

SAHUMOS Y HIERBAS

EBOOK



POR NICOLÁS ANSOLABEHERE





||

Sahumar es un hecho ritual que logra conectarnos con la potencia de la vibraciones sagradas y más elevadas.

Sahumar genera en nosotrxs una transmutación y elevación tan poderosa como los cuatro elementos.

Porque la fuerza del sahumado radica ahí, en la unión de estos elementos más las vibraciones elevadas de las **hierbas**.

Cuando sahumamos experimentamos la liviandad y la purificación, y es un momento de unión con el presente muy hermoso.

Empezar a sahumar

Lo primero en lo que tengo que pensar al querer iniciar un sahumado es: ¿Cuál es el fin o propósito?

El Universo se rige bajo algunas leyes, y una de ellas es la intención o propósito para empezar a materializar lo que deseo o necesito.

Entonces desde ahí partimos, podemos tener como propósito: limpiar y expulsar la energía negativa, crear un espacio mágico, abrir energías de amor, atraer la abundancia y la correspondencia divina, despejar la mente, entre tantas cantidades de propósitos.

El poder del humo funciona como un ordenador, elevador y potenciador de nuestros propósitos.

Así eso es lo primero, luego vemos que usamos y cómo.



Herramientas claves

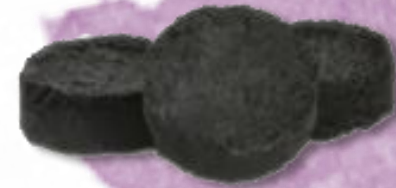
para sahumar espacios con hierbas



Sahumador:

Es un recipiente que resiste el calor y tiene como única función ser el soporte de nuestros carboncitos y hierbas para sahumar. Puede ser del elemento que más les guste, yo les recomiendo de cerámica, barro, cemento o peltre

Revisá los hermosos calderitos y sahumadores que hacen en [@astralobjetosceramica](#) en Instagram, que tienen mucha magia y son preciosos.



Carboncitos redondos

El carbón vegetal es un elemento que está preparado para encenderse con fuego (aconsejo con fósforos) y genera calor para quemar los elementos que le pongamos encima. Al comienzo hace un humo blanco que es preciso dejar correr porque tiene químicos.



Hierbas, polvos o resinas

Elegí las que más vibre con tu propósito. Probá y experimenta con la que más te guste. Podés hacer tu propio mix o comprarlos.

Para esto último te recomiendo los que hace Agus de [@chamanika](#) que son hermosos y súper mágicos. Chequea en su Instagram que tiene de todo.

Procedimiento

- Encendé el **carbón** al aire libre o en la ventana más cercana, porque va a desprender un humo blanco que no sirve y contiene químicos que no está bueno inhalar. Lo ponemos en el sahumador.
- Una vez que el carbón se prendió en su totalidad le colocamos encima las hierbas, resinas o polvos que elegimos.
- En ese momento comenzará a desprenderse el humo poderoso y sagrado.





- Si es un propósito de **limpieza**: comenzá a desplazarte a la **izquierda** desde la esquina más alejada a la puerta que uses de entrada y salida, y desde ahí hace un movimiento circular en sentido contrario a la agujas del reloj, es decir para la izquierda, y a eso súmalo un movimiento del suelo al techo, en cada una de las esquinas. Si es un propósito de **atracción o invocación**: Hace lo mismo pero todo para la **derecha**, tanto el recorrido como el movimiento del sahumador

Una vez que llegues al punto de inicio, anda al centro del ambiente y decretá verbalmente el propósito con que estás trabajando. Hacerlo con una voz clara y firme pero amorosa. RECORDÁ que tú intención tiene que ser en presente y de forma afirmativa, es decir sin un NO en su formulación.

Luego pasamos a otro ambiente, hacerlo yendo por la izquierda o la derecha, según corresponda.

