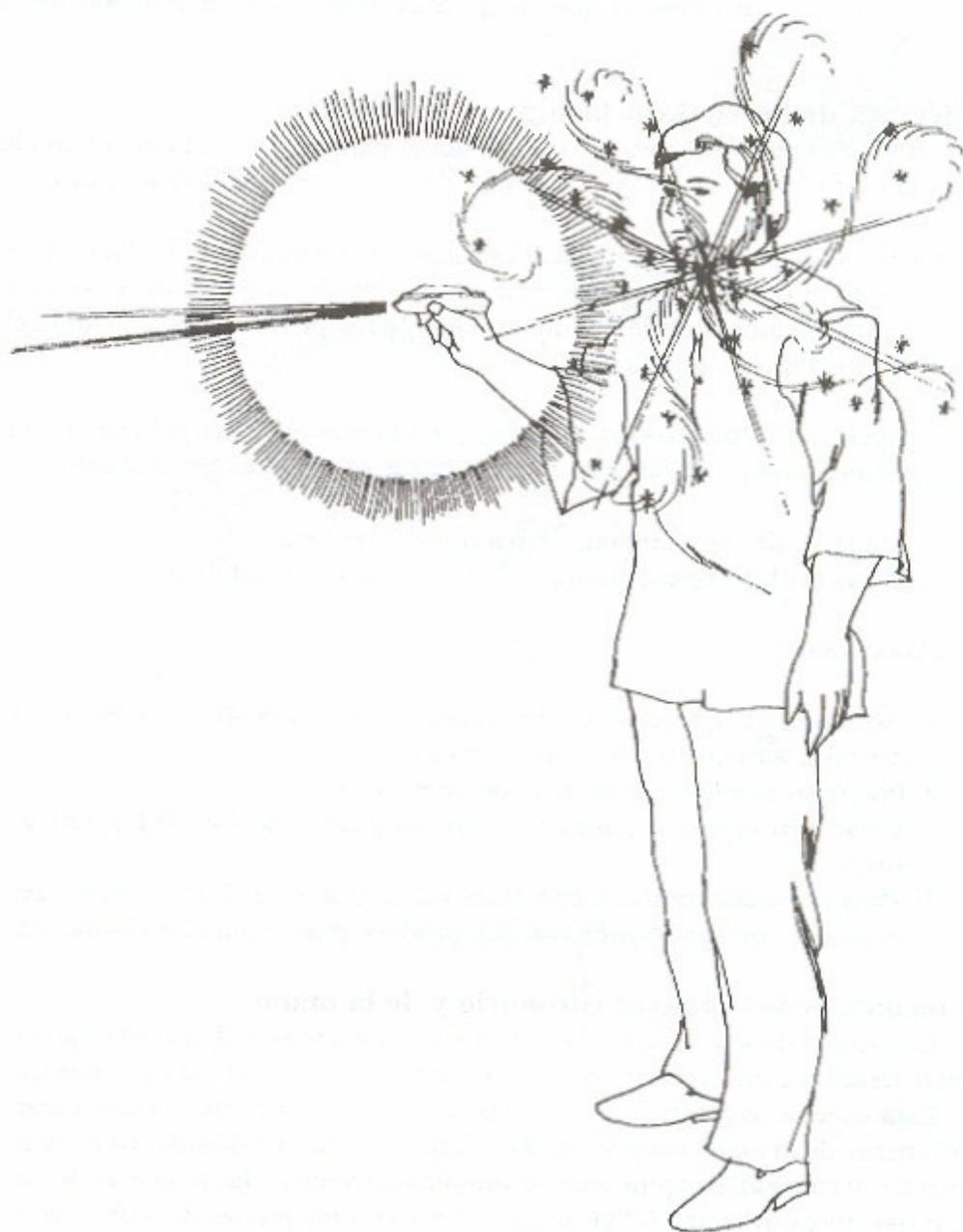


Figura n° 5.2. *La técnica de los chakras laríngeo y de la mano, en la que se usa un cristal.*

7. Para proyectar prana amarillo anaranjado claro blancuzco, use la misma técnica con la que se produce prana rojo anaranjado claro blancuzco.

La técnica de los chakras laríngeo y de la mano

La técnica de los chakras laríngeo y de la mano emplea al chakra citado en primer término como chakra origen y al de la mano como chakra proyector.

Cuando opere con esta técnica, concéntrese en el chakra laríngeo y en el chakra de la mano proyectora. Sea consciente de su garganta y concéntrese simultáneamente en las puntas de los dedos proyectores. "Visualice" el color o los colores requeridos.

La técnica de los chakras laríngeo y de la mano se usa para proyectar los siguientes pranas de colores con sus correspondientes propiedades:

1. Prana verde: descompone (separando) y limpia.
2. Prana azul: refresca, contrae, suaviza, inhibe y estabiliza.

Procedimiento:

1. Sostenga el activador de los chakras con su mano receptora y el cristal láser con su mano proyectora.
2. Ponga su lengua en contacto con su paladar.
3. Concéntrese en su garganta y en las puntas de los dedos proyectores.
4. Para proyectar prana verde claro blancuzco o azul claro blancuzco, emplee la misma técnica con que produce prana rojo claro blancuzco.

La técnica de los chakras coronario y de la mano

La técnica de los chakras coronario y de la mano usa al chakra citado en primer término como chakra origen y al de la mano como chakra proyector.

Esta técnica se practica mediante concentración en el chakra coronario y en el chakra de la mano proyectora. Sea consciente de su coronilla (o parte superior de su cabeza), concentrándose simultáneamente en las puntas de los dedos proyectores. Imagine o "visualice" el prana o los pranas del color requerido.

Mediante el uso de la técnica de los chakras laríngeo y de la mano, usted puede proyectar los pranas de los siguientes colores:

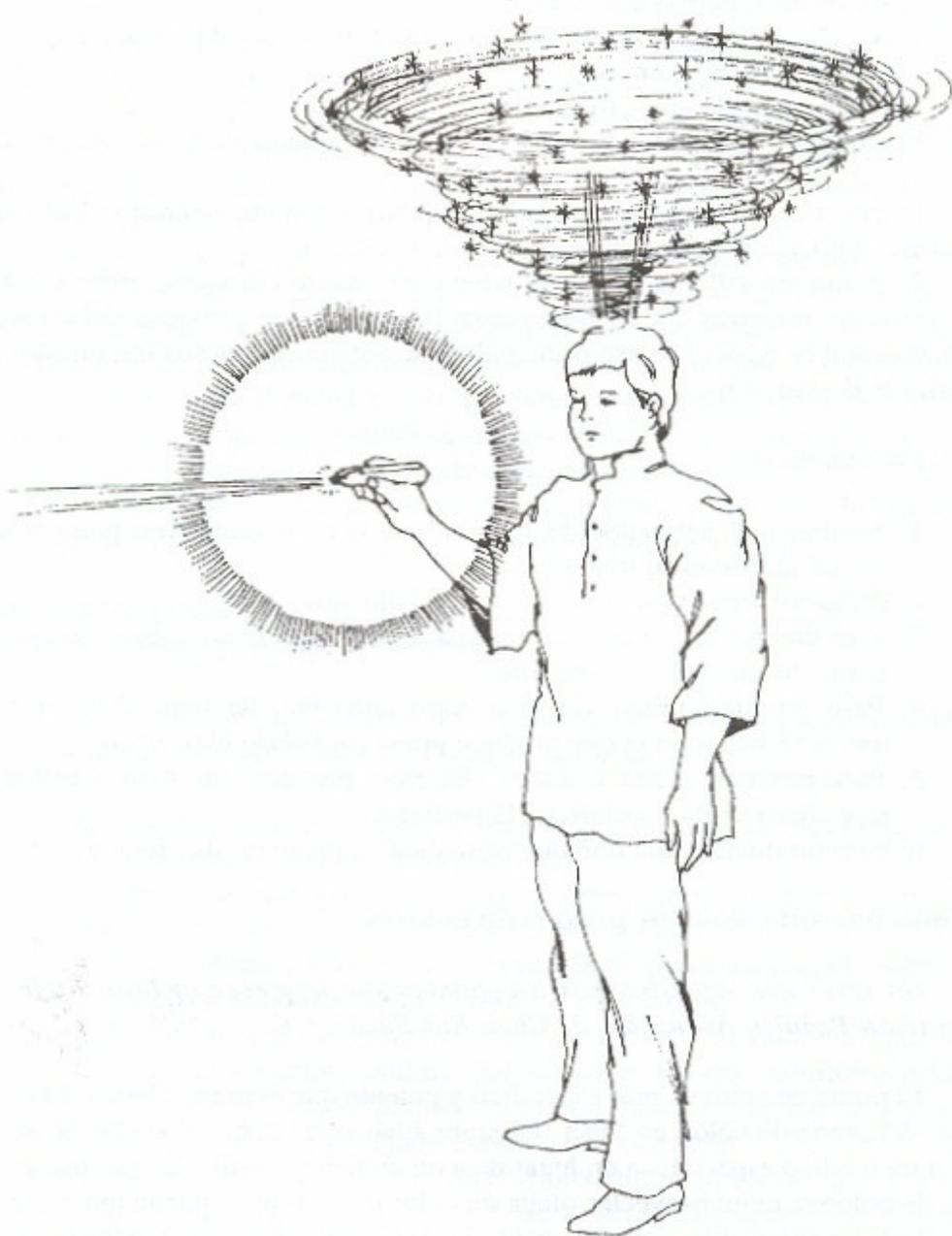


Figura n° 5.3. *Técnica de los chakras de la coronilla y de la mano, en la que se usa un cristal.*

1. Prana violáceo común: regenera, activa y tiene las propiedades de todos los colores de pranas.
2. Violáceo eléctrico: tiene inteligencia propia y es más potente que el prana violáceo común.
3. Prana amarillo sutil: regenera.
4. Color oro: tiene las mismas propiedades que el violáceo eléctrico.