Dejá que el humo actúe por un rato, a mi me gusta usar números sagrados para el tiempo o simplemente consulto antes con el péndulo cuanto tiempo debo dejarlo actuar. Una vez pasado el tiempo, abrí todas las ventanas y puertas para que se vaya lo que se tiene que ir y entre el amor y la potencia para nuestro propósito

Herramientas claves

para sahumar espacios con ataditos

VII



Atados de hierbas

Podes hacerlos o comprarlos. En cualquiera de los casos, te recomiendo muchísimo potenciarlos y consagrarlos para el propósito que quieras. Lo hermoso de estos atados es que podés encenderlos, dejar que se apague y volver a usarlos luego.

Te vuelvo a recomendar a [@_chamanika_](#) que tiene unos sahúmos atados hermosos y súper poderosos. Entrá en su página de Instagram y buscá el que más vaya con tu propósito.



Platito recolector

El uso de esto es para recolectar las cenizas o las partes encendidas que se desprenden del atadito. Podes usar el sahumador que tengas o un platito de vidrio, cerámica, barro, o lo que este a tu alcance.



Fósforos

Al comienzo cuesta un poco encender, por eso te recomiendo tener como mínimo 6 o 9 fósforos. Si se resiste podés prenderlo con encendedor, pero sigo recomendando el fosforo por una cuestión del fuego y la madera.

Procedimiento

- Encendé el **atado** con ayuda de tres fósforos, la triple potencia del fuego te va a ayudar que encienda súper rápido.
- Dejá que el fuego arda un poco, no lo apagues rápidamente porque debe de tomar potencia. Cuando veas que encendió toda la punta, sopla y comenzará a largar su humo mágico.
- Y ahora seguí los mismos pasos que con el sahumador, lo único que acá puede que necesites soplar de vez en cuando para incentivar la quema del atado.
- Al finalizar, deja que se apague solo o podés apoyar la punta en el recipiente y apagarlo.



Sahumarnos a nosotrxs mismxs ^{IX} u a otrxs y objetos



- Para esto podemos usar lo que queramos, es decir, puedes optar por un atadito o mix de hierbas, resinas y polvos. Los encendes como aprendimos.
- Una vez listxs, lo que hacemos es respirar hondo e imaginar una luz dorada o blanca que nos baña, si esto te cuesta, solo lleva tu atención a la zona de tu ombligo y sentí la energía que sale de tu hara.
- Y comenzamos a hacer círculos en la parte superior de nuestra cabeza, en el sentido que vaya con nuestro propósito. Continuamos por todo nuestro cuerpo, partiendo del lado izquierdo o el derecho, pero debemos llegar a nuestros pies y subir para terminar donde comenzamos. Podemos tomarnos más tiempo en donde sintamos o sepamos que debemos trabajar.

Sahumarnos a nostrosxs mismxs es un acto de consagrarnos, de darnos amor y de elevarnos física, emocional y espiritualmente.

- Para **sahumar a otrx**, se hace lo mismo que con uno mismo. No cambia nada, solo el propósito tiene como foco el otrx.
- Para **sahumar objetos** o potenciar tus rituales, se hace de la misma forma lo único que no se recorre de arriba abajo, se lo pone sobre el humo y desde abajo se hacen círculos para el sentido que vaya con nuestro propósito.
- Te recomiendo limpiar los objetos cuando compres cosas que son de mucho valor simbólico para vos, sobre todo si son para tus rituales o tu altar.
- Y te recomiendo limpiar los espacios cuando te mudes a nuevos lugares y cuando dejes tu anterior espacio también, para disipar tus rastros energéticos y agradecer por lo vivido ahí.



Consideraciones generales ^{x1}

Todas estos sahumados los podés realizar cuando quieras y sientas. Vos sos tu propix brújula.

No hay reglas estrictas, **para la magia no existe limitaciones.**

Para sahumarte o para sahumar espacios podés acompañar el humo hacia vos o un sector específico con tus manos o **una pluma**. Las plumas son tan mágicas y tan poderosas que te ayudan a guiar a su elemento amigo.