El chakra coronario contiene prana violáceo común, violáceo eléctrico, amarillo sutil y todos los demás colores de los pranas.

El prana amarillo sutil, que proviene del chakra coronario, tiene efecto regenerador, mientras que el prana amarillo denso, que proviene del chakra fundamental (o básico) se usa principalmente para curar huesos fracturados y tendones desgarrados.

Procedimiento:

1. Sostenga el activador de los chakras con su mano receptora y el cristal láser con su mano proyectora.
2. Ponga su lengua en contacto con su paladar.
3. Concéntrese en su coronilla (o parte superior de su cabeza) y en la punta de sus dedos proyectores.
4. Para producir prana violáceo claro corriente, de matiz blancuzco, use la técnica con la que produce prana rojo claro blancuzco.
5. Para producir prana violáceo eléctrico, proyecte luz blanca brillante y añada violáceo claro en la periferia.
6. Para producir prana dorado, "visualice" y proyecte luz dorada.

Cómo hay que usar los pranas de colores

(El texto que reproducimos a continuación pertenece al libro titulado Curación Pránica Avanzada, de Choa Kok Sui.)

El prana de color es más específico y potente que el prana blanco. El empleo del prana de color, en lugar del prana blanco, es como el hecho de acudir a un médico especialista en lugar de a un clínico general. Cuando use pranas de colores, evite proyectar prana de color oscuro, pues puede tener efectos desfavorables. En algunos casos, la reacción puede ser contraria. Por ejemplo, el prana rojo claro tiene efecto fortificante, pero el prana rojo oscuro tiene un efecto que abruma y debilitará la parte tratada. *Cuando proyecte*

un prana de color, lo más seguro y eficaz es usar color claro o pastel.

La potencia de un prana de color claro puede diluirse más mediante su combinación con prana blanco. Por ejemplo, usted puede "visualizar" el prana que proyecta, como si fuera blanco luminoso en su centro, con rojo claro en la periferia, a fin de fortalecer un órgano. Es mejor y más seguro combinar un prana cuyo color tenga un matiz más claro, con prana blanco. El prana blanco es el que armoniza. Es armonizador en el sentido de que proporciona los otros pranasy de colores necesarios para curar y redistribuye los pranasy de colores sobrantes, que provienen de la zona tratada, hacia otras partes del cuerpo. En general, se obtienen resultados mejores, y más rápidos y seguros, mediante una combinación de prana blanco (alrededor del setenta por ciento) con prana de color claro (alrededor del treinta por ciento) que con sólo prana de color claro, pues el prana blanco proporciona los otros pranasy de colores necesarios para curar. En contadas ocasiones, si resulta necesario, el autor usa prana de color claro para lograr efectos más potentes.

Quando energetice con pranasy de colores, es más seguro sacudir la mano unas pocas veces antes de energetizar con otro prana de color.

Las cuatro cosas que hay que evitar cuando se usen pranasy de colores

*(La información que transcribimos corresponde al manual del Maestro Choa Kok Sui, titulado **Curación Pránica Avanzada**).*

1. En general, no use ni proyecte pranasy de colores oscuros, pues esto puede producir efectos desfavorables.
2. No hay que usar prana anaranjado sobre partes u órganos corporales delicados ni en las siguientes circunstancias:
 - a) En la cabeza y los ojos: la proyección de prana anaranjado sobre la cabeza y los ojos dañará al cerebro y a los ojos.
 - b) En el corazón: el prana anaranjado oscuro, cuando sea aplicado sobre el corazón, causará palpitaciones y otras complicaciones. Sólo los sanadores pránicos expertos han de efectuar la proyección del prana anaranjado claro sobre el corazón.
 - c) En el chakra esplénico: éste brinda un fácil acceso a los otros chakras, incluidos los de la cabeza. En consecuencia, no energetice el bazo con prana anaranjado.
 - d) En caso de diarrea o dolores abdominales: en general, no es aconsejable usar el prana anaranjado con pacientes que se hallen en ese

estado. El hecho de hacerlo puede dar como resultado que el estado empeore.

- e) En mujeres encintas.
 - f) En pacientes moribundos.
3. No proyecte prana violáceo simultáneamente con prana rojo, prana anaranjado o prana amarillo. El efecto es destructivo.
 4. No proyecte prana violáceo eléctrico simultáneamente con cualquier otro prana de color. El efecto es destructivo.

COMO INCREMENTAR LA POTENCIA DE SU CRISTAL

La potencia de un cristal puede incrementarse cargándolo con una tremenda cantidad de prana. Un cristal cargado y uno que no lo está tienen el mismo efecto activador sobre los chakras. Sin embargo, el cristal cargado es más potente aún. ¿En qué sentido es más potente? Por ejemplo, si se sostiene, en la mano receptora, un activador de los chakras que esté cargado, el chakra fundamental (o básico) de una persona, que mide unos once centímetros, podría ser activado hasta que llegue a unos dieciocho centímetros. Sin embargo, un cristal cargado tendrá el mismo grado de activación, pero la densidad de la energía pránica en los chakras, en el cuerpo etérico y en el aura es varias veces mayor, en comparación con el cristal que no está cargado. La intensidad de la energía pránica que absorbe y proyecta es también varias veces mayor. Mediante el uso de un activador de los chakras que esté cargado, usted puede absorber y proyectar mucha más energía pránica, en comparación con un cristal que no está cargado. Un cristal cargado, de unos doscientos gramos, es mucho más potente que otro de cuatrocientos o quinientos gramos, que no está cargado.

Para mantener o acrecentar la potencia del cristal cargado, es necesario limpiarlo regularmente, pues se contamina con la energía sucia, especialmente de quien lo lleva consigo. En las actividades diarias normales y también durante las sesiones de sanación, quien lleva el anillo puede experimentar, a veces, emociones insalubres, al igual que mucho estrés, ira, impaciencia y otras emociones negativas. Puesto que el cristal es un condensador de energías sutiles, absorberá diferentes tipos de energías, incluida energía sucia. Una vez que el cristal cargado se contamina, su potencia se reduce sustancialmente.

¿Qué diferencia existe entre cargar y consagrar? Cuando el sanador carga, se limita a depositar en el cristal energías pránicas corrientes. Puesto que un cristal es un condensador de energías sutiles, usted puede energetizarlo mediante respiración pránica. Un cristal también tiene consciencia; en consecuencia, usted puede ordenarle que absorba energía pránica del Sol, del aire

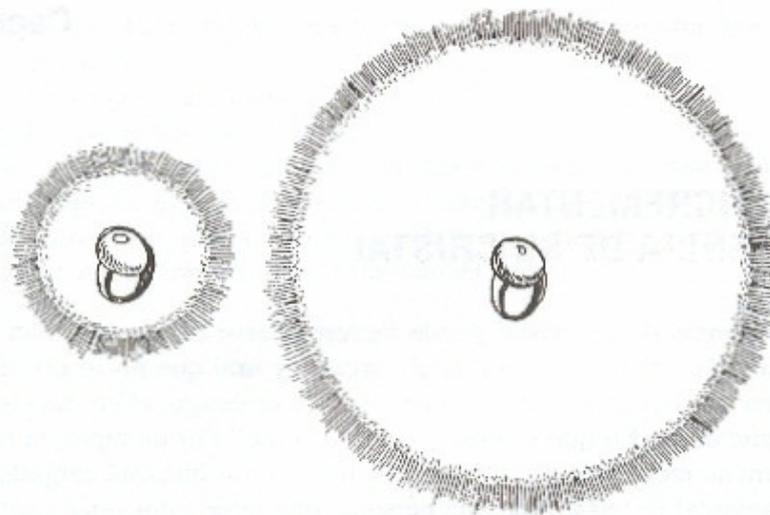


Figura n° 6.1. *Un anillo con un cristal, antes y después de ser consagrado.*

o de la tierra, o con el auxilio de los espíritus de la Naturaleza. Por otra parte, la consagración no consiste solamente en cargar el cristal con energías pránicas corrientes, sino también con energía pránica divina. Esto se realiza con la ayuda de los seres superiores y con la bendición del Ser Supremo.

¿La potencia de un cristal consagrado es diferente de la de un cristal cargado? Un cristal consagrado es más potente que un cristal cargado. El cristal consagrado no sólo incrementa la densidad o la intensidad de la energía pránica existente en los chakras, el cuerpo de energías y el aura, sino también el efecto activador del cristal sobre los chakras entre un treinta y un cincuenta por ciento, o más; esto depende del desarrollo espiritual y de la capacidad de la persona que consagre el cristal.

Un cristal pequeño, de unos pocos gramos, sólo puede ser convertido en un potente activador de los chakras, mediante adecuada consagración. Incluso se lo puede volver más potente que un cristal de cuarzo de ciento cincuenta gramos, que no haya sido cargado con prana. Un cristal pequeño, adecuadamente consagrado, puede usarse como anillo o pendiente para incrementar de manera inmediata la propia potencia sanadora. *Es muy recomendable el uso de un cristal de cuarzo, cuya forma sea la de una estrella de cinco puntas, para incrementar la propia potencia de sanación. Los cristales comunes tienden a activar más los chakras inferiores que los superiores. Un cristal de seis puntas activa de manera pareja los chakras inferiores y superiores, de-*



Figura n° 6.2. *Cómo usar anillos con cristales que estén consagrados, para incrementar inmediatamente la propia potencia sanadora.*

bido al carácter geométrico de su diseño.

Cómo cargar un cristal mediante respiración pránica

Un método para cargar un cristal tiene como base la respiración pránica. Este método es adecuado para aquellas personas que no creen en los espíritus de la Naturaleza, en los ángeles ni en los seres superiores.

1. Limpie a fondo su cristal con la técnica de la solución salina y con luz de color violeta eléctrico.
2. Efectúe cinco ciclos de respiración pránica.
3. Dirija las palmas de sus manos hacia el cristal. Continúe efectuando respiración pránica durante unos veinte ciclos, y cargue el cristal con energía pránica.
4. Simultáneamente, ordene al cristal que absorba la energía pránica que usted está proyectando.
5. Estabilice la energía pránica que proyectó.

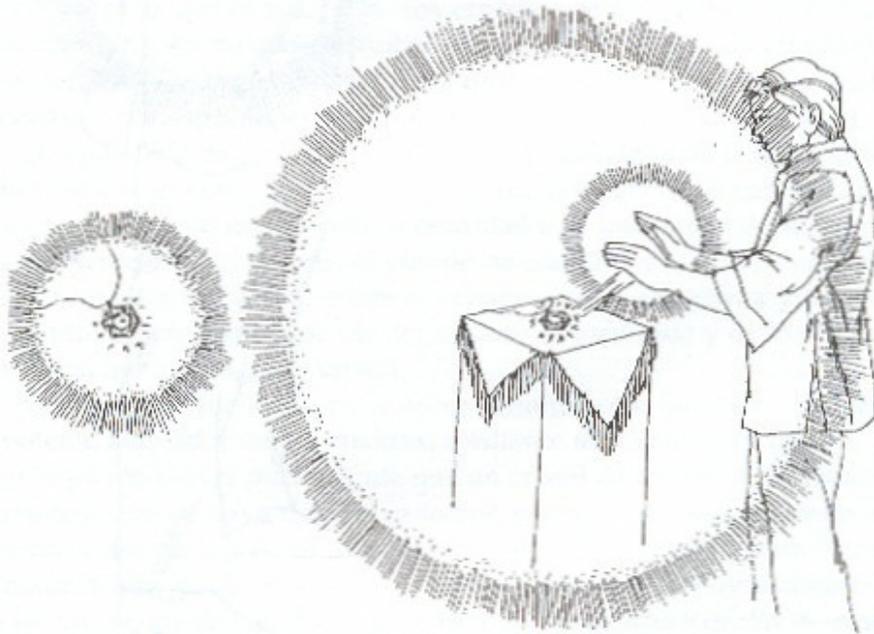


Figura nº 6.3. *Un cristal de cuarzo, con la forma de una estrella de cinco puntas, antes y después de cargarlo mediante respiración pránica.*

Cómo cargar un cristal mediante pranas del Sol, del aire y de la tierra

Usted puede incrementar más la potencia del cristal cargado, ordenándole que absorba energía pránica del Sol, del aire y de la tierra. Busque un lugar limpio en el que pueda dejar el cristal durante varias horas, sin que se lo perturbe ni se lo roben. Es preferible que, cerca de ese lugar, haya pocas personas o ninguna, porque el cristal puede competir con aquéllas en la absorción de energía pránica.

Procedimiento:

1. Después de haber cargado su cristal, usted puede incrementar más la potencia, ordenándole mental o verbalmente que absorba energía pránica del Sol, del Aire y de la Tierra, y que continúe absorbiéndola hasta que usted le ordene que se detenga.
2. El cristal debe ser puesto bajo el Sol, y es preferible que esté en contacto con la tierra o el césped. Asegúrese de que no haya una cámara séptica subterránea, pues usted no quiere que su cristal se contamine con energía muy sucia.
3. Usted puede programar su cristal por la mañana, y volver a buscarlo mucho más tarde. Una vez que el cristal se cargó muchísimo, ordénele que cese de absorber energía pránica.
4. Estabilice el cristal cargado.

Nota: El cristal cargado tiene que ser limpiado y recargado regularmente, a fin de mantener o incrementar su potencia. Su limpieza o recarga depende de la frecuencia con que usted lo use; puede ser suficiente una vez por mes o cada tres meses.

La consagración: cómo cargar y programar cristales al aire libre

La consagración es más potente que el empleo de la respiración pránica y/o que el dar órdenes a los cristales para que se carguen con energía pránica. La consagración de los cristales se efectúa muy bien al aire libre, pues también estarán absorbiendo energía del Sol, del aire y de la tierra.

Un requisito previo consiste en que el sanador crea en Dios o en el Ser Supremo del Universo, en los seres superiores, en los santos ángeles, en los seres de luz y en los espíritus de la Naturaleza.

Antes de consagrar sus cristales, usted debe limpiarse a fondo. En los an-

tiguos ritos cristianos, a esa limpieza se la llamaba exorcismo. Por esta razón, si estudiamos algunos textos o libros cristianos que tratan sobre los ritos, encontraremos que se ocupan del exorcismo de los elementos utilizados en teurgia. El exorcismo, en su sentido más estricto, significa sencillamente limpiar una sustancia de energía sucia, de seres, entidades mentales, impresiones psíquicas, impregnaciones psíquicas anteriores y programaciones precedentes de carácter negativo. "Limpieza" es un vocablo moderno que ha reemplazado a la palabra exorcismo, la cual es anticuada y ha dado lugar a muchos malentendidos.

Parte n° 1. Cómo invocar el auxilio del Ser Supremo

Ponga los cristales en el suelo y solicite a Dios o al Ser Supremo sus bendiciones divinas:

Gracias Te doy, Ser Supremo, por cargar estos cristales con Tus bendiciones divinas, Tu amor y tu misericordia divinos, Tu divina energía sanadora y Tu divino poder curativo. Con gratitud y plena fe.

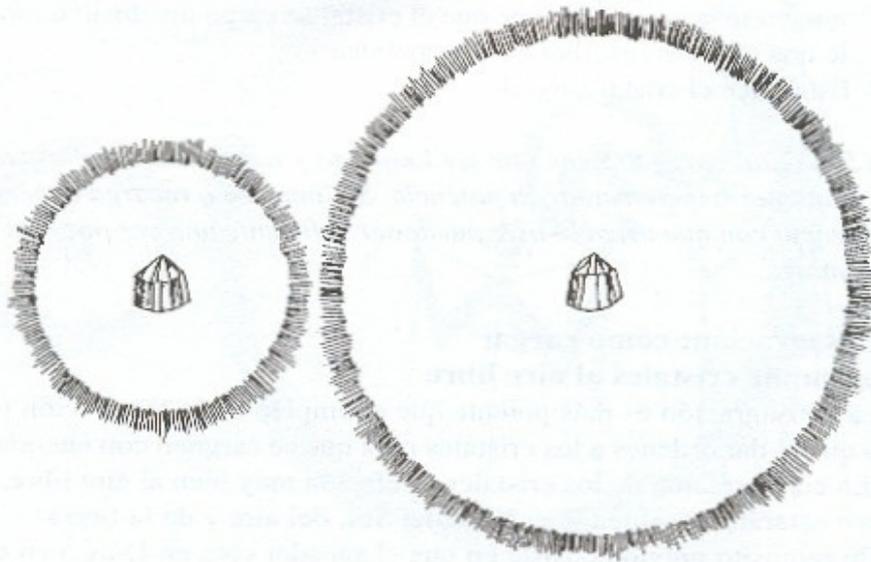


Figura n° 6.4. *Un activador de los chakras, antes y después de ser consagrado.*

Diga a los cristales, lo siguiente:

Absorbed ahora las bendiciones y la energía pránica.

Aguarde unos minutos y, luego, continúe con la parte n° 2.

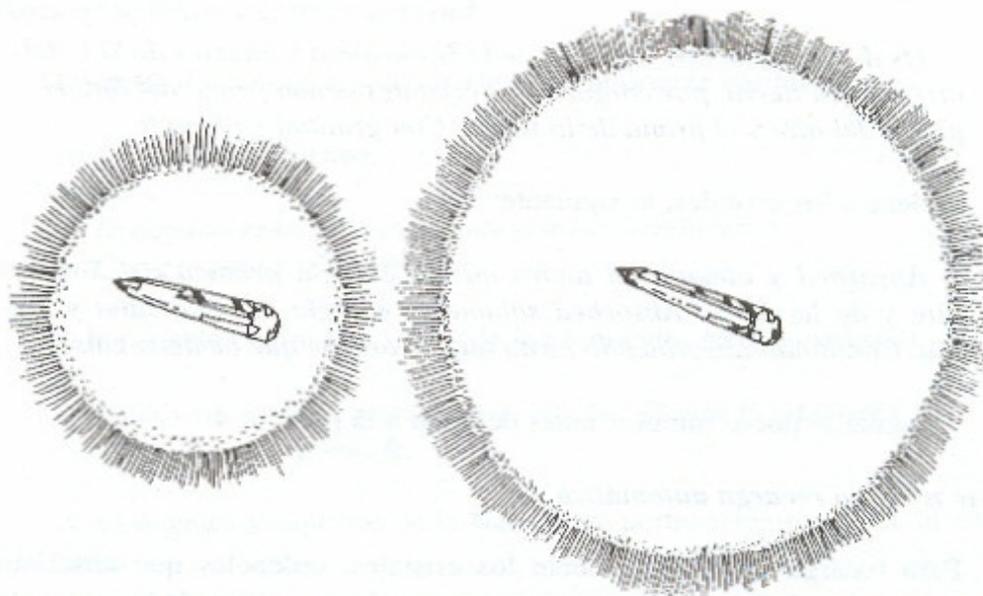


Figura n° 6.5. *Un cristal láser, antes y después de ser consagrado.*

Parte n° 2. Cómo invocar el auxilio de los Seres Superiores

Esta segunda parte, en la que usted carga sus cristales, la efectúa invocando el auxilio de los ángeles y ministros sanadores, y otros seres santos:

Os doy gracias, santos maestros y gurúes, ángeles y ministros sanadores, seres de luz y todos los grandes seres, por cargar estos cristales con bendiciones, amor, misericordia y energía curativa de carácter divino. Con gratitud y plena fe.