Registrá cada sensación o sentimiento al hacer estos sahumados, la energía se libera, corre y se transforma. Podés sentir calor, frío, escalofríos, mareos, necesidad de pasar rápido por un sector o incluso de detenerte mucho tiempo. Todos esos son indicadores de energías. Y vos sos la/el unicx que tiene la respuesta a esas sensaciones.

Recordá agradecer al terminar de sahumar, bendecí y bendecite con la potencia del **agradecimiento**.



Foto y kit de [@ chamanika](#)

Hierbas, resinas y polvos y sus propiedades mágicas

XII

ALMIZCLE: RESINA O POLVO. Genera una capa de protección contras las energías negativas, aleja lo malo y atrae el amor y sobre todo las buenas intenciones. Eleva pedidos.

ARTEMISA: HIERBA. Proporciona tranquilidad, conecta con nuestro lado femenino, ayuda a tener sueños lúcidos, alivia las pesadillas o trastornos del sueño.

BENJUÍ: RESINA O POLVO. Disipa toda energía negativa, brinda protección y liberación de lo denso.

CANELA: HIERBA. Abundancia y prosperidad, por su aroma dulce ayuda a levantar el ánimo y potencia nuestra libido y deseo sexual.

CITRICOS: CASCARAS. Aportan alegría, buenas energías, potencia el ánimo, le da un toque de poder a nuestros pedidos y sobre todo a nosotrxs cuando estamos cansadxs. Como son frutos, atrae la abundancia y la prosperidad

CIPRES: HIERBA. Estimula la sabiduría y la capacidad de estudiar, ya que aporta seguridad, tranquilidad y conecta con planos ancestrales. Elimina negatividades mentales y emocionales.

CONTRAYERBA: HIERBA. Corta con todo lazo negativo, borra y disipa la envidia y las malas intenciones, cambia rápida y fuertemente las energías densas de espacios y personas.

COPAL: RESINA O POLVO. Estimula la apertura y funcionamiento de nuestra glándula pineal, lo que nos ayuda a tener una conexión profunda con nuestro yo superior.

EUCALIPTO: HIERBA. Abre las puertas a nuevas oportunidades, eleva la salud y nos protege contra las enfermedades, elimina lo negativo.

INCAYUYO: HIERBA. Aclara la mente, nos ayuda a tomar decisiones, nos potencia la concentración, genera positividad en nuestros deseos. Elimina la tristeza y melancolía.

INCIENSO: RESINA O POLVO. Purifica y limpia los espacios, eleva las intenciones y pedidos a los planos más sutiles, disipa la bruma negativa.

LAUREL: HIERBA. Limpia y protege nuestro campo áurico y cuerpos sutiles, aleja energías negativas, potencia nuestros deseos y pedidos.

LAVANDA: HIERBA. Calma la mente, tranquiliza nuestros sueños y nos ayuda a conciliar el sueño, purifica nuestros espacios y atrae la paz. Ideal para espacios de trabajo ya que elimina el estrés y la ansiedad.

MANZANILLA: HIERBA. Atrae la energía solar, el éxito y la prosperidad, nos ayuda a conectar con el merecimiento y la luz del brillo propio.

MIRRA: RESINA O POLVO. Desintoxica las energías densas, se utiliza para bendecir lugares y objetos, ya que Eleva las vibraciones de los espacios y de todos los elementos. Ideal para consagrar objetos y rituales.

PALO SANTO: RAMA, RESINA O POLVO. Tiene un efecto purificador y limpiador de espacios, atrae vibraciones positivas, estimula el sistema inmunológico y cambia el malhumor por la alegría y optimismo.

PINO: HIERBA. Aporta positividad, alegría y nos ayuda a potenciar nuestra luz, atrae el amor verdadero y sobre todo el amor propio. Nos aporta las ganas de apostar por nuestros sueños.

ROMERO: HIERBA. Limpia nuestras energías y la de los espacios, es sensacional para disipar los recuerdos negativos y mejorar la memoria, eleva nuestro espíritu y rápidamente atrae las buenas energías. Nos conecta con el psiquismo, es ideal para limpiar nuestras cartas de Tarot y quemar durante una sesión.