Ordene a los cristales, lo siguiente:

Absorbed ahora las bendiciones y la energía pránica.

Aguarde unos minutos antes de pasar a la parte n° 3.

Parte n° 3. Cómo cargar con los pranas del Sol, del aire y de la tierra

Esta tercera parte consiste en cargar los cristales con energía pránica proveniente del Sol, del aire y de la tierra:

Os doy las gracias, espíritus de la Naturaleza y ángeles de Sol, del aire y de la tierra, por cargar estos cristales con el prana del Sol, el prana del aire y el prana de la tierra. Con gratitud y plena fe.

Ordene a los cristales, lo siguiente:

Absorbed y almacenad ahora mismo energía pránica del Sol, del aire y de la tierra. Absorbed solamente energía pránica sana y limpia. Continúad absorbiendo hasta que os ordene que os detengáis.

Aguarde pocos minutos antes de pasar a la parte n° 4.

Parte n° 4. La recarga automática

Para recargar automáticamente los cristales, ordéneles que absorban energía pránica de los ángeles y ministros sanadores, o bien de los seres de luz y de los grandes seres, cuando los esté usando para curar. Sostenga un cristal láser y ordénele que se recargue automáticamente, cuando esté proyectando energía.

Es importantísimo que usted dé a los cristales las instrucciones apropiadas. No les diga que absorban solamente energía pránica de los alrededores. Si les ordena esto, pueden absorber o proyectar energía pránica que incluso provenga de personas que se hallen en los alrededores. Esto puede causar serios trastornos de salud a quienes viven en esa zona, incluyendo a animalitos y plantas. Cuando dé órdenes a los cristales, tampoco especifique el nombre de gurú alguno. El uso del nombre del Gurú no es ético, a menos que él le conceda el permiso.

Diga mentalmente a los cristales:

Absorberéis automáticamente energía pránica de los ángeles, ministros, seres de luz y grandes seres sanadores, que tenéis asignados,

cada vez que os use para sanar. Así sea. Así sea. Así sea.

Es importante que mantenga limpio su cristal. Si lo está, puede seguir absorbiendo energía pránica y, de ese modo, recargarse automáticamente.

Parte n° 5. Cómo expresar gratitud

Después de consagrar los cristales, es importante dar las gracias.

Al Ser Supremo o Dios:

Te doy las gracias nuevamente por las Bendiciones.

Con gratitud y plena fe.

A los ángeles, ministros, seres de luz y grandes seres sanadores:

Os doy las gracias nuevamente, por las divinas bendiciones.

Con gratitud y plena fe.

A los ángeles y espíritus de la Naturaleza pertenecientes al Sol, al aire y a la tierra:

Os doy las gracias nuevamente, por las divinas bendiciones.

Con gratitud y plena fe.

Parte n° 6. Final de la consagración de los cristales

1. Ordene mental o verbalmente a los cristales: *"Cesad ahora de absorber más energía. Así sea"*.
2. Establezca la energía pránica, "pintándola" de color celeste.
3. Cuando no use los cristales consagrados, envuélvalos en una tela de seda.

Cómo usar el cristal consagrado

1. Diga una plegaria corta; emplee sus propias palabras para pedir las divinas bendiciones y curación, o puede usar la oración del Capítulo IV.
2. Si el paciente es religioso o espiritual, también puede pedirle que diga una oración breve. Esto hará que la curación sea más eficaz.

3. Ponga su lengua en contacto con su paladar.
4. Usted puede usar el activador de los chakras en la mano receptora y el láser consagrado en la mano proyectora. O bien, puede usar solamente el cristal láser consagrado. Sosténgalo con sus dedos pulgar, índice y medio de la mano receptora, y fuera de su palma para que pueda absorber fácilmente energía pránica de los ángeles, ministros, seres de luz y grandes seres sanadores.
También puede usar el cristal consagrado, para proyectar pranas de colores. Cuando use un cristal sumamente cargado o adecuadamente consagrado, no emplee demasiado su voluntad mientras esté curando. Proceda con suavidad y no energetice de más a sus pacientes.
5. Estabilice y corte el nexo etérico entre usted y el paciente.
6. Diga una breve plegaria de acción de gracias.
7. Dígale al paciente que recite también una oración dando las gracias.
8. Limpie el cristal con agua y sal.

MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA CURACIÓN PRÁNICA CON CRISTALES

Es necesario poner en práctica el discernimiento, cuando se estudian las ciencias esotéricas. No acepte nada a ciegas, porque el resultado de esto es la confusión.

El péndulo de cristal

Desde luego, existen muchos libros buenos, informativos y prácticos, que tratan sobre la curación por medio de cristales. Sin embargo, algunos de ellos contienen muchas enseñanzas dudosas. Tomemos, por ejemplo, un péndulo de cristal. Algunos sanadores lo usan para diagnosticar y curar. Creen que, si un chakra tiene algo que no funciona bien, el péndulo de cristal se desplazará en sentido contrario al de las agujas del reloj y que lo seguirá haciendo hasta que ese chakra se normalice. Ellos suponen que, si el cristal se desplaza en el sentido de las agujas del reloj, el chakra estará funcionando apropiadamente. Puede ser que esto sea cierto o no.

Un profesional de la curación pránica comprenderá que, cuando un péndulo de cristal se desplaza en sentido contrario al de las agujas del reloj, está limpiando o extrayendo la energía enferma del chakra afectado. Cuando a este último se lo observa clarivamente, se advierte que el chakra está girando, de manera predominante, en sentido contrario al de las agujas del reloj y que, en ese proceso, está expulsando la energía sucia hacia el péndulo de cristal. Si este último gira predominantemente en el sentido de las agujas del reloj, el chakra también lo hará en igual dirección y, de ese modo, estará absorbiendo energía pránica de los alrededores, del cristal sucio y del sanador.

El desplazamiento del péndulo de cristal en el sentido de las agujas del reloj tiene un efecto energetizante, mientras que, cuando la dirección es la contraria, su efecto es expulsor. Puede ser dudosa la idea de que el desplazamiento del péndulo de cristal en el sentido de las agujas del reloj sea normal y que el movimiento contrario sea anormal.

Sin embargo, usted puede usar, desde luego, un péndulo de cristal para curar a un paciente. Pídale que se acueste y, después, haga oscilar el péndulo



en sentido contrario al de las agujas del reloj; entonces, el cristal absorberá, extraerá, desintegrará y expulsará la energía sucia. ¿Qué tiene que hacer usted cuando quiera energetizar? Use un péndulo limpio y cargado, y desplácelo en el sentido de las agujas del reloj con el fin de energetizar el chakra. Pero, ¿por qué ha de usar usted un péndulo cuando es más fácil emplear un cristal láser que esté cargado?

Las joyas y su impregnación psíquica

En muchos países existe una práctica común, por parte de padres y abuelos, que dejan en herencia joyas o alhajas a sus descendientes. Esto está bien, pero usted debe entender que una joya que estuvo habitualmente en poder de otra persona se impregnó con determinadas características o energías que podrían no ser saludables. En consecuencia, es necesario limpiar esa joya utilizando agua o alcohol, y color violeta eléctrico claro.

Una paciente que usó de manera habitual un anillo que su madre le regaló, contrajo un trastorno físico y psicológico. Su madre había usado ese anillo cuando había estado padeciendo y muriendo de cáncer. Por supuesto, ese anillo estaba impregnado con mucho dolor, molestia psíquica, depresión y pesimismo. El resultado de esto fue que la hija se desequilibró psíquicamente y enfermó físicamente. Experimentó un alivio parcial inmediato, cuando retiró ese anillo de su dedo.

Usted debe saber, al comprar una alhaja, que ésta pasó por las manos de muchas personas y, durante ese proceso, se impregnó con pensamientos nocivos y energía sucia. En consecuencia, tiene que limpiarla con agua o alcohol, y color violeta eléctrico claro. No es aconsejable que use una solución salina, porque puede dañar físicamente a la piedra preciosa.

Dónde hay que colocar los cristales consagrados

No es demasiado el trabajo que un sanador debe realizar, pues basta con que indique al paciente que se acueste, procediendo a colocarle varios cristales consagrados, sobre las partes y chakras que se hallen afectados, o sobre todo el cuerpo. Ordene a los cristales que limpien y energeticen los chakras y órganos afectados, y energetice también todo el cuerpo.

No use en la zona cardíaca delantera un cristal consagrado. Este puede congestionar el corazón, con demasiada energía pránica y producir palpitaciones o dolor en el pecho. Colóquelo por detrás del corazón.

Usted puede usar cristales con forma de guijarros. Son relativamente baratos. Puede usar cristales de cuarzo transparente, de cuarzo rosado y de

otros colores para colocarlos sobre los pacientes. Los cristales de cuarzo transparente y rosado, y el cristal verde, son relativamente más seguros y fáciles de usar. Es mejor que usted sea un experto en curación pránica avanzada, si quiere usar cristales de otros colores.