ROSA: HIERBA. Aporta amor divino y puro, nos ayuda a ver nuestro amor propio y eleva energéticamente los espacios y objetos. Ideal para consagrar velas, espacios y nuestra aura. Nos aporta belleza y brillo propio.

RUDA: HIERBA. Elimina la envidia, las energías negativas y nos brinda protección física frente a las enfermedades, disipa los malos pensamientos y nos ayuda fuertemente a desprendernos de energías densas.

SALVIA: HIERBA. Limpia los espacios y los protege, estimula hallar la sabiduría interna para potenciarnos ante situaciones difíciles. Por su propiedad de alta limpieza, deja los espacios vacíos de energías, por lo que conviene siempre acompañarla de alguna hierba o resina que atraiga la luz, sola funciona muy bien, pero acompañada es más poderosa.

SANDALO: RAMA, RESINA O POLVO. Aporta pureza y nos ayuda a elevar nuestras energías y vibraciones, por lo que aporta mucha realización a nuestros pedidos e intenciones.

TABACO: HIERBA. Nos ayuda a enraizar, generar lazos de amor y nos trae a nuestro eje, elimina la ansiedad. Funciona muy bien como complemento de la lavanda.

TOMILLO: HIERBA. Aporta un empujón energético, atrae la felicidad y las buenas energías, potencia nuestra mente y nuestros deseos, nos enfoca y nos da esa fuerza necesaria para nuestros procesos emocionales.