Cuando esté colocando cristales consagrados sobre un paciente, lo aconsejable y normal es que usted se informe: pídale que le describa lo que está experimentando y, asimismo, cualquier sensación o experiencia que sean fuera de lo común. Obre con cautela.

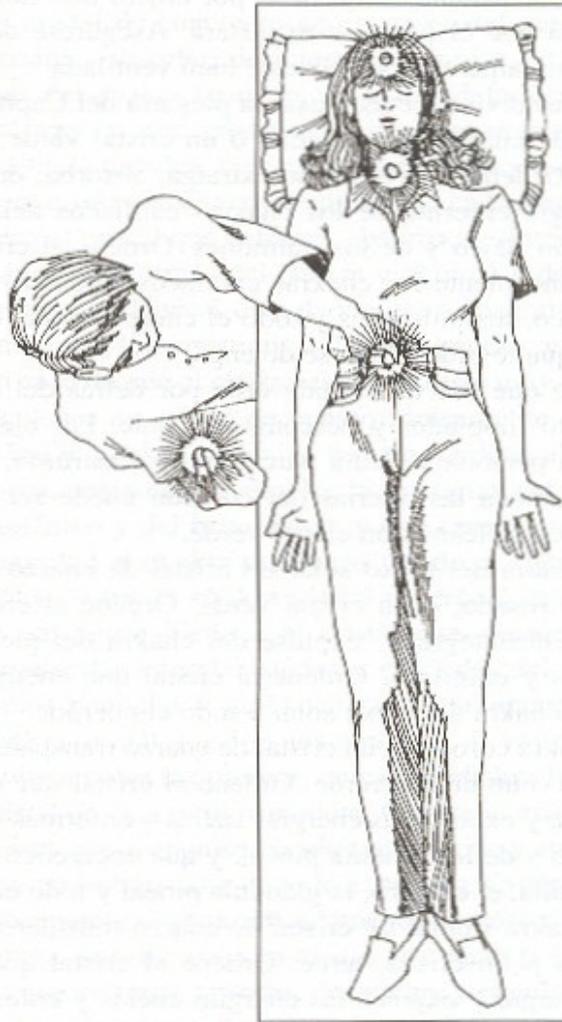


Figura n° 7.1. *Dónde hay que colocar los cristales consagrados.*

El procedimiento para colocar los cristales consagrados

Los cristales consagrados no han de colocarse sobre mujeres encintas. Los niños tienen chakras pequeños y, en general, no es aconsejable colocarles cristales consagrados.

1. Haga acostar al paciente y pídale que se relaje.
2. Dígale al paciente que ponga la lengua en contacto con el paladar.
3. Encienda incienso de sándalo. Esto tiene por objeto desintegrar más la energía enferma que el paciente expulsará. Asegúrese de que la habitación sea relativamente grande y esté bien ventilada.
4. Pida las bendiciones divinas. Puede usar la plegaria del Capítulo IV.
5. Ponga un cristal de cuarzo transparente, o un cristal verde, por detrás del corazón. Ordene al cristal que extraiga, absorba, desintegre y expulse la energía enferma de los chakras cardíacos delantero y trasero, del corazón físico y de los pulmones. Ordene al cristal que energetice simultáneamente los chakras cardíacos delantero y trasero, el corazón físico, los pulmones y todo el cuerpo, y que continúe haciéndolo hasta que le ordene que se detenga.

Es aconsejable que use un cristal verde por detrás del corazón, porque tiene efecto limpiador y descongestionante. Por ejemplo, si el corazón de una persona se halla parcialmente obstruido, la energía enferma que taponan las arterias del corazón puede ser desintegrada poco a poco, empleando un cristal verde.

6. Ponga sobre el chakra del plexo solar un cristal de cuarzo transparente o de cuarzo rosado, o un cristal verde. Ordene al cristal que extraiga, absorba, desintegre y expulse del chakra del plexo solar las energías sucias y enfermas. Ordene al cristal que energetice simultáneamente el chakra del plexo solar y todo el cuerpo.
7. Ponga sobre el chakra coronario un cristal de cuarzo transparente o un cristal de amatista o un cristal verde. Ordene al cristal que extraiga, absorba, desintegre y expulse las energías sucias y enfermas de la coronilla, del cerebro y de la glándula pineal, y que energetice simultáneamente la coronilla, el cerebro, la glándula pineal y todo el cuerpo.
8. Ponga sobre el chakra frontal un cristal de cuarzo transparente o un cristal de amatista o un cristal verde. Ordene al cristal que extraiga, absorba, desintegre y expulse las energías sucias y enfermas del chakra frontal, de la glándula pineal y del sistema nervioso. Ordene al cristal que energetice simultáneamente el chakra frontal, la

- glándula pineal, el sistema nervioso y todo el cuerpo.
9. Ubique un cristal de cuarzo transparente o un cristal de amatista o un cristal verde sobre el ajña chakra. Ordene al cristal que extraiga, absorba, desintegre y expulse las energías sucias y enfermas del ajña chakra, de la nariz y de la glándula pituitaria, y que energetice simultáneamente el ajña chakra, la glándula pituitaria, las glándulas endocrinas y todo el cuerpo.
 10. Coloque sobre el chakra laríngeo un cristal de cuarzo transparente o un cristal de cuarzo rosado o un cristal verde. Ordene al cristal que extraiga, absorba, desintegre y expulse las energías sucias y enfermas del chakra laríngeo, de la glándula tiroidea, de la tráquea y del esófago, y que energetice simultáneamente el chakra laríngeo, la glándula tiroidea, la tráquea, el esófago y todo el cuerpo.
 11. Ponga sobre el chakra umbilical un cristal de cuarzo transparente. Ordene al cristal que extraiga, absorba, desintegre y expulse las energías sucias y enfermas del chakra umbilical y de los intestinos delgado y grueso. Ordene al cristal que energetice simultáneamente el chakra umbilical, los intestinos delgado y grueso, y todo el cuerpo.
 12. En caso de que el chakra esplénico esté muy sucio, usted también puede poner un cristal de cuarzo transparente que se halle consagrado, sobre el chakra esplénico trasero. Ordene al cristal que extraiga, absorba, desintegre y expulse las energías sucias y enfermas del chakra esplénico y del bazo físico, y que energetice simultáneamente y con suavidad el chakra esplénico y todo el cuerpo. Sea cauto.
 13. Ponga sobre el chakra sexual un cristal de cuarzo transparente o un cristal verde. Ordene al cristal que extraiga, absorba, desintegre y expulse las energías sucias y enfermas del chakra sexual, de los órganos genitales y de la vejiga, y que energetice simultáneamente el chakra sexual, los órganos genitales, la vejiga y todo el cuerpo.
 14. Ubique entre las piernas, cerca del chakra fundamental (o básico) un cristal de cuarzo transparente. Ordene al cristal que extraiga, absorba, desintegre y expulse las energías sucias y enfermas del chakra fundamental (o básico) y de todo el cuerpo. Ordénele que energetice simultáneamente el chakra fundamental (o básico) y todo el cuerpo.
 15. Ponga en cada axila un cristal de cuarzo transparente. Ordene al cristal que extraiga, absorba, desintegre y expulse las energías sucias y enfermas de cada axila y de todo el cuerpo, y que energetice simultáneamente cada axila y todo el cuerpo.
 16. Ubique debajo de cada codo un cristal de cuarzo transparente. Ordene

al cristal que extraiga, absorba, desintegre y expulse las energías sucias y enfermas de cada codo y de todo el cuerpo, y que energetice simultáneamente cada codo y todo el cuerpo.

17. Ponga en cada mano un cristal de cuarzo. Ordene al cristal que extraiga, absorba, desintegre y expulse las energías sucias y enfermas de cada mano y de todo el cuerpo, y que los energetice simultáneamente junto con todo el cuerpo.

18. Sitúe al lado de cada cadera un cristal de cuarzo transparente. Ordene al cristal que extraiga, absorba, desintegre y expulse las energías sucias y enfermas de las caderas, y que las energetice simultáneamente junto con todo el cuerpo.

19. Ponga debajo de la parte posterior de cada rodilla un cristal de cuarzo transparente. Ordene al cristal que extraiga, absorba, desintegre y expulse las energías sucias y enfermas de la parte posterior de cada rodilla y de todo el cuerpo, y que las energetice simultáneamente junto con todo el cuerpo.

20. Ponga en las plantas de los pies un cristal de cuarzo transparente. Ordene al cristal que extraiga, absorba, desintegre y expulse las energías sucias y enfermas de cada planta del pie y de todo el cuerpo, y que las energetice simultáneamente junto con todo el cuerpo.

El paciente ha de permanecer acostado durante unos veinte minutos o más. En la mayoría de los casos, el paciente tendrá una experiencia por demás potente o sensacional. Si lo que él experimenta es desagradable, quítele inmediatamente los cristales y ordéneles que cesen de limpiar y energetizar ya mismo, y sumérjalos en la solución salina.

Al final del procedimiento, quite todos los cristales y dígales que cesen de limpiar y energetizar. Sumérjalos en la solución salina y ordéneles que expulsen completamente, dentro de ésta, todas las energías sucias y enfermas que absorbieron.

Las propiedades de los cristales de colores

Hablemos de los cristales de colores. El color de un cristal afecta sustancialmente el prana de color que sale de él. La energía proyectada por un cristal rojo es de color rojo claro. En el caso de la amatista, su prana es violáceo. El cuarzo rosado emite prana de igual color, mientras que el cuarzo transparente emite prana blanco. Sin embargo, usted también puede proyectar otros colores con un cristal transparente, y esto depende del color que usted necesite. A menos que usted quiera un color específico, como el verde, entonces

use un cristal de ese mismo color.

Las propiedades de los cristales de colores concuerdan con las propiedades de los pranas de diferentes colores. Para que usted pueda usar como es debido los cristales de colores, es necesario que sea experto en Curación Pránica Avanzada.

Las que siguen son las propiedades físicas y psicológicas de los cristales de colores

Color	Propiedades Físicas	Propiedades Psicológicas
<i>Rojo</i>	Cálido y fortificante.	Arrojo, coraje, actividad, dinamismo, agresividad y otras.
<i>Anaranjado</i>	Expulsor (transpiración, secreción urinaria, movimiento intestinal).	Entusiasmo, fanatismo y otros.
<i>Amarillo</i>	Consolidador	Actividad mental más elevada.
<i>Verde</i>	Disgregador, digestivo.	Tacto, diplomacia.
<i>Azul</i>	Refrescante e inhibidor.	Actividad mental o pensamiento concreto menos elevados.
<i>Violáceo</i>	Tiene todas las propiedades anteriores.	Espiritualidad.
<i>Rosado</i>	Atractivo, tranquilizador y armonizador.	Amor.

Los anillos o pendientes, que tengan cristales de colores, pueden usarse para afectar el estado de ánimo de una persona. Si su paciente está deprimido o es tímido, pídale que use un cristal rojo o color durazno como anillo o pendiente. Si quiere que una persona se tranquilice, aconséjele que use un pendiente de cuarzo rosado o un cristal azul. Sin embargo, hay que limpiar a fondo la piedra o el cristal, antes de usarlo. El cristal que se ha de usar puede ser cargado e impregnado psíquicamente para aumentar su potencia.

Los cristales, además de curar, tienen muchos usos prácticos y esotéricos. El autor tiene seriamente en vista escribir otro libro que trate sobre los cristales.

Confío en que usted haya disfrutado la lectura de este libro y en que le haya resultado provechosa. Mis mejores deseos para todos los lectores. Que Dios bendiga a cada uno de ustedes con paz, felicidad, claridad mental, buena salud, prosperidad y espiritualidad.

LA SENSIBILIZACION DE LAS MANOS

(El texto siguiente corresponde al libro titulado *La Ciencia y el Arte Antiguo de Psicoterapia Pránica*, de Choa Kok Sui).

Puesto que se tarda un tiempo considerable en desarrollar la visión áurica, usted debería tratar de sensibilizar por lo menos sus manos, a fin de percibir el campo de energía bioplásmica o el aura interior. Esto le permitirá determinar cuáles son las zonas del cuerpo bioplásmico del paciente que se hallan agotadas o congestionadas.

Procedimiento:

1. Ponga sus manos, una frente a la otra, con unos ocho centímetros de separación. No se ponga tenso sino relajado.
2. Concéntrese en sentir los centros de las palmas de sus manos. Sea consciente de los centros de sus palmas y de la zona circundante, durante cinco a diez minutos; inhale y exhale lenta y rítmicamente. La concentración se facilita oprimiendo los centros de las palmas con sus dedos pulgares, antes de empezar. Mediante la concentración en los centros de las palmas, los chakras de las manos se activan y, de ese modo, sensibilizan las manos o les permiten sentir la energía o la materia sutil. Usted será capaz de sentir, en una proporción del ochenta al noventa por ciento, cosquilleo, calor, presión o palpitación rítmica entre las palmas, en el primer intento. Es importante sentir la presión o el latido rítmico.
3. Proceda inmediatamente a examinar, después de sensibilizar sus manos.
4. Practique la sensibilización de sus manos durante alrededor de un mes. En general, sus manos deberían hallarse sensibilizadas más o menos permanentemente después de un mes de práctica.
5. No se desanime si en el primer intento no tiene sensación alguna. Siga practicando; es probable que, en la cuarta sesión, sea capaz de

tener esas sensaciones sutiles. Es muy importante que usted mantenga abierta su mente y se concentre adecuadamente.



Figura 8.1. *La sensibilización de las manos.*

EL EXAMEN DEL AURA INTERIOR

(El siguiente texto corresponde al libro titulado *La Ciencia y el Arte Antiguo de Psicoterapia Pránica*, de Choa Kok Sui.)

Cómo proceder a examinar el aura

1. Para sentir el aura interior con una mano o con ambas, ponga su mano o sus manos a unos treinta centímetros y medio de distancia del cuerpo del paciente. Camine lentamente hacia éste, mientras desplaza simultáneamente su mano o sus manos hacia atrás y hacia adelante. El aura interior suele tener unos trece centímetros de espesor. Concéntrese en los centros de sus palmas, cuando efectúa el examen, a fin de que los chakras de las manos se mantengan activados o se activen más, sensibilizando de ese modo las manos respecto de la energía o la materia sutil.
2. Examine al sujeto desde la cabeza hasta los pies, y de adelante hacia atrás. Examine la parte izquierda y la parte derecha del cuerpo. Por ejemplo, examine los oídos izquierdo y derecho, o los pulmones izquierdo y derecho. Las auras interiores de las partes izquierda y derecha del cuerpo deberían ser de aproximadamente el mismo espesor cuando las examine. Por ejemplo, cuando fueron examinados los oídos de un paciente y se descubrió que el aura interior del oído izquierdo tenía unos trece centímetros de espesor, mientras que la del oído derecho solamente unos cinco centímetros de espesor, después de interrogar al paciente resultó que el oído derecho había estado parcialmente sordo durante los últimos diecisiete años.
3. Ha de prestarse especial atención a los chakras mayores, a los órganos vitales y a la columna vertebral. En muchos casos, una porción de la columna vertebral suele hallarse congestionada o agotada, aunque el paciente no se queje de afecciones de columna.
4. Al examinar la zona de la garganta, debe levantarse el mentón, a fin de que el examen sea completo. El aura interior del mentón tiende a interferir o camuflar el estado real de la garganta.



Figura nº 8.2. *El examen del aura interior con las manos.*

5. El examen de los pulmones debe hacerse por detrás y por los costados, en lugar de por delante, a fin de obtener resultados exactos. Las tetillas tienen dos chakras minúsculos que tienden a interferir el adecuado examen de los pulmones. Una técnica más avanzada consiste en examinar los pulmones por delante, por detrás y por los costados, con dos dedos en lugar de hacerlo con toda la mano.
6. Ha de prestarse especial atención al chakra del plexo solar, pues muchas enfermedades de origen emocional lo afectan negativamente.

Cómo se interpretan los resultados del examen del aura interior

1. Al examinar a su paciente, usted advertirá que, en algunas zonas del aura interior de aquél, existen huecos o protuberancias. Una zona hueca es causada por agotamiento pránico. La parte afectada está vacía de prana o carece del suficiente. Los finos meridianos circundantes están parcial o fuertemente bloqueados, lo cual impide que el prana proveniente de otras partes fluya libremente y vitalice la parte afectada. Cuando hay agotamiento pránico, el chakra afectado se halla exhausto y lleno de materia bioplásmica enferma y sucia. Por lo común, se halla parcialmente subactivado.
2. Cuando una zona tiene una protuberancia, esto significa que hay *congestión pránica* o *congestión bioplásmica*. Demasiado prana y demasiada materia bioplásmica en la zona afectada causa el bloqueo parcial o agudo de los finos meridianos circundantes. Este prana o esta materia bioplásmica, que se hallan congestionados, se desvitalizan y enferman después de cierto tiempo, porque el prana nuevo no puede afluir libremente o su ingreso se reduce mucho, y la materia desvitalizada no puede fluir libremente hacia afuera o su salida se reduce mucho. Cuando hay congestión pránica, el chakra afectado se congestiona y llena de materia bioplásmica enferma. Por lo común, se halla parcialmente sobreactivado.
3. Una parte afectada puede tener, simultáneamente, congestión pránica y agotamiento pránico. Esto significa que una porción de la parte afectada está hueca, y la otra está sobresalida. Por ejemplo, el hígado está congestionado o sobresalido en la porción izquierda, y vacío o agotado en la porción derecha. Otro ejemplo es que, a la izquierda, una porción del corazón se halla congestionada o sobresalida, mientras que, a la derecha, una porción del corazón se halla

fuertemente agotada.

4. En la medida en que el aura interior es más pequeña, más agudo es el agotamiento pránico. Cuanto más sobresale el aura interior, más congestionada se halla la parte afectada. En la medida en que el aura interior de la parte enferma sea más pequeña o más grande, más aguda es la dolencia.
5. Una zona puede tener un *exceso temporal de prana*, en cuyo caso nada hay de malo en esto. Por ejemplo, una persona que, durante su examen, estuvo sentada durante largo tiempo puede tener una gran protuberancia en el aura interior alrededor de la zona de las nalgas. El estado se normaliza después de corto tiempo, pues los meridianos circundantes no se hallan bloqueados.
6. Una zona puede tener una *reducción temporal de prana*, en cuyo caso nada hay de malo en esto. Es probable que un altercado reciente cause una reducción temporal de prana alrededor de la zona del plexo solar. El estado se normalizará, después de unas pocas horas de descanso. Sin embargo, un altercado o un enojo que sean habituales pueden causar agotamiento pránico alrededor de la zona del plexo solar, y el resultado de esto puede ser una dolencia abdominal o, posiblemente, una afección cardíaca.
7. Hay que observar cuidadosamente el estado físico del paciente e interrogarlo, averiguando a fondo antes de llegar a alguna conclusión.
8. Las enfermedades se manifiestan, en primer lugar, en el cuerpo bioplásmico, antes de hacerlo en el cuerpo físico visible. Hay casos en los que existe agotamiento pránico o congestión pránica en el aura interior de una parte afectada, aunque el resultado de los estudios médicos no descubran afecciones o digan que esa parte está normal. En este caso, es probable que la enfermedad no se haya manifestado aún en el cuerpo físico visible. *En consecuencia, la curación pránica debería aplicarse en la dolencia antes de que ésta pueda manifestarse físicamente.*

El examen con los dedos

Después de sensibilizar sus manos, examine su propia palma, con dos dedos. Desplácelos lenta y ligeramente hacia atrás y hacia adelante, a fin de sentir el aura interior de su palma. Trate de sentir el espesor de su palma y las diferentes capas del aura interior. Practique también el examen de su palma, con un solo dedo. Concéntrese siempre en las puntas de sus dedos cuando efectúe con éstos el examen. Esto activará, o activará más, los chakras mi-



Figura nº 8.3. *El examen del aura interior, con los dedos.*

músculos de los dedos y, de este modo, los sensibilizará.