Sahumerio

Uso y lectura

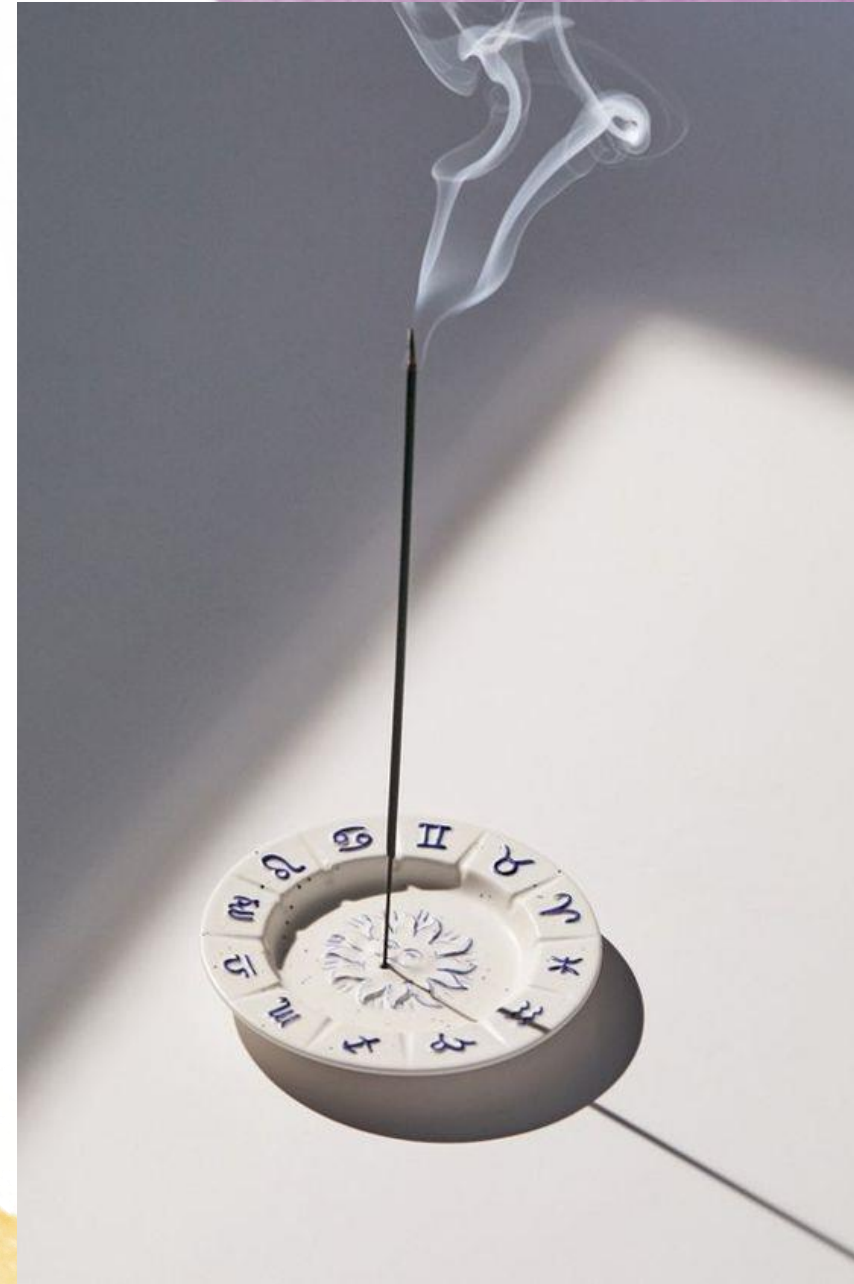
XIV

Los **sahumerios o inciensos** son varillas realizadas con resinas aromáticas vegetales, a las que a menudo se añaden aceites esenciales, de forma que al arder desprenda un humo fragante y poderosos, ya que su estructura se quema de manera continua.

Gracias a esta propiedad, se puede leer el humo de los mismos y podemos descifrar los mensajes que hay en ese humo.

Como dije anteriormente, no hay una guía prescripta sobre el significado de lectura, atraveté a crear tu propio lenguaje, yo te voy a proponer lo que mis estudios y mi experiencia logre identificar como lectura del humo sagrado de los sahumeros.

Los sahumeros e inciensos son los mejores compañeros de nuestro día a día y sobre todo en nuestros rituales.





- Si el humo del sahumero va directo hacia **arriba**, indica que nuestro pedido, intención o propósito, se eleva con fuerza.
- Si el humo va hacia la **izquierda** debemos trabajar nuestro lado emocional y traer más amor a nuestra realidad
- Si el humo se mueve a nuestra **derecha** tenemos que prestar atención a nuestra mente y a mejorar la calidad de nuestros pensamientos. Confiar más, ya que todo se genera desde ahí.
- Si el humo **desciende**, nuestro pedido o propósito requiere de más fuerza.
- Si el humo forma un **espiral** indica que se abrió un punto energético poderoso para nuestro pedido y para nostrxs.
- Si el humo **nos sigue o nos envuelve**, debemos de volver al presente, dejar de pensar en el futuro y potenciar nuestra

Esta sección es para agradecer, ese simple acto, que a veces olvidamos, es la puerta hacia la receptividad de todo lo que podemos lograr y manifestar en nuestra vida.

Por esto, te quiero agradecer por compartir este taller gratuito y leer este ebook, deseo que todo lo aprendido te acompañe siempre, que sea la puerta hacia tu empoderamiento personal y comiences a percibir toda la energía que te rodea.

También quiero agradecer a todos los maestros, guías espirituales, deidades y energías que nos acompañaron en el día de hoy y al momento de escribir estas palabras, también a mi familia y amigos que siempre me acompañaron en este camino de energía y autoconocimiento.

Gracias a lxs chicxs de [@astralobjetosceramica](#) y [@chamanika](#) por sus imágenes y apoyar este taller.

Por ultimo quiero agradecer al universo por darme, y darnos, la oportunidad de coincidir en este camino.

GRACIAS GRACIAS GRACIAS

Nico Ansolabehere



Sesiones y clases de Tarot terapéutico - Sesiones de Registro Akáshicos
- Reiki y armonizaciones con péndulo
Clases de Magia Cotidiana
[WHATSAPP](#) – [INSTAGRAM](#) - [MAIL](#)