Cuando efectúe el examen con sus palmas y dedos, concéntrese siempre en los centros de sus palmas y en las puntas de sus dedos. Esto hará que los chakras de las manos y los chakras de los dedos se mantengan activados o se activen más, incrementando la sensibilidad de sus palmas y dedos.

No basta que usted sea capaz de examinar con las palmas. También debe aprender a examinar con sus dedos. Esto es necesario para ubicar y examinar adecuadamente pequeñas zonas afectadas, lo cual es difícil de hacer con la palma. La palma sólo puede sentir las zonas circundantes más sanas alrededor del pequeño sitio afectado. Las partes más sanas camuflan los pequeños sitios afectados.

Por ejemplo, una persona que sufra afecciones oculares suele tener agotamiento pránico de sus ojos, mientras las auras interiores de las zonas circundantes pueden estar normales. Puesto que la palma es bastante grande y el aura interior de los ojos tiene unos cinco centímetros de diámetro, es probable que las palmas sólo sientan las zonas sanas de las cejas y la frente, sin percibir los pequeños sitios afectados. Esto se podría evitar, si se usaran los dedos para efectuar el examen. La columna vertebral también debería ser examinada empleando uno o dos dedos, a fin de ubicar los pequeños sitios afectados.

LA TÉCNICA DE LA CURACIÓN DIVINA DE CARÁCTER MILAGROSO

En el caso de la curación milagrosa, el paciente es muy reverente y receptivo respecto de Dios y los seres superiores. Este estado de reverencia y receptividad hace que la energía corporal produzca mucho prana de color violeta corriente. Por esta razón, al color violeta corriente se lo relaciona con la espiritualidad. El prana de color violeta corriente hace que la energía corporal y el cuerpo físico sean extremadamente sensibles ante la energía curativa divina o la luz de color violeta eléctrico. Así es como ocurre la sanación milagrosa. La gente común, que es escéptica y no respeta a Dios ni a los seres superiores, no puede producir suficiente cantidad de prana violáceo corriente. Cuando se proyecta luz de color violeta eléctrico, la respuesta del cuerpo de energías y del cuerpo físico es mínima y, a veces, absolutamente inexistente. Como resultado de eso, el ritmo de curación es lento o no hay curación alguna. Mediante la energetización del paciente con prana violáceo corriente y, luego, con prana de color violeta eléctrico, podemos duplicar las condiciones parecidas o necesarias para producir la curación divina de carácter milagroso.

Esta técnica es potentísima. Es preferible no aplicarla en los siguientes chakras:

1. Chakra meng mein: su aplicación en el chakra meng mein puede causar hipertensión.
2. Es preferible no aplicarla en los chakras fundamental (o básico), sexual y menor del perineo. Puede activar de más al chakra fundamental (o básico) y causar inquietud en la persona. También tiende a despertar inadecuadamente la energía kundalini. Esta energía se halla ubicada en algún sitio cercano a la base de la columna vertebral. El despertar inadecuado de la energía kundalini puede causar trastornos físicos y psicológicos. Cuando se la usa sobre el chakra sexual, éste puede sobreactivarse muchísimo y, de ese modo, incrementar formidablemente el impulso sexual. Esto puede causar graves problemas

conyugales.

3. El chakra esplénico: puede causar congestión en el cuerpo de energías.
4. Tampoco la aplique en el chakra cardíaco delantero ni en la zona pectoral, porque puede hacer que el chakra cardíaco se sobreactive muchísimo, lo cual puede tener como resultado, trastornos en el corazón físico.

La proporción de prana violáceo blancuzco claro corriente y prana de color violeta eléctrico es de cuatro a uno (4:1). La proporción puede aumentarse hasta ser de tres a uno (3:1) cuando el paciente se fortalece. La aplicación adecuada de esta técnica tiene que aprenderse mediante experiencia concreta. La excesiva energetización del paciente puede causar una reacción extrema y, de ese modo, hacer que el estado empeore. Si el paciente no es energetizado suficientemente, puede ser que no se sienta bien o que la curación no resulte tan milagrosa como sería de esperar. El sanador debe ser sensible ante la guía interior, a fin de usar adecuadamente esta técnica. Antes de emplearla, es aconsejable invocar las bendiciones divinas.

Esta técnica han de utilizarla los sanadores pránicos avanzados, no los principiantes.

Índice temático

A

activador de los chakras	10, 29, 35
activador de los chakras: acrecentamiento	
de su poder de sanación	24
afecciones cardíacas	73
afecciones gastrointestinales.....	60
afecciones y trastornos simples	54
agotamiento.....	24, 27, 31, 66, 106, 110, 111
agua.....	18, 19, 100
agua bendita	18
agua y sal	18
aire libre, cómo cargar cristales al	93
ajña chakra	14, 28, 57, 64, 69, 74, 75, 78, 103
alcohol metílico	19
amatista.....	30
amigdalitis.....	71
ángeles.....	92, 93, 95-98
anillo con un cristal	29, 31
artritis	65
artritis reumatoidea	65
aura interior, examen del	108, 110
axila.....	103

B

barrido distributivo	48
barrido general con cristal láser	35
barrido localizado	
" " con cristal láser	36
" " con movimiento descendente	36, 57, 61
" " en zig zag	37, 55, 56, 57, 58, 61, 68
" " punzando energía enferma	42
bendiciones divinas, invocación de las	45

C

cabeza	28, 75, 87
cabeza, dolor de	61
cáncer del hígado	14
carga del cristal.....	16, 23
carga mediante pranas del Sol, del aire y de la tierra.....	96
cerebro	77, 78, 102
codo.....	78, 103
condensador de la energía sutil.....	9

congestión	28, 42, 66, 75, 76, 106, 110-111, 115
congestión nasal	66
consagración de un cristal	93, 97
contaminación	14, 26, 32, 35, 89
corazón	28, 73, 87, 100, 102, 110
corazón, obstrucción parcial del	102
corte del nexo	(en todas las curaciones)
crema de vitamina E	56
 Cristal, color y uso terapéutico del:	
-amarillo	105
-anaranjado	105
-azul	105
-de cuarzo rosado	29-30, 53, 100, 102, 103, 104, 105
-de cuarzo transparente	24, 26-27, 29-31, 35, 44, 80, 100, 102, 104
-durazno	105
-rojo	104-105
-rosado	29, 30, 104, 105
-verde	100, 102, 103, 105
-violáceo	105
 Cristales:	
-anillo con	29, 31
-calidad de	100
-cargados por prana	92, 100
-como activadores	10, 29, 35
-como extractor	50
-cómo cargarlos con pranas del Sol, del aire y de la tierra	96
-cómo incrementar la potencia de los	89
-cómo limpiar los	18
-cuatro técnicas de procesamiento de los	16
-cuándo no hay que usar los	13
-estabilización de los	23
-factores que determinan la potencia de los	29
-láser, barrido general con	35
-láser de cuarzo	32
-láser en la mano proyectora	35
-limpieza de los	17
-naturales	9, 80
-pendientes de	90, 105
-péndulos de	99
-pequeños	29-30, 50, 90
-programación de los	9
-propiedades de los	9, 104, 105
-proyección de prana con	80
-propiedades esenciales de los	9
-propiedades físicas y psicológicas de los (cuadro)	105

-que pueden usarse	30
-curación divina con	114
curación pránica, qué debe evitarse en la	27, 28
curación pránica a distancia.....	50

CH

ajña chakra	14, 28, 57, 69, 74, 75, 78
chakra agotado	42, 75, 76, 108
" básico o fundamental	56, 65, 74, 75, 77
" cardíaco	14, 30, 77, 102
" cardíaco trasero	69, 73, 74, 102
" coronario	75, 78, 84
" de la mano	81, 84
" del plexo solar	14, 28, 44, 53, 56, 57, 59, 61, 62,
.....	63, 66, 68, 73, 75, 76, 78, 102, 110
" delantero del plexo solar.....	63, 65, 72, 73, 78
" esplénico	29, 66, 69, 77, 87, 103, 115
" frontal	75, 78
" meng mein	71, 73, 75, 76, 77
" menor de la sien	28
" menor del perineo	65, 75
" menor laríngeo secundario	69, 71
" sexual	57, 58, 59, 65, 75
" trasero del plexo solar.....	63, 68, 72, 73, 76, 78
" umbilical	56, 61, 65, 71, 74, 76
chakras menores de la mandíbula.....	71, 75, 77
chakras menores de las axilas.....	78
chakras menores de las caderas	78
chakras menores de los codos.....	78
chakras menores de las piernas.....	66
chakras menores de los pies	78
chakras menores de las rodillas	78

D

dedo anular	30
deposición sanguinolenta	66
desequilibrio psicológico	14, 100
desgarramiento de tendones	86
desintegración de la energía enferma.....	52, 53, 102, 103, 104
diamante	30
diarrea	60
dificultad y dolor al orinar	71
dilatación de la próstata	58
dolencias y trastornos simples	54
dolor abdominal	60, 66

dolor de cabeza	61
dolor de cabeza por estrés	62
dolor de cabeza por vista cansada	64
dolor de muelas	57
dolor de pecho	76

E

efecto activador	9, 26, 29, 89, 90
efecto fortificante	86
efecto regenerador	86
efectos laterales del uso de un cristal	13-15
encantamiento (sortilegio de limpieza)	20
energización	27, 28, 29, 30, 50, 54
energización con cristal láser	44
energía curativa, incrementación de la	24
energía negativa	17
energía pránica estabilizada	44
esclerosis múltiple	75
esmeralda	30
estabilización de la energía pránica proyectada	44
estabilización del cristal	16, 23
estómago	71
estrés	53
evacuación con sangre	66
examen con los dedos	111
examen del aura interior e interpretación	108
exorcismo	94
expresión de gratitud	97
extractor, dos modos de usar el	52
extractor, dar tiempo suficiente para que funcione el	53

F

factores que determinan la potencia de un cristal	29
fiebre	66
" en aparato respiratorio	69
" en aparato urinario	66
" por infección gastrointestinal	69
" por inflamación de amígdalas	71

G

glándula endocrina	103
" pineal	103
" pituitaria	103
" prostática	58-59

glándula tiroidea	103
glándulas gastrointestinales, infecciones de las	60
granate	30
gratitud, cómo expresar	97
gurú	96

H

heridas	55
hígado	71, 73, 110
hipertensión.....	14, 28, 72, 114
hipertiroidismo	30

I

impregnación psíquica	17, 100
impresión psíquica previa.....	21, 94
incienso	19
incienso de sándalo.....	20
incienso para limpiar cristal	20
incrementación de la energía curativa	24
incrementación de la potencia del cristal	89
infección de las vías urinarias.....	71
infecciones gastrointestinales	66, 69
infecciones respiratorias	66, 69
inflamación de garganta	66
instrucciones a un cristal	23
interrupción del nexo	(se da en todas las curaciones)
intestino delgado.....	71, 103
intestino grueso.....	71, 103
invocación de ayuda al Ser Supremo	94
invocación de las bendiciones divinas	45

J

joyas y su impregnación psíquica.....	100
---------------------------------------	-----

K

karma, ley del	15
Kundalini, energía.....	114
Kundalini, síndrome de.....	15

L

láser, cristal	32
leucemia	14

ley del karma	15
limpieza con incienso	20
limpieza con plegaria	21
limpieza con violeta eléctrico claro	21
limpieza de un cristal	16, 17
luz de color violeta eléctrico claro	21

M

malestar menstrual	57
mano proyectora	35
mano receptora	35
manos, sensibilización de las	107
meditación.....	15
ministros sanadores	45, 46, 95, 96, 97
mujeres encintas	14

N

nariz	69, 103
nexo etérico, corte del	<i>(se da en todas las curaciones)</i>

O

oración pidiendo bendiciones divinas	45, 46, 97
órdenes a un cristal	23

P

pacientes moribundos	88
palpitación.....	87, 100
péndulo de cristal	99
pesimismo	17, 100
piedras semipreciosas	30
planta del pie.....	104
plegaria para limpiar un cristal	21
potencia de un cristal	29, 89
prana amarillo	88
" amarillo claro blancuzco.....	76, 77, 78, 79
" amarillo denso	81, 86
" amarillo sutil	86
" anaranjado	81, 88
" anaranjado claro blancuzco	87
" anaranjado oscuro	87
" azul	84
" azul claro blancuzco	84
" blanco	77, 86, 87

prana celeste	44, 54, 56, 61, 66, 73, 76, 97
" dorado	86
" rojo	81, 88
" rojo anaranjado claro blancuzco	81, 84
" rojo claro	104
" rojo claro blancuzco	76, 78, 79, 81, 84
" rojo oscuro	86
" rosado	53, 104
" verde	84
" verde claro blancuzco	76, 77, 78, 79, 84
" violáceo	86
" violáceo eléctrico	21, 86
" violáceo claro blancuzco	77, 78
pranas de colores, cómo usar los	80, 86
pranas de colores, cuatro cosas	
que hay que evitar en los	87
pranas del Sol, del aire y de la tierra	94, 97
programación del cristal	9, 16, 23
propiedades de los cristales	9, 10, 104, 105
próstata, dilatación de la	58
proyección de prana con cristal láser	80
punción de la energía enferma	44

Q

quemadura reciente	56
quemadura vieja	56

R

recarga automática	96
región abdominal inferior	61, 68
" abdominal superior	61, 68
" crancana	63
" occipital	64
" púbica	57, 71
respiración pránica, cómo cargar un cristal con	92
riñones	71

S

sal y agua	18
sanación, poder de	24
sanación a distancia	50
seda, tela de	97
sensibilidad	44, 111
sensibilización de las manos	106

Ser Supremo, cómo invocar al	94
seres de luz	21, 45, 46, 93, 96, 97
seres negativos	94
Seres Superiores, cómo invocar a los	95
sienes	28
sistema nervioso	75, 102
solución salina	18, 19, 21, 92, 100, 104

T

técnica de la curación divina	114
" de limpieza de chakras	42
" de los chakras coronario y de la mano	84
" de los chakras fundamental y de la mano	81
" de punción de la energía enferma	42
" de los chakras laríngeo y de la mano	84
técnicas fundamentales de procesamiento y utilización de un cristal	16
tendones, desgarramiento de	86
tensión	53
teurgia	94
tiempo para que el extractor funcione	53
tos	66
tráquea	103
trastorno menstrual	57
tumor	14
turmalina verde	30, 31, 50, 53

U

ubicación de los cristales consagrados	102
uréteres	71

V

vejiga	103
vías urinarias, infección de las	71
violeta eléctrico claro, limpieza con	21
vista cansada	64
voluntad, fuerza de	42
vómitos	60, 66

Z

zonas	(ver regiones)
-------------	----------------

Indice

Reconocimientos	5
Dedicatoria	6
Introducción	7
CAPITULO I	
Conceptos y principios fundamentales	9
¿Qué es la curación pránica con cristales?	9
Las tres propiedades esenciales de los cristales	9
Cuándo no hay que usar cristales	13
La Ley del Karma	15
CAPITULO II	
Las cuatro técnicas fundamentales de procesamiento y utilización de un cristal con fines curativos	16
La limpieza de un cristal	17
Cómo limpiar un cristal	18
El agua y la sal	18
El incienso	19
Cómo limpiar un cristal utilizando incienso	20
El color violeta eléctrico claro	21
Cómo limpiar un cristal utilizando el color violeta eléctrico claro	21
Cómo limpiar un cristal utilizando la plegaria	21
Cómo cargar un cristal	23
Cómo programar o dar instrucciones a un cristal	23
Cómo estabilizar un cristal	23
CAPITULO III	
Cómo puede usted incrementar instantáneamente su energía curativa	24
El acrecentamiento instantáneo de su poder de sanación	24
Las cinco cosas que hay que evitar en la curación pránica	27
Los factores que determinan la potencia de un cristal	29
El anillo con un cristal (o con cristales) como activador de los chakras	29

CAPITULO IV

Cómo limpiar y energetizar con un cristal de cuarzo láser . . .	32
El cristal láser	32
Cómo sostener un cristal láser	33
El activador de los chakras en la mano receptora y el cristal láser en la mano proyectora	35
Cómo efectuar barrido general con un cristal láser	35
Cómo efectuar barrido localizado, con un cristal láser	36
Cómo limpiar a fondo un chakra que está sucio	42
Cómo energetizar utilizando un cristal láser	44
Cómo estabilizar la energía pránica que se proyectó	44
Cómo cortar el nexo	44
La invocación en procura de bendiciones divinas	45
El barrido distributivo	48
La curación pránica a distancia	50
Cómo usar un cristal como extractor	50
Dos modos de usar el extractor	52
Dé tiempo suficiente al extractor para que funcione	53
Las aplicaciones	54

CAPITULO V

Cómo hay que usar los cristales para curar con pranas de colores	80
La proyección de pranas de colores con un cristal láser	80
La técnica de los chakras fundamental (o básico) y de la mano	81
La técnica de los chakras laríngeo y de la mano	84
La técnica de los chakras coronario y de la mano	84
Cómo hay que usar los pranas de colores	86
Las cuatro cosas que hay que evitar cuando se usen pranas de colores	87

CAPITULO VI

Cómo incrementar la potencia de su cristal	89
Cómo cargar un cristal mediante respiración pránica	92
Cómo cargar un cristal mediante pranas del Sol, del aire y de la tierra	93
La consagración: cómo cargar y programar cristales	

al aire libre.....	93
Cómo usar el cristal consagrado.....	97

CAPITULO VII

Más información sobre la curación pránica con cristales	99
El péndulo de cristal.....	99
Las joyas y su impregnación psíquica	100
Dónde hay que colocar los cristales consagrados	100
El procedimiento para colocar los cristales consagrados	102
Las propiedades de los cristales de colores	104

APENDICES

I. La sensibilización de las manos	106
II. El examen del aura interior	108
III. La técnica de la curación divina de carácter milagroso	114

Obras del autor

Milagros Mediante Sanación Pránica (*Anteriormente "Manual Práctico de Curación Pránica"*)

La Ciencia y el Arte Antiguo de Psicoterapia Pránica

Curación Pránica Avanzada. Manual Práctico de Curación con Pranas de Colores

Curación Pránica con Cristales